

＼ 気になる「もの忘れ」と「認知症」／

加齢にともなう「もの忘れ」と認知症による症状には見分けるポイントがあります。

加齢にともなうもの忘れ

- 体験したことの一部を忘れる
例)何を食べたか忘れる。
- 大きく進行することはない
- 判断力の低下などは起こらない
- 「もの忘れ」の自覚がある
- 日常生活にほぼ支障がない

認知症による症状

- 体験したこと全体を忘れる
例)食べたこと自体思い出せない。
- **だんだん進行**する
- **判断力の低下**などが加わる
- 「忘れた」という**自覚がない**
- **日常生活に支障**をきたす



ポイント “ヒントで思い出せるかどうか”

ヒントをもらえば思い出せる → 加齢によるもの忘れ
認知症の症状の場合 → 経験したこと自体を忘れてしまう

気になったら、受診や相談を

認知症とは、さまざまな原因により認知機能(記憶力や判断力など)が低下し、生活に支障をきたす状態のことをいいます。

認知症を疑うような行動や体調の変化に気づいたら、早めに「もの忘れ外来」など認知症の診断を行っている医療機関やかかりつけ医(主治医)へ受診・相談してみましょう。

早期発見による3つのメリット

- ①早期治療で改善も期待できる：原因になる病気はさまざまですが、改善が期待できるものもあります。
- ②進行を遅らせることができる：症状が悪化する前に適切な治療・サポートを行うことで、進行のスピードを遅らせることができる場合があります。
- ③事前にさまざまな準備ができる：症状が軽いうちに本人や家族が話し合い、今後の治療方針や準備を整えることができます。

にん ちしょうしょ きしゅうちゅうし えん

認知症初期集中支援チーム(西原町役場)

認知症の人や認知症の疑いのある人、その家族を対象に訪問して認知症についての困りごとや心配などの相談にチーム(医師、保健師、社会福祉士などの専門職)で対応します。



対象となる人

☑40歳以上、在宅で生活、認知症の人や認知症が疑われる人で、下記のいずれかに該当する人

- 認知症の診断を受けていない
- 治療を中断した
- 適切な医療や介護サービスを受けていない
- 医療や介護サービスを利用しているが、症状が悪化して対応に悩んでいる



【お問い合わせ】健康支援課 介護支援係 ☎098-945-4791



定員に達し次第、予約受付を終了します!



【特定健診、胃・肺・大腸がん検診】

日程	対象行政区	電話予約期間	Web予約期間
9月26日(日)	すべての方が対象です	9月15日(水)まで 予約は健康支援課へ!	終了しました。

場 所 西原町保健センター(西原町役場)

受付時間 8:00~10:00

自己負担額 特定健診：(20代・30代)1,300円、(40歳以上)無料
胃がん：1,000円、肺がん：400円、大腸がん：600円
*がん検診は40歳以上が対象です
料金修正⇒心電図：1,430円、眼底：1,100円、貧血：550円



SMS(ショートメッセージサービス)による特定健診等のご案内

西原町国民健康保険に加入されている皆様へ、ショートメッセージサービスによる特定健診お知らせメールを送信しています。

健康支援課電話番号「098-945-4791」から送信されます(ソフトバンクは「242301」と表示されます)。

【お問い合わせ】健康支援課 保健予防係 ☎098-945-4791

9月 ★子ども保健カレンダー

実施予定事業

乳児一般健診	新型コロナウイルス感染症の流行状況を考慮し、事業を行っています。対象者には、原則、健診日2週間前までに案内通知やはがき、HPにてお知らせする予定です。実施日や対象者など変更になる場合があり、保護者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いします。
1歳半健診	
2歳児歯科健診	
3歳児健診	
ベビースクールⅠ	
ベビースクールⅡ	
ベビースクールⅢ	

※お子様の子育て、発達などで心配なことがありましたら、お電話または窓口にてお気軽にご相談ください

【お問い合わせ】健康支援課 保健予防係 ☎098-945-4791

医療法人
和み会

城間医院

西原中学校向かい
電話：(098)945-4551

内科

胃・大腸カメラ
生活習慣病 など

心療内科

心の不調
睡眠障害 など