

令和6年 6月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法に定められた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)8品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび,かに,小麦,そば,卵,乳,落花生,くるみ	あわび,いか,いくら,オレンジ,カシューナッツ,キウイフルーツ,牛肉,ごま,さけ,さば 大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,まつたけ,もも,やまいも,りんご,ゼラチン,アーモンド

- 2,同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
 3,西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。
 4,アーサやもずく,チリメンはエビ,カニ,貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ,カニ,貝」が混入することがあります。
 5,天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料	
3	月	(幼小)クワシューシー (中)梅ゆかりごはん にんじんシリシリ ちくわのオープン焼き (中)カッパもずく	ぶたにく,かまぼこ,こんぶ 卵,ツナ(大豆),かまぼこ ちくわ,脱脂粉乳(乳),チーズ(乳),牛乳(乳) かつおぶし,青のり もずく	こめ,大豆油 こめ,砂糖 大豆油 卵なしマヨネーズ(大豆)	にんじん,ごぼう,しいたけ,ねぎ しそ,うめ にんじん,玉ねぎ,ピーマン,にら,にんにく	豚肉,鶏肉,りんご	
4	火	ごはん 豚汁 キャベツとささみの和え物 いかの照り焼き	ぶたにく,油あげ(大豆),みそ(大豆) とりささみ(鶏肉) イカ	こめ じゃがいも,里芋 ごま,三温糖,ごま油 三温糖,水あめ	だいこん,にんじん,ごぼう,こんにゃく,ねぎ キャベツ,きゅうり,にんじん しょうが		
5	水	ごはん スーラータン 彩り野菜の中華炒め	卵,とりにく ぶたにく,あつあげ(大豆)	こめ はるさめ,てんぷん,ごま油,ラー油(ごま) 大豆油,三温糖,てんぷん,ごま油	ごまつな,えのき,きくらげ,トマト しょうが,にんじん,パプリカ,もやし,たけのこ はくさい,ヤングコーン,ブロッコリー,にんにく	鶏肉	
6	木	お弁当の日					
7	金	沖縄そば(麺) 野菜そば モーウィの梅肉和え さつまいも天ぷら	ぶたにく とりささみ(鶏肉)	沖縄そば(小麦・大豆) 三温糖 さつまいも,小麦粉,てんぷん,大豆油	キャベツ,にんじん,もやし,玉ねぎ,にら しょうが,にんにく モーウィ,だいこん,きゅうり,にんじん,うめ,しそ	豚肉,鶏肉,りんご 小麦	
10	月	ごはん ジブインブシー ゴーヤーとパインの甘酢和え お魚ふりかけ コッパパン 夏野菜のラタトゥイユ ベジダブルソテー	ぶたにく,あつあげ(大豆),チキアキ こんぶ,みそ(大豆) かつおぶし,青のり,黒のり 脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉) ウインナー(豚肉)	こめ 大豆油,三温糖 砂糖,ごま,乾マッシュポテト,てんぷん 小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆) じゃがいも,三温糖	どうがん,にんじん,こんにゃく,にら ゴーヤー,パイン缶,にんじん,きゅうり シークワサー果汁	小麦 小麦,ごま,さば,大豆 鶏肉	
11	火	きびごはん 油あげのみそ汁 五目きんぴら (幼小~中2)オレンジ (中3)パッションフルーツ	どうふ(大豆),油あげ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく,チキアキ	こめ,きび 三温糖,ごま,大豆油,ごま油	ごまつな,玉ねぎ,えのき ごぼう,にんじん,ワンチーパー(空心菜) こんにゃく オレンジ パッションフルーツ	鶏肉,ごま	
12	水	ごはん 春雨スープ タコライスミート ポイルキャベツ スライスチーズ	とりにく,鶏系卵(卵・小麦・大豆) きゅうりにく,ぶたにく,大豆たんぱく,豚レバー レンズ豆 チーズ(乳)	こめ はるさめ,ごま油 三温糖 小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆)	玉ねぎ,にんじん,たけのこ,ごまつな きくらげ,しょうが にんにく,ウージパウダー,玉ねぎ,にんじん ピーマン,パプリカ,トマト キャベツ,きゅうり	鶏肉 大豆,りんご 乳	
13	木	ごはん みそけんちん汁 かぼちゃとひじきの煮物 カルシウムごはん さつまいも ゆかり和え わかさぎのカレー揚げ	どうふ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく,油あげ(大豆),ひじき,大豆,チキアキ とりにく,どうふ(大豆),みそ(大豆) かつおぶし わかさぎ	こめ 里芋,ごま油 三温糖,大豆油 こめ,カルシウム米 さつまいも 三温糖 カレー粉,小麦粉,てんぷん,大豆油	だいこん,にんじん,こんにゃく,長ねぎ,しいたけ かぼちゃ,玉ねぎ,にんじん,あお豆(大豆)		
14	金	ごはん みそけんちん汁 かぼちゃとひじきの煮物 カルシウムごはん さつまいも ゆかり和え わかさぎのカレー揚げ	どうふ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく,油あげ(大豆),ひじき,大豆,チキアキ とりにく,どうふ(大豆),みそ(大豆) かつおぶし わかさぎ	こめ 里芋,ごま油 三温糖,大豆油 こめ,カルシウム米 さつまいも 三温糖 カレー粉,小麦粉,てんぷん,大豆油	だいこん,にんじん,こんにゃく,長ねぎ,しいたけ かぼちゃ,玉ねぎ,にんじん,あお豆(大豆)		
17	月	ごはん 春雨スープ タコライスミート ポイルキャベツ スライスチーズ	とりにく,鶏系卵(卵・小麦・大豆) きゅうりにく,ぶたにく,大豆たんぱく,豚レバー レンズ豆 チーズ(乳)	こめ はるさめ,ごま油 三温糖 小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆)	玉ねぎ,にんじん,たけのこ,ごまつな きくらげ,しょうが にんにく,ウージパウダー,玉ねぎ,にんじん ピーマン,パプリカ,トマト キャベツ,きゅうり	鶏肉 大豆,りんご 乳	
18	火	ごはん みそけんちん汁 かぼちゃとひじきの煮物 カルシウムごはん さつまいも ゆかり和え わかさぎのカレー揚げ	どうふ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく,油あげ(大豆),ひじき,大豆,チキアキ とりにく,どうふ(大豆),みそ(大豆) かつおぶし わかさぎ	こめ 里芋,ごま油 三温糖,大豆油 こめ,カルシウム米 さつまいも 三温糖 カレー粉,小麦粉,てんぷん,大豆油	だいこん,にんじん,こんにゃく,長ねぎ,しいたけ かぼちゃ,玉ねぎ,にんじん,あお豆(大豆)		
19	水	ごはん みそけんちん汁 かぼちゃとひじきの煮物 カルシウムごはん さつまいも ゆかり和え わかさぎのカレー揚げ	どうふ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく,油あげ(大豆),ひじき,大豆,チキアキ とりにく,どうふ(大豆),みそ(大豆) かつおぶし わかさぎ	こめ 里芋,ごま油 三温糖,大豆油 こめ,カルシウム米 さつまいも 三温糖 カレー粉,小麦粉,てんぷん,大豆油	だいこん,にんじん,こんにゃく,長ねぎ,しいたけ かぼちゃ,玉ねぎ,にんじん,あお豆(大豆)		
20	木	お弁当の日					
21	金	ポロポロシューシー タンポポイリチー やきいも 坂本屋 わかめごはん 天根のそばろ煮 サバのごまみそ焼き	ぶたにく,ツナ(大豆) ぶたにく,油あげ(大豆),みそ(大豆) わかめ ぶたにく,大豆,あつあげ(大豆) さば,みそ(大豆)	こめ,麦 ごま,三温糖,水あめ,大豆油 さつまいも こめ,砂糖 じゃがいも,三温糖,てんぷん ごま,三温糖,アーモンド	にんじん,どうがん,ワンチーパー(空心菜) きんとうさい,しいたけ ごぼう,にんじん,いんげん,こんにゃく,しょうが こんにゃく,あお豆(大豆) しょうが,にんにく		
24	月	ごはん もずくの中華スープ 豚肉とれんごんの黒酢炒め グラム スバゲティナボリタン	もずく,どうふ(大豆) ぶたにく,あつあげ(大豆) ウインナー(豚肉)	ごま油 三温糖,大豆油,てんぷん スバゲティ(小麦),三温糖,オリーブ油	チンゲン菜,ゴージ れんごん,にんじん,しめじ,ピーマン パプリカ,いんげん グラム マッシュルーム,玉ねぎ,にんじん,ピーマン しめじ,にんにく,ウージパウダー,トマト	鶏肉	
25	火	ごはん もずくの中華スープ 豚肉とれんごんの黒酢炒め グラム スバゲティナボリタン	もずく,どうふ(大豆) ぶたにく,あつあげ(大豆) ウインナー(豚肉)	ごま油 三温糖,大豆油,てんぷん スバゲティ(小麦),三温糖,オリーブ油	チンゲン菜,ゴージ れんごん,にんじん,しめじ,ピーマン パプリカ,いんげん グラム マッシュルーム,玉ねぎ,にんじん,ピーマン しめじ,にんにく,ウージパウダー,トマト	鶏肉	
26	水	ごはん もずくの中華スープ 豚肉とれんごんの黒酢炒め グラム スバゲティナボリタン	もずく,どうふ(大豆) ぶたにく,あつあげ(大豆) ウインナー(豚肉)	ごま油 三温糖,大豆油,てんぷん スバゲティ(小麦),三温糖,オリーブ油	チンゲン菜,ゴージ れんごん,にんじん,しめじ,ピーマン パプリカ,いんげん グラム マッシュルーム,玉ねぎ,にんじん,ピーマン しめじ,にんにく,ウージパウダー,トマト	鶏肉	
27	木	ごはん 冬瓜入りアーサ汁 鳥野菜炒め アンダンスー	アーサ,どうふ(大豆) ぶたにく,あつあげ(大豆),チキアキ ぶたにく,ツナ(大豆),かつおぶし,みそ(大豆)	こめ,麦 大豆油 ごま,アーモンド,三温糖,大豆油	どうがん,えのき,しょうが からしな,にんじん,玉ねぎ,キャベツ,もやし しょうが		
28	金	ごはん ゴーヤカレー ひじきとひよこ豆のサラダ	ぶたにく,豚レバー,白いんげん豆 ひじき,ひよこ豆,ちくわ	こめ じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆) 大豆油 ごま,卵なしマヨネーズ(大豆),三温糖	玉ねぎ,にんじん,ピーマン,コーン,トマト ウージパウダー,ブルーベリー,にんにく,しょうが にんじん,きゅうり,ブロッコリー	小麦,牛肉,鶏肉,大豆,りんご, 鶏肉	