

11月30日(いい看取り・看取られ)は人生会議の日

「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」を知っていますか?

ケガや病気等で医療が必要になったときに備え、自らが望む医療及びケアについて前もって考え、本人を中心にご家族や信頼できる人、医療・ケアチームと一緒に繰り返し話し合いを行い、本人の思いを共有する取組みのことです。

自分自身、また親や祖父母などの大切な人が、人生の最期まで住み慣れた地域や場所で自分らしく過ごすことができるよう、元気なうちから、将来の医療やケアだけではなく、好きなこと・嫌いなこと・大切に感じることなど、ゆんたくしてみませんか?

ACPアニメーション動画

命しるべ

エンディングノート



※福祉課介護支援係の窓口で、命しるべ、エンディングノートを配布しています



中部地区医師会・在宅ゆい丸センターと連携し、人生会議の普及・啓発を行っています。

【お問合せ】福祉課 介護支援係 ☎945-4791

「ゆんたく広場 にしま〜る」 ~どなたでも、お気軽にご参加ください♪~

- 日時: 11月8日(水) 午後2時~4時
- 場所: いいあんべ一家 (西原町社会福祉協議会となり)

自分の思いを気軽に話そう♪ 軽運動や相談もあるよ。

11月のテーマ>>>

希望大使を交えて♪ゆんたく♪

希望大使に新里勝則氏をお招きしています。

希望大使とは・・・

ご自身の体験や希望を語り、認知症とともに生きる姿を発信している人のことです。

参加費 無料!

- 西原町役場福祉課 介護支援係 ☎098-945-4791
- 西原町地域包括支援センター ☎098-882-0117

お問合せ先

「ゆんたく広場 にしま〜る」…名前の由来

認知症の人やその家族、地域の人や専門家等が相互に情報共有をし、理解しあえる場として、誰もが気軽に集い繋がる場所。「にしはら」と「ゆいま〜る」を掛け合わせてつけました♪

- 床張替え/クロス貼替え
- タイル張替え/アルミ格子、雨戸
- 水廻り工事(トイレ・浴室・台所)
- 水道管取替え/石油ボイラー取替え
- 玄関、勝手口1dayリフォーム
- 塗装/防水/ひび割れ補修

1件、1件、丁寧な施工を致します。お見積り無料!! お気軽にお電話下さい。

サンリフォーム沖縄
西原町字内間111-2 TEL.882-9155
☎0120-882-916



那覇広域都市計画公園の変更に係る 原案の縦覧について(公聴会のお知らせ)

縦覧期間: 令和5年11月10日(金)から令和5年11月24日(金)まで(ただし、土日祝日を除く)

縦覧時間: 午前9時から午後5時まで(ただし、正午から午後一時までを除く)

縦覧場所: 西原町 建設部 都市整備課

公聴会: 令和5年12月6日(水) 午後3時開始

西原町町民交流センター中ホール(西原町役場1階)

※意見陳述の申し出がない場合は、公聴会を開催しない。



【お問い合わせ】西原町役場 都市整備課 ☎98-945-4496



西原の遺跡

皆さんは遺跡というとどのようなものを思い浮かべるでしょうか。中城城跡、古墳、吉野ヶ里遺跡、ピラミッド、モヘンジョダロ…。

遺跡とは、過去に人が活動してきた痕跡の残る場所のことを言います。今回は皆さんに身近な、西原町の遺跡をご紹介します。

古い時代の遺跡としては、現在の西原ハイツ一帯に「我謝遺跡」(字与那城・字我謝)があります。

我謝遺跡は、西原ハイツの造成前に大規模な調査が行われ、多くの遺物が出土しました。出土した遺物には、グスク時代(二世紀~一六世紀)のころの土器や中国の陶磁器等が出土しています。ほかに、縄文時代後期(四千年から三千年前)の土器も含まれていました。このことは、縄文時代後期にはこの場所を人が利用していた証しになります。

また、棚原グスク・幸地グスク・津記武多グスク・イシグスク等の遺跡もあります。これらはすべて丘陵地に所在しているのが特徴です。また、遺物散布地(その土地の地表面で土器や陶磁器などの遺物がみつかった場所)も多く確認されています。例えば、内間集落の発祥の地と伝わるカヤブチ御殿がある一帯は、調査により、グスク時代の土器や陶磁器などが出土しています。このことから、グスク時代からこのあたりで人が活動していたことが推測されます。

ただし、一七世紀以前の遺跡については、古い記録や古文書などの文字記録がなく、だれが住んでいたのか、どのような集落・場所だったのかなどは、はっきりしません。

西原町内で、文字記録によってどのような場所だったのか、どのような意図で整備されたのかなど、記録が残る遺跡としては、「内間御殿」(国指定史跡)が挙げられます。

このように、西原には多くの遺跡が存在します。十二月一日から、西原町立図書館エントランスホールにて「西原の遺跡展」を開催予定です。ぜひ皆さんにも、身近な遺跡を知っていただきたいです。



我謝遺跡の発掘調査風景 ※奥に見えるのは運玉森

お問い合わせ 文化課文化財係 ☎944-14998

2023 11月 さわふじマルシェ通信

いつ行っても楽しい! お買い得情報を発信!

施設管理事務所 ☎945-7411
JAうんたま市場 ☎945-5151

LINE: うんたま市場 LINE公式アカウント
お得情報発信中

<p>介護の日イベント</p> <p>11/6~10</p> <p>さわふじ広場・西原劇場にて</p> <p>パネル展示など</p>	<p>珍奇植物市場</p> <p>Bizarre Plants Market</p> <p>11/11~12</p> <p>10:00-15:00</p> <p>多肉植物販売など</p>	<p>いもの日フェア</p> <p>11/11~16</p>	<p>新米フェア</p> <p>11/18~19</p>
<p>西原さわふじマルシェ 3周年祭</p> <p>12/9(土)・10(日)</p> <p>感謝を込めて、楽しめるイベントや特価販売など企画中!</p>		<p>いい肉の日フェア</p> <p>11/29</p> <p>※農産物の収穫状況により変更・中止になる場合がございます。</p>	
<p>『さわふじ広場』随時利用者募集中!</p> <p>利用時間 1時間</p> <p>1,100円(込)~</p> <p>詳しくは管理事務所まで</p>		<p>うんたま市場 店頭精米</p> <p>毎週火・水曜日 お米特売日(特)</p> <p>が大好評です!</p> <p>分づきも対応可能です!</p>	
<p>毎週木曜日 タマゴの日</p> <p>※数量限定 ※無くなり次第終了 ※数量が確保できない時は開催できない場合もございます ご了承ください</p>		<p>毎週金曜日 お肉の日</p>	