

令和6年 6月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1,「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法に定められた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび,かに,小麦,そば,卵,乳,落花生,くるみ	あわび,いか,いくら,オレンジ,カシューナッツ,キウイフルーツ,牛肉,ごま,さけ,さば,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,まつたけ,もも,やまいも,りんご,ゼラチン,アーモンド

- 2,同一ライン上でのアレルゲンの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
 3,西原センターで使用する練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますので確認ください。
 4,アーサやもずく,チリメンはエビ,カニ,貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ,カニ,貝」が混入することがあります。
 5,天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくどものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)

※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
3	月	(幼小)クワアージュシー (中)稲刈りごはん にんじんシリシリー ちくわのオーブン焼き (中)カップもずく	ぶたにく,かまぼこ,こんぶ 卵,ツナ(大豆),かまぼこ ちくわ,脱脂粉乳(乳),チーズ(乳),牛乳(乳) かつおぶし,青のり もずく	ごめ,大豆油 ごめ,砂糖 大豆油 卵なしマヨネーズ(大豆)	にんじん,ごぼう,しいたけ,ねぎ しそ,うめ にんじん,玉ねぎ,ピーマン,にら,にんにく	豚肉,鶏肉,りんご
4	火	ごはん 豚汁 キャベツとささみの和え物 いかの照り焼き	ぶたにく,油あげ(大豆),みそ(大豆) とりささみ(鶏肉) イカ	ごめ じゃがいも,里芋 ごま,三温糖,ごま油 三温糖,水あめ	だいこん,にんじん,ごぼう,こんにゃく,ねぎ キャベツ,きゅうり,にんじん しょうが	
5	水	ごはん スーパータン 彩り野菜の中華炒め	卵,とりにく ぶたにく,あつあげ(大豆)	ごめ はるさめ,てんぷん,ごま油,ラー油(ごま) 大豆油,三温糖,てんぷん,ごま油	ごまつな,えのき,きくらげ,下マド しょうが,にんじん,パプリカ,もやし,たけのこ はくさい,ヤングコーン,ブロッコリー,にんにく	鶏肉
6	木	麦ごはん あさりの赤だし 豚バラと根菜の煮物 ナッツと小魚のみつがらめ	あさり,とうふ(大豆),わかめ,みそ(大豆) 赤だしみそ(鶏肉・大豆) ぶたにく カエリ(カタクチイウシ)	ごめ,麦 じゃがいも,三温糖,大豆油 アーモンド,カシューナッツ,ごま,三温糖 はちみつ	だいこん,えのき,長ねぎ にんじん,こんにゃく,ごぼう,れんこん あお豆(大豆),しょうが	
7	金	沖縄そば(麺) 野菜そば モーウイの梅肉和え ぎつまいも茨ぶら	ぶたにく とりささみ(鶏肉)	沖縄そば(小麦・大豆) 三温糖 ぎつまいも,小麦粉,てんぷん,大豆油	キャベツ,にんじん,もやし,玉ねぎ,にら しょうが,にんにく モーウイ,だいこん,きゅうり,にんじん,うめ,しそ	豚肉,鶏肉,りんご 小麦
10	月	ごはん シブインプシー ゴーヤーとパインの甘酢和え お魚ふりかけ コッペパン 夏野菜のラタトゥイユ バジタブルソテー	ぶたにく,あつあげ(大豆),チキアギ こんぶ,みそ(大豆) かつおぶし,青のり,黒のり 脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉) ウインナー(豚肉)	ごめ 大豆油,三温糖 砂糖,ごま,乾マツジゴボロ,てんぷん 小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆) じゃがいも,三温糖	とうがん,にんじん,こんにゃく,にら ゴーヤー,パイン缶,にんじん,きゅうり シークワーサー果汁	小麦 小麦,乳,大豆 鶏肉
11	火	きびごはん 油あげのみそ汁 五目きんぴら (幼小~中2)オレシジ (中3)パッションフルーツ	とうふ(大豆),油あげ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく,チキアギ	ごめ,きび 三温糖,ごま,大豆油,ごま油	ごまつな,玉ねぎ,えのき ごぼう,にんじん,ウンチン(空芯菜) こんにゃく オレシジ パッションフルーツ	鶏肉,ごま
13	木	ごはん 春雨スープ ダゴライスミート ポイルキャベツ ズライスチーズ	とりにく,鶏系卵(卵・小麦・大豆) きゅうりにく,ぶたにく,大豆たんぱく,豚レバー レンズ豆 チーズ(乳)	ごめ はるさめ,ごま油 三温糖 ごめ	玉ねぎ,にんじん,たけのこ,ごまつな きくらげ,しょうが にんにく,ウージパウダー,玉ねぎ,にんじん ピーマン,パプリカ,トマト キャベツ,きゅうり	鶏肉 大豆,りんご 乳
14	金	ごはん みそけんちん汁 かぼちゃとひじきの煮物 カルシウムごはん ぎつまいも ゆかり和え わかさぎのカレー揚げ	とうふ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく,油あげ(大豆),ひじき,大豆,チキアギ とりにく,とうふ(大豆),みそ(大豆) かつおぶし わかさぎ	ごめ 里芋,ごま油 三温糖,大豆油 ごめ,カルシウム米 ぎつまいも 三温糖 カレー粉,小麦粉,てんぷん,大豆油	だいこん,にんじん,こんにゃく,長ねぎ,しいたけ かぼちゃ,玉ねぎ,にんじん,あお豆(大豆)	
17	月	きびごはん ゆし豆腐 せんきりいちご どっどチーズ ポロポロジュシー	ゆし豆腐(大豆) ぶたにく,こんぶ,チキアギ プロセスチーズ(乳),カタクチイウシ ぶたにく,ツナ(大豆)	ごめ,きび 三温糖,大豆油 アーモンド,ごま,砂糖,てんぷん ごめ,麦	ねぎ にんじん,切干天蓰,こんにゃく にんじん,とうがん,ウンチン(空芯菜) さんとうさい,しいたけ ごぼう,にんじん,いんげん,こんにゃく,しょうが	
18	火	ごはん マーボー冬瓜 まわがめのナムル 紅芋パン	とうふ(大豆),ぶたにく,大豆たんぱく,豚レバー 大豆,みそ(大豆) まわがめ 脱脂粉乳(乳)	ごめ,麦 三温糖,てんぷん,ごま油,大豆油 三温糖,ごま,ごま油 小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆) 紅芋パウダー	しょうが,にんにく,ウージパウダー,とうがん にんじん,玉ねぎ,たけのこ,長ねぎ,きくらげ もやし,にんじん,きゅうり,ごまつな,にんにく	小麦,大豆,ごま,豚肉 鶏肉,りんご 小麦
19	水	ベジマのクリームスープ タンカンレッシングサラダ 魚のマスタード焼き	とりにく,脱脂粉乳(乳),白いんげん豆 レシズ豆 ホキ	ごめ じゃがいも,生クリーム(乳),小麦粉 マーガリン(乳・大豆) タンカンレッシング(小麦・大豆・ゼラチン) 卵なしマヨネーズ(大豆)	へちま,にんじん,玉ねぎ,しめじ,ほうれん草 にんじん,キャベツ,きゅうり,アスパラ,コーン パセリ	小麦,乳,大豆,牛肉,鶏肉
20	木	きびごはん ゆし豆腐 せんきりいちご どっどチーズ ポロポロジュシー	ゆし豆腐(大豆) ぶたにく,こんぶ,チキアギ プロセスチーズ(乳),カタクチイウシ ぶたにく,ツナ(大豆)	ごめ,きび 三温糖,大豆油 アーモンド,ごま,砂糖,てんぷん ごめ,麦	ねぎ にんじん,切干天蓰,こんにゃく にんじん,とうがん,ウンチン(空芯菜) さんとうさい,しいたけ ごぼう,にんじん,いんげん,こんにゃく,しょうが	
21	金	ごはん マンボウイリチー やきいも 坂本屋 わかめごはん 天麩のそぼろ煮 サバのごまみそ焼き	豆腐(大豆),ぶたにく,大豆たんぱく,豚レバー 大豆,みそ(大豆) わかめ ぶたにく,大豆,あつあげ(大豆) さば,みそ(大豆)	ごめ 三温糖,ごま,ごま油,大豆油 ごま,三温糖,アーモンド ごめ,砂糖 じゃがいも,三温糖,てんぷん ごま,三温糖,アーモンド	しょうが,にんにく,ウージパウダー,とうがん にんじん,玉ねぎ,たけのこ,長ねぎ,きくらげ もやし,にんじん,きゅうり,ごまつな,にんにく	小麦,大豆,ごま,豚肉 鶏肉,りんご 小麦
24	月	ごはん もずくの中華スープ 豚肉とれんこんの黒酢炒め ブラム	もずく,とうふ(大豆) ぶたにく,あつあげ(大豆) ウインナー(豚肉)	ごめ ごま油 三温糖,大豆油,てんぷん ごめ,麦	チンゲン菜,コーン れんこん,にんじん,しめじ,ピーマン パプリカ,いんげん ブラム	鶏肉
26	水	スバゲティオポリタン ツナじゃがサラダ ほうれん草オムレツ	ウインナー(豚肉) チーズ(乳) 卵	スバゲティ(小麦),三温糖,オリーブ油 じゃがいも,卵なしマヨネーズ(大豆),三温糖 植物油(大豆),てんぷん	マッシュルーム,玉ねぎ,にんじん,ピーマン しめじ,にんにく,ウージパウダー,トマト パプリカ,きゅうり,あお豆(大豆)	大豆,小麦,鶏肉,りんご
27	木	麦ごはん 冬瓜入りアーサ汁 島野菜炒め アンドンステーキ	アーサ,とうふ(大豆) ぶたにく,あつあげ(大豆),チキアギ ぶたにく,ツナ(大豆),かつおぶし,みそ(大豆)	ごめ,麦 大豆油 ごま,アーモンド,三温糖,大豆油 ごめ	とうがん,えのき,しょうが からし菜,にんじん,玉ねぎ,キャベツ,もやし しょうが	
28	金	ごはん ポークカレー ひじきとひよこ豆のサラダ	ぶたにく,豚レバー,白いんげん豆 ひじき,ひよこ豆,ちくわ	ごめ じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆) 大豆油 ごま,アーモンド,三温糖,大豆油 ごめ	玉ねぎ,にんじん,ピーマン,コーン,トマト ウージパウダー,ブルーベリー,にんにく,しょうが にんじん,きゅうり,ブロッコリー	小麦,牛肉,鶏肉,大豆,りんご