

自分自身や周りの大切な人を守るため、

新型コロナウイルス感染予防を徹底しましょう!

不要不急の
外出はしない

3つの「密」
(密閉空間、密集場所、
密接場面)
を避ける

丁寧な
手洗いや
手指消毒の
実施

マスク着用・
咳エチケットの
徹底

新型コロナウイルス感染症と風邪症状との区別をするのは困難です。風邪症状がある場合は上記の予防策に加えて、他者へうつさないように仕事・学校を休むようにしましょう。

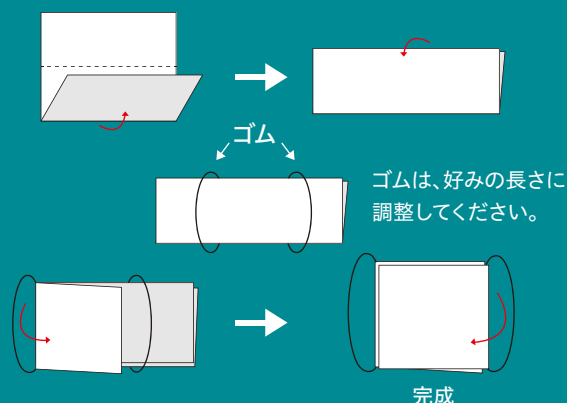
マスクがない時は…

簡単! ハンカチマスクの作り方

【材料】①大きめのハンカチ ②輪ゴムやヘアゴム

- ①ハンカチを横に三つ折りにし長方形をつくる。
- ②横幅三等分になった位置に、輪ゴムやヘアゴムをかける。
- ③ハンカチをゴムの位置で、中に折り込む。

※周りの方にうつさないために、マスク着用を徹底しましょう!



アルコールがない時の消毒は…

手指消毒は丁寧な手洗いでも十分です。ドアノブや照明スイッチ、トイレのレバーなどいろいろな人が触る部分の消毒には、台所や衣料用の塩素系漂白剤に含まれている次亜塩素酸ナトリウムが有効です。用途に応じ製品に記載されている用量に希釈し、ペーパータオル等に十分に含ませてから拭き、自然乾燥させましょう。使用時は手袋を着用し、換気も忘れずに行いましょう。



原液濃度	希釈濃度	水	塩素系漂白剤
5%	0.05%	500ml	5ml(ペットボトルキャップ1杯)

注意点

- ・製品に記載されている「使用上の注意」をよく読んでから使用してください。
- ・スプレーボトルでの噴霧はしないでください。
- ・金属部位に使用した際には10分後に水拭きしましょう。
- ・希釈した消毒液は、時間がたつと効果が減っていくのでその都度使い切りましょう。
- ・希釈した消毒液は、誤飲しないよう容器に目立つように薬品名や濃度を記入しておきましょう。

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う家計への支援のために実施される給付金事業(1人につき10万円の給付)については、制度の詳細や申請方法などが決定され次第ホームページなどで周知していきます。

【お問い合わせ】総務部 企画財政課 ☎098-945-4533

新型コロナウイルスの影響でお困りの方・事業所へのその他の経済支援策などについてもHPをご確認ください ▶



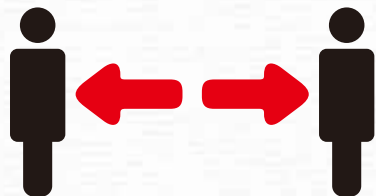
感染予防のため、役場へ来庁する際は**マスク着用**のご協力をお願いいたします。体調がすぐれない場合は、状況が落ち着いてからの手続きをお願いいたします。

ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合

おうちでここに気をつけよう！ ～8つのポイント～

部屋を分けましょう

個室にしましょう。食事や寝るときも別室としてください。ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。トイレ、バスルームなど共有スペースの利用は最小限にしましょう。



感染者のお世話はできるだけ限られた方で



心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

マスクをつけましょう

使用したマスクはほかの部屋に持ち出さないでください。マスクの表面には触れないようにしてください。マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。(アルコール手指消毒剤でも可)



※マスクが汚れたときは、すぐに新しい清潔な乾燥マスクと交換。
※マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際にはティッシュ等で口と鼻を覆う。

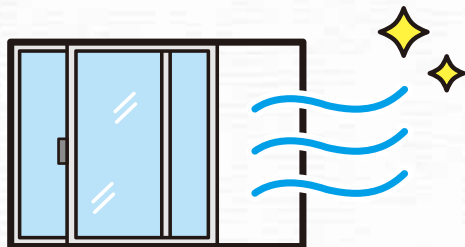
こまめに石鹸で手を洗いましょう アルコール消毒をしましょう

洗っていない手で、目や鼻、口などを触らないようにしましょう。



定期的に換気をしましょう

風が流れるように、2方向の窓を数分間程度全開にしましょう。(1時間に2回以上)



手で触れる部分を消毒しましょう

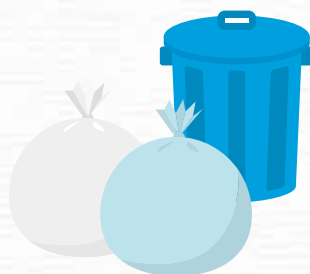
いろいろな人が触る部分(ドアの取っ手、ノブ、ベット柵)、トイレ、洗面所などは、市販の家庭用塩素系漂白剤や家庭用洗剤でこまめに消毒しましょう。タオルなどを共用しないようにしてください。



汚れた寝具、衣服を洗濯しましょう



ゴミは密閉して捨てましょう



鼻をかんだティッシュや使用後のマスクなどはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。

体調が悪い場合、外出を避けてください。ご家族、同居されている方は熱を測るなど健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、仕事・学校を休みましょう。



【お問い合わせ】 西原町役場 福祉部 健康支援課 保健予防係 ☎098-945-4791

新型コロナウイルスに関する最新情報は町ホームページ

(<http://www.town.nishihara.okinawa.jp>)でご確認を！

