

災害に備える

災害から家族と自分の身を守るためには、事前の準備と話し合いを持つ事が重要です。まずは家からの避難場所、避難経路、はぐれた場合の集合場所・連絡網から決めておきましょう。また、被災時に我が家で必要な非常用品の中身を検討し、備えておく事も肝心です。もしものときに備え、正しく安全に行動できる準備を行っておきましょう。

非常時持ち出し品チェックリスト

■ マッチやライター

ガス切れや湿気に注意。防水マッチも市販されている。



■ 食料品

カップ麺、乾パン、缶詰、チョコレートなど。
※赤ちゃんのいる家庭は粉ミルク・母乳なども。



■ 缶切り

多機能なものが便利です。



■ ラジオ

情報収集に欠かせない。電灯と一体型のもも便利。



■ 医療品

胃腸薬、消毒液、包帯、持病の薬など。



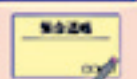
■ 衣類・運動靴

下着・雨具・ジャンパー・タオルなど。怪我を防止するため。



■ 貴重品

現金、通帳、印鑑など。



■ 飲料水

一人一日3ℓが目安。



■ ろうそく

水にぬれない様にビニール袋に保管する。



■ ヘルメット・軍手

落下物や飛来物から頭を保護するもの。ガレキの撤去や救助に、厚手のものを用意。



■ 寝具

寝袋やサバイバルシートなど。



■ 懐中電灯・電池

夜間、すぐに手の届く場所に。予備電池は少し多めに。



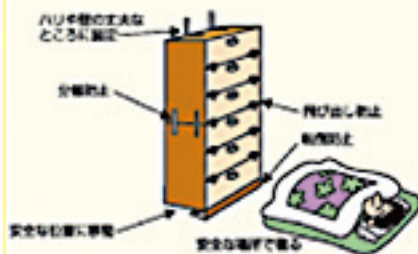
重さの目安は、男性で15kg、女性は10kg程度です。

いざというとき困らないために、非常持ち出し品を3日以上揃えておきましょう。家族構成を考慮して、各家庭に必要な物を加えましょう。



家具の固定について

家具の固定で命を守りましょう。また、万が一倒れてきても安全なように、家具の向きを変更しましょう。



わが家の防災会議

災害に対する日頃の備えは、家族と家を災害から守るための基本です。年に一度は家庭での防災会議を開き、家族みんなで話し合うことが大切です。



わが家の防災メモ

万が一の事態に備えて、日頃から準備しておきましょう。

わが家の**避難場所**

家族の**集合場所**

災害時の**緊急連絡先**

緊急時連絡先

機関名	電話番号
浦添警察署	875-0110
東部消防本部	945-2200

わが家・わが町を守ろう！ 私たちの町にも自主防災組織を！

出火防止・初期消火、被災者の救出・救護・避難などの防災活動地域住民が個々に行うのは限界があります。そこで、地域住民が団結し、組織的に行動することが必要になってきます。その為の自主的な組織こそ「自主防災組織」です。

西原町役場

この防災マップは、最新の調査情報によって収集された情報を反映しております。社団で示す各行政区画以外でも、土砂崩れや浸水などの災害が起る事がありますので住民一人一人の心がけが重要です。

TEL (098)-945-5011 総務課 総務係
FAX (098)-946-6086

eメール

ホームページ

<http://www.town.nishihara.okinawa.jp/>

普段からの備え

- 防災について理解や協力を得る。
- 災害時の行動計画の作成。
- 地区内の危険な場所の確認。
- 防災訓練の実施。
- 防災地図の発行。

