

# 認知症になるのは迷惑なこと?

保健師は、各地域の公民館などで認知症の話をすることがあります。そのなかで、地域のみなさまからいろいろなお話を伺いますが、今回は、そこでのお話を紹介します。

**① 地域で認知症予防の話**

認知症はだれでもかかりうる病気です。少しでも早く相談することが重要です。

**② おばーが・・・**

話は分かった。認知症になると家族、地域の迷惑になるし、申し訳ない。認知症にならないようにしないとね。

**③ 地域の方が**

おばー、迷惑じゃないよ! 誰が認知症になるかなんてわからないでしょ! 認知症はお互いさまの気持ちで、みんなで支えていくものよ。

**④ その言葉におばーも安心しました。**

認知症の人にやさしい地域は、きっとみんなにやさしい地域です。みんなで支えあえる社会を目指しませんか。

たしかに、認知症になることで、家族や地域のみなさまに負担がかかるかもしれません。しかし、前述の地域の方のような気持ちの方が増えてくると、認知症の方だけでなく、すべての方がより住みやすい西原町になるのではないかと思います。そのために、西原町では、地域包括支援センター等による各種相談支援や認知症サポーター養成講座も実施していますので、気になる方はお問い合わせください。

【お問い合わせ】 介護の日実行委員会事務局 西原町地域包括支援センター ☎882-0117

## 身近に困っている人はいませんか?

### ～メンタルヘルスサポーター養成講座～

メンタルヘルスサポーターは、自殺の実態や様々な問題に対して正しく理解し、あなたの大切な友人や家族、同僚、住民の様子の変化に気づき、早い段階でサポートする人のことです。自分自身のため、家族のため、身近な人を守るために、ご来場をお待ちしています。

| 回数  | 日時                       | 場所                 | 内容                             | 講師                             |
|-----|--------------------------|--------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 1回目 | 11月22日(火)<br>14:00～16:00 | 西原町立図書館<br>2階(集会室) | メンタルヘルスの基礎理解<br>～ストレスとうつの関係～   | 株式会社 Bowl<br>精神保健福祉士<br>鉢嶺麻衣子氏 |
| 2回目 | 11月29日(火)<br>14:00～16:00 |                    | サポーターに必要な3つのポイント<br>～観る、聴く、繋ぐ～ | 株式会社 Bowl<br>認定心理士<br>大田真央香氏   |

【お問い合わせ】 福祉部介護支援課 障害支援係 ☎945-5013

地域に貢献する企業を目指して



西原町下水道排水設備指定工事店  
西原町指定給水装置工事事業者  
西原町字内間111-2 TEL.882-9155  
**0120-882-916**

## 西原町下水道接続工事 お見積り無料! お気軽にお電話下さい

自社施工だから安心  
プロの技術に大満足  
清潔で快適な生活を応援します!

# 女性がん(乳がん・子宮頸がん)個別検診について

年齢により受けられる検診や自己負担額が異なります。受診を希望される方は、事前に下記の指定医療機関へ予約をしてください。

### ■検診の対象年齢・検診内容・自己負担額

| 検診項目  | 子宮頸がん<br>(1,600円) | 乳がん                     |                            |
|-------|-------------------|-------------------------|----------------------------|
|       |                   | 超音波検査<br>(1,109～3,125円) | 視触診・マンモグラフィー検査<br>(2,700円) |
| 年齢    |                   |                         |                            |
| 20代   | ○                 | ×                       | ×                          |
| 30代   | ○                 | ○                       | ×                          |
| 40歳以上 | ○                 | ×                       | ○                          |

※( )内の金額は自己負担額です。

受診期間は  
平成29年3月31日まで!  
年度末は医療機関が込み合う  
ので受診はお早めに!

### ■女性がん個別検診指定医療機関一覧表

| 所在地       | 病院名                                | 電話番号         | 子宮頸がん | 乳がん超音波 | 乳がんマンモ | 所在地          | 病院名                          | 電話番号         | 子宮頸がん | 乳がん超音波 | 乳がんマンモ |
|-----------|------------------------------------|--------------|-------|--------|--------|--------------|------------------------------|--------------|-------|--------|--------|
| 西原町       | アドベンチストメディカルセンター★                  | 946-2844     | ●     | ●      | ●      | 南風原町         | 沖縄県健康づくり財団                   | 889-6474     | ●     | ●      | ●      |
|           | 儀間クリニック                            | 946-6726     | ●     |        |        |              | 沖縄県健康づくり財団★<br>(ドックと同時受診の場合) | 889-6792     | ●     | ●      | ●      |
| 中城村       | ハートライフ病院                           | 895-3255     | ●     |        | ●      | 宜野湾市         | 愛知クリニック                      | 892-3511     | ●     |        |        |
|           | ハートライフ病院予防医学センター★<br>(ドックと同時受診の場合) | 0120-123-026 | ○     | ○      | ○      |              | 当山産婦人科医院                     | 897-5666     | ●     |        | ●      |
|           | うえむら病院                             | 895-3535     | ●     |        | ●      |              | 古堅ウィメンズクリニック                 | 890-1600     | ●     |        | ●      |
| 与那原町      | 与那原中央病院★                           | 945-8108     | ○     | ○      | ○      | 那覇市          | 徳洲会新都心クリニック★                 | 860-0386     | ●     | ●      | ●      |
| 浦添市       | 浦添総合病院健診センター★                      | 0120-861-109 | ●     | ●      | ●      |              | 那覇市立病院★                      | 0120-784-155 | ●     | ●      | ●      |
|           | 同仁病院★                              | 876-2212     |       | ●      | ●      | 那覇西クリニック まかび | 884-7824                     |              |       | ●      |        |
|           | パークレディースクリニック                      | 873-1135     | ●     |        |        | 沖縄市          | 美里女性クリニック                    | 929-3003     | ●     |        | ●      |
|           | Naoko 女性クリニック                      | 988-9811     | ●     |        |        |              | ゆいクリニック                      | 989-3801     | ●     |        | ●      |
|           | 赤嶺レディースクリニック                       | 877-8839     | ●     |        |        | 北谷町          | 中部地区医師会検診センター★               | 936-8290     | ●     | ●      | ●      |
|           | 東産婦人科クリニック                         | 878-5212     | ●     |        |        | 豊見城市         | とよみ生協病院★                     | 850-9003     | ●     | ●      | ●      |
| マンマ家クリニック | 988-4141                           |              |       | ●      | 八重瀬町   | 空の森クリニック     | 998-0011                     | ●            |       |        |        |

※「●印」は女性がん単独でも受診可能、「○印」は特定健診と同時受診が必要です。

※「★印」の医療機関は女性がん検診と人間ドック(特定健診)を同時に受診できます。

【お問い合わせ】 福祉部健康推進課 保健予防係 ☎945-4791

還暦記念

## 西原中学校第13期卒同期生会のご案内

(昭和31年さる年～32年早生)

年も増え、白髪も増え、

減っていくのは髪の毛と残りの人生

日時 11月12日(土) 19時  
場所 エリスリーナ西原ヒルズガーデン

貴方の元気な姿を見せて下さい