

西原町人材育成会 平成23年度 学資金貸費生募集

西原町人材育成会では、町の発展に寄与する人材の育成を目的として、町出身の優秀な学生・生徒で経済的理由により修学困難な者に対して学資金を貸与するため、平成23年度貸費生を次のとおり募集します。なお、応募書類等は教育委員会内西原町人材育成会で準備しています。

1、貸費生の資格

県内高等学校、高等専門学校、県内・県外大学（短大を含む）、海外大学留学等に在学学生及び入学予定者。
※各種専門学校及び看護学校等は該当しません。
(学校教育法による学校のみ。海外留学については学校教育法による大学と同等の教育課程を持つ学校)

2、募集人員

各種とも若干名

3、貸与月額

県内高等学校	1万円
高等専門学校（1年～3年次）	1万円
（4年～5年次）	3万円
県内大学（短大を含む）	3万円
県外大学（短大を含む）	4万円
海外大学留学	4万円

4、出願書類の受付期間

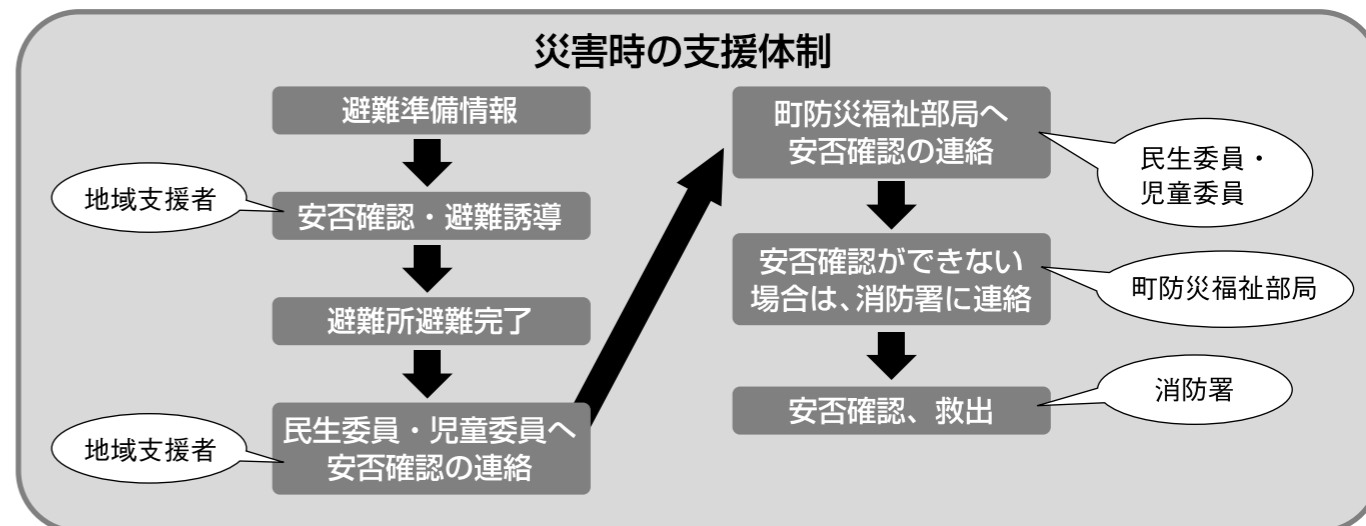
平成23年3月1日(火)～3月31日(木)
※本会必着のこと。

5、応募書類の提出先及び連絡先

西原町人材育成会（西原町字嘉手苅112番地
西原町教育委員会内）
電話 945-3655（内線503）

西原町災害時要援護者台帳に登録しましょう！

西原町では、災害時に家族等の支援が困難で何らかの助けを必要とする方たちの台帳登録を進めています。



西原町では、家族等の支援が困難な一人暮らしの高齢者や身体に障害を持っている人たち（災害時要援護者）が地域の中で支援を受け、災害時に迅速かつ的確に避難できるよう、台帳を整備し、この台帳に基づき作成した名簿を開示することにより、災害時に一人も見逃さない運動を展開します。

名簿は、町関係部署、管轄する警察署及び消防署のほか、自治会長、地域の民生委員・児童委員などと共有し、地域の中での日ごろの見守りと、災害時の支援体制を整えるために活用していくものです。

1 台帳登録の対象はおおむね次の方です。

- 身体障害者手帳の交付を受けている方
- 療育手帳の交付を受けている方
- 70才以上の高齢者のみの世帯の方
- 介護保険の要介護認定を受けている方
- 認知症高齢者
- その他、援助を必要とする方

2 登録を希望する方は・・・

- (1) 申込書の提出が必要です。
名簿には個人情報に記載されるため、本人の同意が必要となります。
- (2) 「地域支援者」を決めていただきます。
「地域支援者」とは、登録を希望する方の普段からの見守りや、災害時に一緒に避難したり、安否確認などの支援をしていただく方をいいます。地域支援者を決定することが難しい場合は、地域の民生委員・児童委員にご相談ください。
- (3) 申込書の提出先は
町役場の下記窓口へどうぞ。なお、来庁して申請書を提出するのが厳しい方はご連絡ください。調査員が訪問します。

—地域支援者について—

地域支援者は、登録を希望する方の隣近所の方々にお願いするのが理想ですが、決して責任を伴うものではありません。

普段からよい近所付き合いを心がけ、その中で支援していただければ結構です。地域支援者も名簿に記載されます。

保健師だより

適度な飲酒とは

12月は忘年会、クリスマスと楽しいイベントが続き、お酒を飲む機会も増えますね。

適度な飲酒は、コミュニケーションを円滑にしたり、食欲増進やストレスの緩和といった効果があります。酒は百薬の長とも言われていますが、それは適量飲酒を守った場合の話で、それを越えた飲酒になると肝疾患だけでなく、口腔、喉頭、咽頭、食道、肝臓、大腸がんや女性の乳がんの原因となることがわかってきました。

それでは適度な飲酒とはどれくらいの量のことでしょうか。下の表をご覧ください。

節度ある適正な飲酒量とは



* 適正飲酒はアルコール量の上限です。女性や高齢者はこれより少ない量が適当です。体質的に飲めない人や未成年、妊婦は飲んではいけません。（参考：沖縄県作成ポスター）

「えーっ、そんなに少ないのー、守れるわけない」、「それ以上飲んでいても元気だー」「わかっていても、楽しいとつい飲みすぎて・・・」というみなさんの声が聞こえてきそうですが、女性や高齢者の場合はアルコールの分解速度が低いので、上記の量よりもさらに少ない量が適当です。

適度な飲酒量が守れそうもない、と感じた方でも、まずは次のことを守ってお酒を楽しみましょう♪

- 食事をしながら、会話をしながらゆっくり飲む。
- 連日の飲酒を避ける。
- 強いお酒は薄めて飲む。
- アルコールハラスメント（酒の強要）をしない。
- 未成年、妊婦、授乳中は飲まない、飲ませない。

お問い合わせ：福祉部介護支援課 ☎ 945-5013 FAX 944-6551

【お問い合わせ】福祉部福祉課 社会福祉係 ☎ 945-5311（内121）