

## 働く人の電話相談室とは

世界自殺予防デーに合わせて、毎年全国13支部で実施する電話相談です。  
9月10～12日の3日間は、10時～22時までフリーダイヤルでつながります。  
仕事、人間関係、生活に関わる問題や悩みを抱える働く方、またその周りの方を対象に、  
全国どこからでも無料で相談を受け付けています。

悩み

人間関係

働き方

ストレス

キャリア

不安



ひとりで抱え込まないで  
相談することで心がふっと軽くなります

2019 9/10<sup>火</sup>・11<sup>水</sup>・12<sup>木</sup> 10:00～22:00

# 働く人の電話相談室

 **0120-583-358** **相談料 通話料 無料**



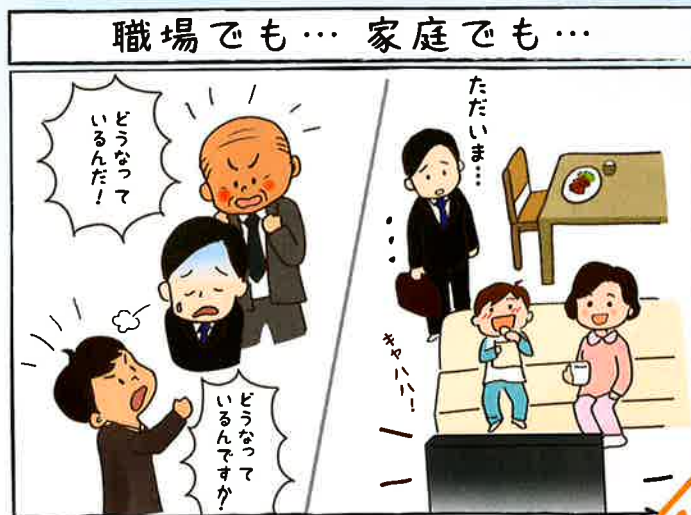
9月10日は  
WHO(世界保健機関)が定めた  
「世界自殺予防デー」

9月10日～9月16日は  
「自殺予防週間」

主催：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 協力：日本労働組合総連合会（連合）

後援：厚生労働省／中央労働災害防止協会／独立行政法人 労働者健康安全機構／公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会  
一般社団法人 日本産業カウンセリング学会／一般社団法人 日本産業精神保健学会／公益財団法人 産業医学振興財団

# こんなことで悩んでいませんか？



そんな時はお電話ください

“確かな傾聴力” “心を聴くプロ”

産業カウンセラーが解決のお手伝いをします

私たち日本産業カウンセラー協会は、働く人と組織の課題解決を支援します。

日本産業カウンセラー協会は、1960年に創立されました。1970年には社団法人として認可され、50年を超える歴史と実績を誇ります。産業カウンセラー、キャリアコンサルタントの養成をはじめ、企業・団体向けの研修や相談、個人向けの電話相談活動など、その領域は多岐にわたります。



JAICO 憲章 (こころざし)

私たちは、人間尊重の精神に立ち、産業カウンセリングを通じて、働く人をめぐる組織と環境の調整、コミュニティの活性化に寄与し、人々が信頼と安心の絆で結ばれる社会づくりに貢献します。

働く人の電話相談室 2019/9/10(火)・11(水)・12(木) 10:00~22:00

相談料・通話料無料 ☎ 0120-583-358 秘密厳守いたします

主催: JAICO 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 公式サイトURL <http://www.counselor.or.jp/>

協力: 日本労働組合総連合会(連合) 後援: 厚生労働省/中央労働災害防止協会/独立行政法人 労働者健康安全機構  
公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会/一般社団法人 日本産業カウンセリング学会  
一般社団法人 日本産業精神保健学会/公益財団法人 産業医学振興財団