

# 高齢者家族の介護を一人で抱え込んでいませんか？

西原町でも急激に高齢化が進んでいます。町に寄せられる相談でも、介護や仕事のはざまに悩む方も多く、そもそもどこに相談したらいいのかわからないという声も聞きます。そこで今回は、よくある相談例を通じて、どのようなサポートが行われているのかを紹介します。

## 相談例 認知症の母と長男の二人暮らし(架空事例)

母は、認知症があり、家の中をうろろと動きまわり、長男が見つからないと大声で名前を呼びつづけることや、排せつにも介助を要する状態である。

長男は、できるだけ自宅で母親を介護したいと思っているが、仕事が忙しく、仕事と介護の間で、大きなストレスを感じていた。

ある日、母親が長男のいうことを聞かず、カッとなってしまい、母に暴力をふるってしまった。手を出してしまったことに悩んだ長男は、知り合いの民生委員に相談し、地域包括支援センターを紹介された。

相談を受けた地域包括支援センターの職員が話を聞くと、「仕事の疲れもあるなか、長時間介護していると自分にゆとりが持てず、つつい手がでてしまった」と話す。そこで、地域包括支援センターでは、長男の介護負担を減らすべく、訪問介護の時間を長くすることや、デイサービスやショートステイの利用も勧めた。また、関係者で随時、長男の気持ちを傾聴することにした。

その結果、長男の状況は落ち着き、暴力も減り、笑顔が見られるようになった。

## ひとりで悩みを抱え込まないために

上記の例は、介護者が民生委員や地域包括支援センターに相談することで、介護の負担軽減につながりました。困難な状況に陥っていても、まずは相談することが解決する糸口になります。お気軽に、下記の相談機関をご利用ください。

また、どこに相談したらいいかわからないという方も多く聞きます。実際に、困っている方は、視野が狭くなり、なかなか周りのことが見えづらくなり、相談する意欲がない場合もあります。このような場合は、なにかおかしきと気づいた方で、地域包括支援センター等の紹介や、相談をしてください。ひとりで悩みを抱え込む人が少しでも減るようにつながりのある地域づくりに向けて、取り組んでいきましょう。

お問い合わせ・相談先 福祉部介護支援課 介護支援係 ☎945-5013  
西原町地域包括支援センター ☎882-0117

# 農地転用をお考えの方へ

農地を農地以外に転用(住宅・資材置場・駐車場などに使用)する場合、事前に農地法に基づく許可(届出)が必要です。しかし、手続きが不要であると誤解されている事例(下記参照)が見られます。ご注意ください。

## 事例

- ・市街化区域内の農地を住宅などに転用する場合
- ・住宅等の建築のため、隣の農地を借りて一時的に資材置場として使用する場合
- ・公共事業を行うために、資材置場として使用する場合

「市街化区域」であっても、使用が「一時的」であっても、目的が「公共事業」であっても原則として農地法の手続きは必要です。

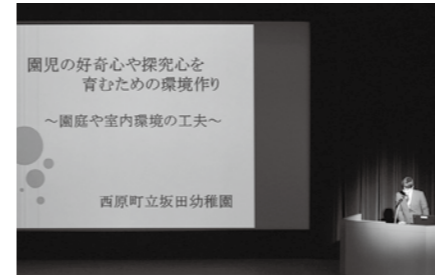
地目や現況が「畑」または「農振農用地区域内」などで転用を計画されている方は、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ 西原町農業委員会 ☎945-5281



# 第10回「西原町教育の日」

教育に対する意識と関心を高め「文教のまち西原」の充実を図ることを目的として、「第10回西原町教育の日」が2月6日に開催されました。午前は授業参観が各町立幼稚園、小中学校で、午後は全体会がさわふじ未来ホールで行われました。全体会では坂田幼稚園の天久直樹教諭、西原小学校の原田智恵教諭、玉城靖教諭、また西原東小学校PTA会長の伊集梧さんによる実践発表、上里隆史さん(琉球歴史研究家)による教育講演会が行われました。また、教育分野で功績のある青少年や青少年育成者に対する表彰も行われました。



実践発表の様子



伊集さん



会場の様子

## 平成二十七年受賞者一覧

### 教育実践賞

- (西原中学校) 佐次田 晴世
- (坂田小学校) 金城 美奈子、菅真 奈津子
- (西原小学校) 嘉手刈 智子、玉城 靖
- (西原東小学校) 伊波 ひとみ、鶴町 利之
- (西原南小学校) 玉城 早子、井口 郁男
- (善行青少年個人)
- 坂田小学校 儀間 咲希、具志堅 結羽、長浜 遼河、根間 美空
- (西原小学校) 新垣 盛今、桃原 凛、與那原 美菜、狩俣 珠斗、比嘉 愛佳
- (西原東小学校) 伊集 月、中田 安鈴、座波 大樹、下地 絵梨奈、富原 青生
- (西原南小学校) 澤 聖奈、翁長 一磨、與那嶺 凛外、安慶名 海勇、佐事 妃菜
- (西原東中学校) 吉谷 琉一、島袋 光弥、幸地 彩花、宮平 琉星
- (小波津団地自治会) 具志 勇希人
- (西原町子ども会育成連絡協議会) 石原 昌太郎、上江洲 聖瑠、喜屋武 涼花、笹倉 小園
- (西原町文化協会) 新垣 舞、平良 美鈴、安慶名 美優、仲間 憂亜

### 善行青少年(団体)

當間清子古典・民謡研究会

### 青少年育成功労者

- (個人) 西原東小PTA 新川 秀明、富原 秀朝、小谷 耕平
- (西原南小PTA) 金城 豊
- (西原町PTA連合会) 仲里 高雄
- (西原町子ども会育成連絡協議会) 比嘉 猛、笹倉 絹代、石原 昌貴、石原 由美子
- (団体の部) 西原東中学校おやじの会、西原防犯パトロール会、西原町更生保護女性会
- (個人) 西原小学校 なぎなた 瀬長 拓夢
- (西原東小学校) バトントワリング 中田 果伶、卓球 嘉陽田 滯、バドミントン 渡慶次 秋成
- (西原南小学校) 野球・空手 佐渡山 みなみ、野球 平良 萌笑
- (西原東中学校) なぎなた 安谷屋 巴琉、石原 かのん、安次嶺 心、番場 里菜
- サッカー 川崎 綺
- 水泳 佐藤 優
- バレーボール 宮平 尚典
- 陸上 玉城 佑己、新城 幹稀
- サッカー 比屋根 由也、安藤 連

### 文化活動優良者

- (個人) 西原中学校 城間 亮太、喜屋武 萌香、喜納 碧
- (西原東中学校) 大城 空
- (西原高等学校) 比嘉 彩乃
- (団体の部) 坂田小学校音楽部、西原小学校音楽部、西原中学校美術部、西原東中学校技術部、西原高等学校マーチングバンド部
- (個人) 教育の分野で顕著な活躍をみせたみなさまに対し、各団体からの推薦をもとに表彰を行いました。受賞されたみなさま、おめでとうございます。

### 西原高等学校

- バレーボール 仲本 賢優、宮平 佳明、松田 優一、金子 修大、金城 夢己、宮城 大雅
- 玉那覇 優斗、山田 隆太、吉浜 純子
- 我那覇 夏美、長濱 和、上山 琴夏
- 我那覇 静香、近藤 愛未
- (平園自治会) 硬式テニス 西里 夏子
- (団体の部) 坂田クラブ男子(バレーボール)、西原クラブ女子(バレーボール)、西原東クラブ女子(バレーボール)、西原中学校女子ソフトテニス部、西原中学校空手部、西原東中学校なぎなた部、西原東中学校男子バレーボール部、西原高等学校男子バレーボール部、西原高等学校女子バレーボール部