

◆◆国民健康保険◆◆
限度額適用認定証の更新時期です

更新手続きは、8月1日(火)から！



現在お持ちの「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担減額認定証」の有効期限は、令和5年7月31日です。8月以降も引き続き認定証が必要な方は、更新手続きをお願いします。

対象者	持ってくるもの
<ul style="list-style-type: none"> 70歳未満の方 70歳以上75歳未満で住民税非課税世帯の方及び住民税課税世帯のうち「現役並み所得者Ⅰ」、「現役並み所得者Ⅱ」に該当する方 	<ul style="list-style-type: none"> ①対象者の国民健康保険証 ②窓口に来る方の顔写真付き本人確認書類(免許証等) ③世帯主と対象者のマイナンバーカード(顔写真入り)または、マイナンバー通知カード(コピー可)

◆世帯員に令和5年度(令和4年中)所得未申告者がいる場合は区分判定ができないため、必ず収入申告をお願いします。

【お問い合わせ】健康保険課 国民健康保険係 ☎098-911-9163

台風時における水道の対策及び使用について

台風対策について

台風が接近してから対策を行うのは非常に危険です。台風接近前に以下の点を確認してください。

1. 高架タンクに水を溜めておきましょう
水タンクが空になって軽くなると、強風で吹き飛ばされたり、水タンクの破損や接続している水道管も破損する恐れがあります。非常に危険ですので事前に点検をしましょう。
2. 高架タンクのふたをしっかり閉めましょう
水タンクのふたがしっかり閉まっていないと、強風で吹き飛ばされる恐れがあり非常に危険です。また、ふたが外れることで雨やゴミなどが水タンクに入り衛生的にもよくありません。

水の使用について

台風接近時には、万一の断水に備えて、各自において飲料水を容器に確保し、また生活用水(トイレ・その他)を浴槽等に水を溜めて確保をお願いいたします。

県営・町営住宅、アパート、マンションなどの加圧ポンプ(電気を使用して水に圧力を加え、高架タンクや蛇口まで水を送る機械)を使用している方は、台風による停電や漏電ブレーカーが落ちることで加圧ポンプが動かなくなり、断水になる恐れがありますので注意しましょう。

仮に、電力が復旧しても水が出ないときは、各建物管理者(県営・町営住宅係、家主、管理人、不動産会社等)へ連絡、確認するようお願いいたします。

台風通過後のお願いについて

台風通過後は、清掃や洗車等で水の使用量の増加が予想されます。そのために、水圧が弱くなったり、断水が起きる可能性があります。

被災後の復旧に、最も必要な水が確保できなくなることを避けるため、緊急でない水の過度なご使用(清掃・洗車等)は2日~3日程度の間隔をおいてご使用いただきますようお願いいたします。

【お問い合わせ】建設部 上下水道課 ☎098-945-4934

床張替え/クロス貼替え
タイル張替え/アルミ格子、雨戸
水廻り工事(トイレ・浴室・台所)
水道管取替え/石油ポイラー取替え
玄関、勝手口1dayリフォーム
塗装/防水/ひび割れ補修

1件、1件、丁寧な施工を
致します。お見積り無料!!
お気軽にお電話下さい。

サンリフォーム沖縄
西原町字内間111-2 TEL.882-9155
☎0120-882-916



「ゆんたく広場 にしま〜る」 ~どなたでも、お気軽にご参加ください♪~

- 日時：8月9日(水) 午後2時~4時
- 場所：いいあんべ一家(西原町社会福祉協議会となり)

参加費
無料♪

8月のテーマ>>> 手先で脳トシ! ●大切な人に暑中見舞いを送ろう(ポストカード作成)
●その他：軽運動、相談、ゆんたく



物わすれや気になることや伝えたいことなど
なんでもいいので、一緒にゆんたくしませんか?♪

お問合せ先

- ・西原町役場福祉課 介護支援係 ☎098-945-4791
- ・西原町地域包括支援センター ☎098-882-0117



「ゆんたく広場 にしま〜る」…名前の由来

認知症の人やその家族、地域の人や専門家等が相互に情報共有をし、理解しあえる場として、誰もが気軽に集い繋がる場所。「にしはら」と「ゆいま〜る」を掛け合わせてつけました♪

令和5年度子育てサポーター養成講座受講生募集

◎地域で繋がる子育て支援の輪にあなたも加わってみませんか?

2023年 9/6(水)・7(木)・13(水)・14(木)・20(水)・21(木)

AM10:00 ~ PM4:00 (昼休憩有り) ※日程により若干の変更有

内 容	講 師	内 容	講 師
保育の心	保育士	気になる子の理解と支援	社会福祉士
子どもの心の発達	臨床心理士	救命講習	民間団体
子どもの遊び	保育士	サポーターの心構え(援助活動体験発表)	サポート会員
子どもの世話	助産師		
こどもの身体の発育と病気	小児科医	危険予知トレーニング	子育て支援団体
小児看護の基礎知識	看護師	子どもの安全	JAF
栄養と食生活(実習)	管理栄養士	事業説明	ファミサポ事務局

会 場：西原町役場・西原町中央公民館調理実習室 定 員：20名(定員に達し次第締め切り)
受講料：無 料(テキスト代込み) 対 象：心身共に健康で全日程受講できる方

ファミリーサポートセンターは、「子育ての手助けをしてほしい方」と「子育てのお手伝いがしたい方」を繋ぎ子育て支援をサポートします。主な活動は保育施設や学校・塾などへの送迎、子どもの一時預かりなどです。

*ちなみに…サポート会員さんはこんな方たちが活躍しています(^^)

▶年々退職して時間に余裕が出来た、子育ての合間ならお手伝い出来るかも、自分も助けて貰ったからお返しをしたい!、仕事ない日なら出来るかも、地域の輪に加わりたい!など

【お問い合わせ】☎098-988-1914 (与那原・西原・中城ファミリーサポートセンター)

医療法人
和み会

城間 医院

西原中学校向かい
電話:(098)945-4551

内 科

胃・大腸カメラ
生活習慣病 など

心 療
内 科

心の不調
睡眠障害 など