

西原町

# 健康づくり 出前講座

～ 仲間で健康づくり！応援します～

- 【対象者】** 町内在住・在勤・在学の方で、10人以上で構成された団体又はグループ
- 【講師】** 健康保険課の保健師、管理栄養士
- 【内容】** 健康に関すること(主催者にご相談の上調整いたします)  
(食生活、脱メタボ・生活習慣病予防、飲酒・喫煙、健診結果の見方など)
- 【日時・会場】** 原則、平日の午前9時から午後5時までの時間帯で、講座時間は2時間以内とします。  
会場は、主催者で確保をお願いします。  
※会場使用料や施設利用料等の必要経費は主催者不負担となります。  
※業務の都合で開催できない場合があります。ご了承ください。

無料



**【申込方法】** 開催希望日の1か月前までに申込みしてください

- 西原町健康づくり出前講座利用申込書(様式第1号)に必要事項を記入し、健康保険課へ提出してください。



申込み内容・日時を検討し、担当者から代表者の方へご連絡いたします。

<その他>

政治・宗教活動、営利活動を目的とするものなど、本事業の目的に反する場合はお受けできません。

**【お申込み/お問い合わせ】** 西原町役場 福祉部健康保険課 保健予防係

電話:098-911-9163(平日 8:30~17:15) FAX:098-944-6551

西原町ホームページ <https://www.town.nishihara.okinawa.jp>