

令和5年度「ゆんたく広場 にしま〜る」年間スケジュール(予定)

日程	内容	日程	内容
4/19	●コグニサイズ	10/11	●軽運動
5/10	●苗植え	11/8	●講話
6/14	●講話	12/13	●ものづくり
7/12	●講話	1/10	●苗植え
8/9	●ものづくり	2/14	●簡単な調理
9/13	●講話	3/13	●ゆんたく

★開催時間は、午後2時～4時となります。各回、相談・ゆんたく・軽運動を行う予定です！お気軽にご参加ください♪
(参加費無料)

★スケジュールの日程・内容は変更になる場合がございます。詳細は、町広報やHPにてご確認をお願いします。