


## 









西原町文化㙝会が第7回西原町文化察開催



制料と分霛
せリーの …－－－－－－ 125

 1000


## 作り方

（1）アロエ果閣鹿門かくあるます。
（2）水を灭にかけ，おつとうしたら入
产す。
（3）リークワーサーをじきって梁汁を 200ccとり，アロエの果䍠ス建方。
（2nsに流して，㮩やし固めます。





















:



## 西原田つのれまなっ 

| H12．9．27 |  |
| :---: | :---: |
| H13．3 |  |
| H13．3．1～3．22 |  |
| H13．4．20 |  |
| H13．6．15 |  |
| H13．7．6 |  |
| H13．10．25 |  |
| H13．11．17 |  |
| H13．12．21 |  |
| H14．3．1 |  |
| H14．6．19 |  |
| H14．6．28 |  |
| H14．7．1 |  |
| H14．7．9 |  <br>  |
| H14．7．15 |  |
| H148．1 |  |
| H148．30 |  |
| H14．8．31 |  |
| H14．9．6 |  |
| H14．9．19 | 「第1回町民によろ市盰相合侀研究会の闌進」 |
| H14．10．10 |  |
| H14， 10.31 |  |
| H14．11．20 |  |
| H14．11．25 |  |
| H14．12．5 |  |

中部 5 市町村との取り組み

| H13．7．6 | 第1国会濐，（以後16回開陮） |
| :---: | :---: |
| H14．7．3～5 |  |
| H148．6 |  |
| H14．10．23～24 | 先進地初酓矿集（久来島甽） |
| H14．11，20 | 「5市盯村合研問旲学䭒会」の開㫿 |

南部9町村との取り組み

| H14．7．9 | 第 1 回研究全。（以䜌 5 回闌俔） |
| :---: | :---: |
| H14．10．30 |  |




階考れすれ国点の見や





てた



 した



## 西原町には身体に障䓊をもつ方に対してこんなサービスがあります。

## 121日路

| サービス | 内 容 |
| :---: | :---: |
| ホームヘトプサーヒス3＊ |  <br>  |
| \＃イトヘルプサーヒス3＊ |  <br>  |
| ショートステイサーヒス心 |  <br>  |
|  |  <br>  |
|  <br>  |  <br>  |
|  |  <br>  |
| Mratotat |  <br>  |
|  Dita | 部虐します。 |
|  Hinmoter |  48枚齐付します。 |
|  |  <br>  |
|  |  |
|  |  <br>  |
|  |  <br>  |
| Motilutara |  <br>  |
|  |  <br>  |
|  <br>  |  にある在宅の献吉思（者）に対して，手当を文給します。 |
|  |  |
|  |  |
|  <br>  |  <br>  |
| 㒸のついたサービス ○これらの鍄社サー ○隌富を萢えていて |  <br>  <br>  |





Ahsivere


## 



 んていました。
 まつリにたりました。




## 生活のリズムを警えて，快適な毎日を！！


思います。





## 





〈事利生活をするとどうなる？

紋相はや等校に行っても元気がてない


##  <br> 楽費めノハッンスをくずす





|  | 月 日 | 事 業 名 | 対 象 者 | 場 所 | 受付時開 |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  | 1／7（k） | リイ ビリ | 駼卒中後造症者等 | 社会福社センター | $13: 30 \sim 1400$ |
|  | 8 （水） | ぜったいやせるも散室 |  |  | $1300 \sim 1400$ |
|  | 9 （木） |  | H11．9．13～H11．10．9 | 中央公尼慯 | $1330 \sim 14.15$ |
|  | 10 （金） | はつらつ健康教空 | レクリエーションに則がある者 | 壇屋体育觻 | $13.00 \sim 13.30$ |
|  | 14 （k） | リイ ヒ リ | 嘓卒中後䢙症者等 | 健䂸瀙生課集合 | $10.00 \sim 1030$ |
|  | 16 （木） | －凂半健苶 | H13．6．20～H13．7．16 | 中央公吹洎 | $1330 \sim 14.15$ |
|  | 18 （土） | $\vec{\tau} 1$ ヶ 7 | 心の病回复者 |  | $900 \sim$ |
|  | 19 （日） |  | H14．8．18～H14．10．19 | 社会福社センター | $900 \sim 10: 15$ |
|  | 19 （日） |  | H14．2．28～H14．4．19 | 社会福社センター | $1300 \sim 14.15$ |
|  | 20 （月） |  | 心の病回弥者の家蔟 | 中央公民箴 | $1400 \sim 1600$ |
|  | 21 （k） | リへ ビリ | 嘓卒中後退症者等 | 社会福社センター | $13.30 \sim 1600$ |
|  | 22 （水） | ぜったいやせるそ教室 | 健殔的にやせたい方 | 䀦尼体育管 | $1300 \sim 1400$ |
|  | 24 （全） | はつらつ健事教室 |  | 矿厍傮育第 | $13: 00 \sim 13.30$ |
|  | 28 （k） | りハビリ | 嘓卒中後退症者等 | 社会福社センター | $13: 30 \sim 1400$ |
| E． | 29 （水） | ぜったいやせるで敖室 | 健様的にやせたい方 | 垶民体青韵 | $1300 \sim 1400$ |
|  | 2／4（火） | りハビリ |  | 社会福社センター | $13: 30 \sim 1400$ |
|  | 5 （水） | ヘビースクール1 | H14．7．5～H14．9．5 | 中央公民筧 | 1330 |
|  | 5 （＊） | ぜったいやせるも部堂 | 健康的にやせたい方 | 盯民体青第 | $1300 \sim 1400$ |
|  | 7 （缶） | パパママ教室1 |  | 中央公民管 | 1330 |



平成15－16年度

## 




［电酸の方造］






2平明15年2月3日（H）がら平れ\＆15年2月28日（金）

（4）慵出方售


「さに

（5）雷民思

（6）請式

明くあるちのに䘞ります。
（7）啩合bte

7（945）4415－

平成15－16年度


## 

 は次によりご誰けくだきい。

## 




（3）受付津所
1平成15年1月6日（月）क5 平豦15年1月31日（金）



## （4）理出か这



下新。

特戠のおの罠付になります。

## （5）就期



## （6）构式 ${ }^{4}$


明てあるあのに璄ります。
（7）做い合わせ先

E（945）4415 ：

酔化化に比する法律について




 m月リリnat．

 りで，

3 木 杖




















## 受猿生票策

其と思って捕ててました」と，舞回

身近にたくきんの楽革が在在してい ます。今園は，セリやナズナなども
 ゆて，ザひごもあるくだきい。
［日 $\begin{aligned} & \text { 日 }\end{aligned}$
○1月23日（木）

O1月30日（木）

［\＄所］



40人（電語对㧥告相
（申这相以］
1月6日（月）～1月22日（＊）

E（945） 4791

## 

## 











 แるケースもあります。











## 生涯学習だより

貿815 平屏15年1月1日

TEL 098－945－3655

学教•满座案内

|  | 内 菑 | 対曼 | 明 開 |  | 定異 | 申达期管 | 建絡先 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 厚 | 278日（ $\pm$ ） |  <br>  | 30 | 1／6（A）～ |  | 9663055 |
|  |  <br>  <br>  | 胞童。 | 1月15（＊） |  | W6をL | （anmation <br> らして下をい |  |  |
| Hz¢ |  <br>  |  | 1月25a～ <br>  | 1030－1230 | 20 | 1／6－1／24 |  | 805 3687 |
|  | エクセれ20000st 楽年年 | 明 | 1月27日（月） $\rightarrow 2 月 7 日(i)$ |  | $\begin{aligned} & \text { 踖 } 20 \end{aligned}$ |  |  |  |
| Eanu＊ | ＊ | 限7 | 1月21日（\％） | 1800 | tu | 46 |  |  |
|  Qtiknatill |  | $\begin{aligned} & \text { 畳生 } \end{aligned}$ | 1月11日（ $\pm$ ） | 900－1200 | 40 | E43 |  | 949090 |
|  －Qegltuna －Colllixa |  | 剭 | 1月25日（ <br> 2月22日（ $\pm$ ） | $\begin{aligned} & 2000 \\ & 000 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 1048 \\ & 104 \\ & 1041 \end{aligned}$ |  | 野立細をンター | 9397518 |
|  <br>  <br>  <br>  <br>  <br>  <br>  |  |  |  |  | $\begin{aligned} & 22 \\ & 20 \\ & 35 \\ & 20 \\ & 20 \\ & 20 \end{aligned}$ | $2 / 7$ |  <br>  |  |
|  <br>  |  | － |  | 12009－2000 | ta |  |  | 8781234 |
|  |  | -裳 | $\begin{aligned} & \text { 1月13a(g) } \\ & \text { 2月 } 15 \mathrm{~s}(土) \end{aligned}$ | 1400 |  |  |  | 384206 |
|  <br>  |  | － | 2月10（ $\dagger$ ） | 1400 |  |  |  | 8358752 |
|  |  | ＊${ }_{\text {\％}}$ | ทคช－2alati） |  | 50 | 先相 |  | 9543258 |
|  <br>  |  | \％ 7 |  |  | Sole | 省酸 |  | 9481813 |
|  |  | 蜼 2itâ | $\begin{aligned} & \text { 1725~2sa } \\ & \text { (飞2ab) } \end{aligned}$ |  | 50 | 先用 |  | 98872306 |








 なっためので隐同士の自主的力效とし ては，第1鸠となりま した。

## 子ども放送局1－2月の番組案内 <br> 

中央公民觟視眼覚室（10：30～12；00）


| 1月11 11（土） | 1月15日（ 4 ） |
| :---: | :---: |
|  |  |
| 1050 ・シスタリオ1090 <br>  <br> ォリンビフの鲑シタリスト <br>  <br> ઠ2 | 1090 •际くチともたち <br>  け1かっら，えていかって いろんなことにチャレンンして <br>  |
| 1200 施建等了 |  |





1200 些运異？
1200 教这昆 7
2 2月 18 （土）
－VTR番親～
1030 わくくわくとくしょうント

OM5 ©THE MAKING





1200 20

毋カーローム！！！
 ハスケット年ール大会


中学生の要
 CTV据 1月6日～16日




新春トリムマランン大会是 碃：平成15年1月19日（日）9：00


 101月16日（木）ばくざいいします
 TE． $945-8095$
$\qquad$

## 語話してください！







| 事 業 名 | 目 㖪 | 䢕 所 | 連 部 先 | 掣＊ |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| 斯隺婁き初的大会 | 1月 4日（土）9：00 | 町民体者監 | 生再晕靣目 | 945－8095 |
|  | 8日（水） 10.00 | 殹田琞黑鲑 | 医囲児 | 944－6308 |
| リトミック | 8日（水10：30 |  | 画展東児童管 | 944－0976 |
| リトミック | 9日（木）10：30 | 西原児童監 | 西原見亶第 | 945－4393 |
| トランボリン | 10日（金）16：00 | 投田児乽鹪 |  | 944－6308 |
| 三世代交㭚ナントゥつくり | 11日（ $\mathbf{\pm}$ ）14：00 |  |  | 945－4393 |
| 三世世代交許ムーチーづくり | 11日（土）14：00 | 西原車児㤟篗 | 西原車児睢管 | 944－0976 |
| 西港訂咸人式 | 12日（日）13：30 | 恝バ寺ス |  | 945－3655 |
|  | 16日（木）10．30 | 五原児蛔監 | 西原児禀算 | 945－4393 |
| 覚和保商面算恔なコンサート」 | 17日（只） 9000 | 町展休音管 | 覚和保交國 | 945－4418 |
| 樓勘児宜龍 | 18日（土）1000 |  | 各帅 童 整 |  |
|  | 19日（日） 900 |  | 休 青 等 会 | 945－8095 |
| チャレンジ大会 | 20日（月）15：00 |  | 西原児童管 | 945－4393 |
| トランボリン | 20日（月）1600 | 㹉田児書管 |  | 944－6308 |
|  | 22日（水）10：00 | 垁田児菙䚡 |  | 944－6308 |
| トランボリン | 24日（金）16：00 |  |  | 944－0976 |
|  | 25日（土）14：00 |  | 覀 申 込 3 | 944－6308 |
| トランボリン | 25日（土）15：00 | 西原児瞳臨 | 西原照亶箣 | 945－4393 |
| 隊ち会 | 25日（土）1030－1400 |  |  | 9440976 |
| マミーキッス部子社会見挙 | 2月 5日（水） $10: 00$ | 投田児童䈏 | 物田奣童䉆 | 9446308 |

