

アルゼンチンからきたニシハランチュやいびーん!

西原町はかつて、多くの住民が海外に移住した移民母町です。そこで、移住先との友好親善や交流を促進するため、移住者の子弟を受け入れる「海外移住者子弟研修生受入事業」を実施しており、10月より日本から遠く離れたアルゼンチンから研修生がきています。11月末まで西原町で沖縄の文化や日本語を学びますので、見かけたらぜひ友達になってください!

profile 氏名 カンシリエリ 宮里 まゆみ メルセデス (28)
出身 アルゼンチン コルドバ
西原町系3世・祖父が棚原・祖母は翁長出身

町民の皆さんにメッセージ

初めまして。私は映画観賞や絵を描くことが好きです。そしてアルゼンチンにある宮里道場で空手を習っています。ルーツである西原のことを学びたいです。沖縄にいる親戚に会いたいです。皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。



「ゆんたく広場 にしま〜る」 ~どなたでも、お気軽にご参加ください♪~

- 日時：10月11日(水) 午後2時~4時
- 場所：いいあんべ一家(西原町社会福祉協議会となり)

自分の思いを
気軽に話そう♪
軽運動や相談もあるよ。

10月のテーマ >>> スポーツの秋! ミニミニ運動会!

~みんなで頭とからだの運動しましょ♪~

食欲の秋! 読書の秋! スポーツの秋!!!!
みんなで体を動かして頭も体もリフレッシュ♪

種目 わなげ/ボウリング/ストラックアウト

お問合せ先

- 西原町役場福祉課 介護支援係 ☎098-945-4791
- 西原町地域包括支援センター ☎098-882-0117

参加費
無料♪

「ゆんたく広場 にしま〜る」…名前の由来

認知症の人やその家族、地域の人や専門家等が相互に情報共有をし、理解しあえる場として、誰もが気軽に集い繋がる場所。「にしはら」と「ゆいま〜る」を掛け合わせてつけました♪

図書コラボ給食 ~本に出てくる料理が給食に~

読書月間である9月と10月に図書コラボ給食を実施しています。

図書コラボ給食とは、子どもたちが「食」に興味・関心を持つように、本に出てくる料理を給食の献立に入れ、合わせてその本を紹介するという学校と給食センターの連携した活動です。

9月は『おじいちゃんとパン』のあつぎり食パン(9月13日)、『ノラネコぐんだん』のワンタンラーメン(9月20日)が登場しました。

10月は『おばけのてんぷら』からさつま芋天ぷら、『11ぴきのねこ』から魚のもみじ焼き、『薬屋のひとりごと』から後宮中華が出る予定です。



【お問い合わせ】西原町学校給食共同調理場 ☎098-945-4935

令和5年度 西原町 シニアサポーター養成講座

~シニア期の健康や地域づくりを一緒に考えてみませんか?~

一緒に学んでみませんか?

Keyword

- ▶シニア期の自分自身の健康づくり
- ▶家族や身近な人の健康づくりサポート
- ▶地域の高齢者のサポート

対象

西原町在住の
18歳
以上の方

参加料無料

フレイルって?

住民同士の支え
合いが大切★

シニア期のこと
についてみんな
で学ぼう

- 日時 11月10日(金)/11月17日(金)/11月24日(金)
12月1日(金)/12月8日(金)/令和6年2月16日(金) 全6回
- 時間 午前9:30~11:30
- 場所 西原町いいあんべ一家ホール・西原町保健センター(中ホール)
- 定員 20名
- 募集期間 令和5年10月2日(月)~10月13日(金) ※全講座受講できる方に限ります。
- 申し込み 介護支援係窓口 または QRコードにてお申込みください。
(グループアカウントがあれば申込みできます。)

申し込み



お問い合わせ先 西原町役場 福祉課 介護支援係 TEL 945-4791 (受付時間 8:30~17:15)

2023 西原 10月 さわふじマルシェ通信

豆腐フェスタ 10/1 11:00-16:00
町内5社豆腐販売
ゆしどうふ食べ比べ
他

GIFT-ギフト- 10/8 11:00-16:00
マッサージ・古い
雑貨販売 他

施設パンフレット
新しくなりました!

沖縄そばの日
イベント
10/15

パンフレットは、西原劇場にて
手に取ることが出来ます!

秋の味覚祭 柿フェア
10/7~9 10/14~15
10/21~22

新米フェア
10/28~29

うんたま市場 店頭精米 毎週火・水曜日
が好評です! お米特売日(特)
分づきも対応可能です!

毎週木曜日 タマゴの日 毎週金曜日 お肉の日

※数量限定 ※無くなり次第終了
※数量が確保できない時は開催できない場合もございます
ご了承ください

施設管理事務所 ☎945-7411
JAうんたま市場 ☎945-5151

うんたま市場
LINE公式アカウント
お得情報発信中