

令和4年度 西原町国保財政について

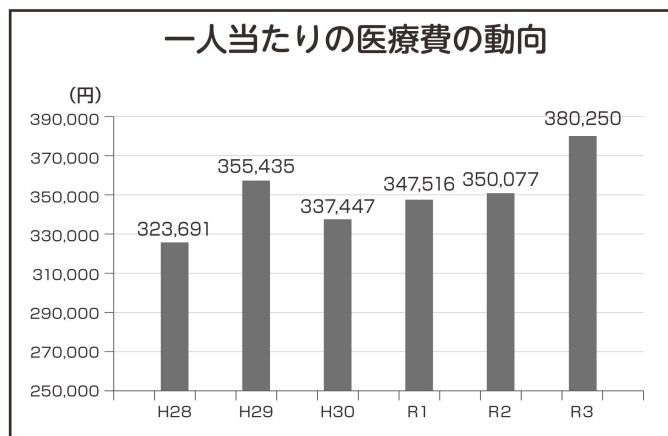
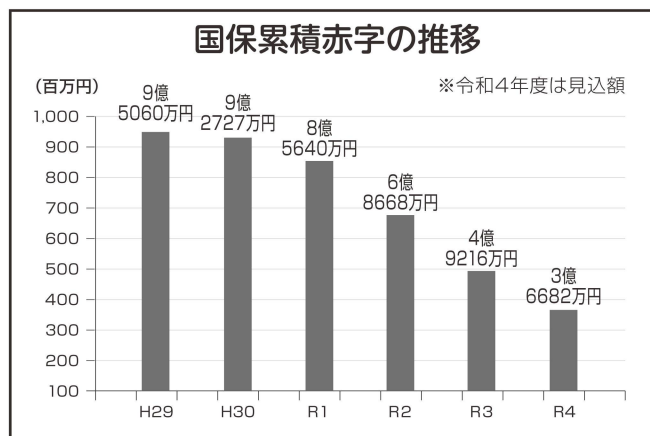
**累積赤字
3億6千万円**

◆厳しい状況の国保累積赤字！

国保会計では、平成16年度から令和2年度まで連続の赤字となり、令和4年度決算においては累積赤字が約3億6千万円の見込みとなっております。国保の県広域化に伴い、計画的に累積赤字の解消を図らなければならず、まだまだ厳しい財政状況が続いています。

◆一人当たり医療費も増加傾向！

本町の国保加入者一人当たり医療費は、令和3年度においては380,250円となり、前年度と比較すると30,173円増加し、依然として増加傾向にあります。



◆なぜ国保は赤字なの？

これまでも医療費抑制の取り組みや一般会計からの赤字補てん等により国保会計累積赤字の解消を図ってきましたが、近年、急速な高齢化や重症化などによる医療費等の増加が続いていることや、社会保険の適用拡大により被保険者数が減少していることが要因となっております。本町でも国保加入者一人当たりの医療費は増加傾向にあり令和3年度においては県内41市町村の中でも9番目に高い順位となっております。

◆収入と支出のギャップ解消に向けた町の主な取り組み！

- ①診療報酬明細書（レセプト）の内容点検強化
- ②適正な保険税率に向けた見直し及び保険税の収納率向上のための徴収強化
- ③医療費データ分析に基づく保健事業の実施
 - 特定健康診査・・・受診率を高める取組み、とりわけ若年層の受診勧奨を図る
 - 特定保健指導・・・メタボリックの解消に向けた取組みに力をいれる
 - 虚血性心疾患、脳血管疾患、糖尿病性腎症の新規患者数を10%減少させる
 - 健康ポイント事業を実施し、ポイント達成者に抽選でさまざまな特典を進呈する

赤字解消のために…

国保加入者（町民）のみなさまへ実践していただきたいこと！

- ◇重複受診をやめましょう！（医師と相談し適正な受診を）
- ◇ジェネリック医薬品を利用しましょう！（財布に優しいジェネリック医薬品を）
- ◇適度な運動を継続的に行いましょう！（自分のために健康維持、医療費削減）
- ◇年に一度は特定健診、特定保健指導を受けましょう！（生活習慣病の予防）

【お問い合わせ】 健康保険課 国民健康保険係 ☎098-911-9163

募集中

生活習慣病を予防しながら、さらに素敵な自分になろう！！

“なりたい”をつくる3か月チャレンジ!!教室 定員10名!

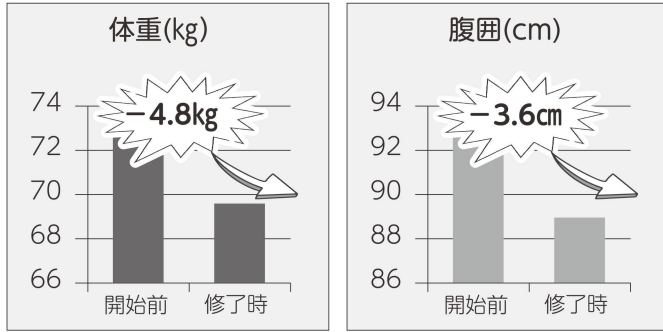
◆“なりたい”の ココがすごい!!

1. 自分の時間に合わせて運動できる(利用時間内ならいつでもジム利用OK)
2. 健康運動指導士・管理栄養士が個別に対応、しっかりサポートします!
3. 総額約3万円のところ4,000円 で受講できる!

おすすめポイント!



◆“3か月でこんなに効果が出ました” (平均値)



参加者の感想として・・・

- 洋服がサイズダウンした
- 夜間もあり受講しやすかった
- 食事・運動面で意識改革ができた
- 運動する習慣が身についた

毎年好評!

ウォーキング教室や、調理実習、アロマ&セルフマッサージ教室もプログラムに取り入れています♪



西原町に住所のある**30歳から64歳**の方で、下記のすべてに当てはまる方 (定員10名)

対象者

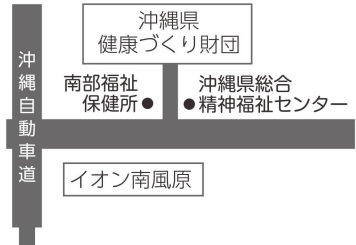
- ①生活習慣病や骨・筋肉、関節の病気などで通院していない
- ②去年か今年の健診を受けており、**BMI25以上**または**腹囲(男性85cm、女性90cm)以上**
- ③これまでに本教室に参加したことがない

日程・内容

8月	メディカルチェック、開講式
9月~11月	ジムなどでの運動、栄養指導、講話
12月	メディカルチェック、閉講式

※メディカルチェック：身体の状態を採血・心電図・CTなどで調べます。
 ※ジム施設利用時間：平日 9時~20時、土曜日 9時~17時

教室の場所



場所

沖縄県健康づくり財団

料金

4,000円

申込期間

7/3(月)~ 7/14 (金) 健康保険課 保健予防係 窓口までお越しください。

- ※加入保険が国保以外の方は、去年か今年の健診結果のコピーを持参してください。
- ※申込み多数の場合は、健診結果などにより対象者を選定します。(先着順ではありません。)
- ※台風の影響により、教室の内容が変更もしくは開催できない可能性があります。

【お問い合わせ】 健康保険課 保健予防係 ☎098-911-9163



床張替え/クロス貼替え

タイル張替え/アルミ格子、雨戸

水廻り工事(トイレ・浴室・台所)

水道管取替え/石油ボイラー取替え

玄関、勝手口1dayリフォーム

塗装/防水/ひび割れ補修

1件、1件、丁寧な施工を致します。お見積り無料!! お気軽にお電話下さい。

サンリフォーム沖縄
 西原町字内間111-2 TEL.882-9155
☎0120-882-916

