

令和5年 6月 アレルギー詳細献立表

西原町学校給食共同調理場
TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)21品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。

4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)

※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	木	ごはん 牛乳 とん汁 ひじきのいりどうぶ ごぼん	ぶたにく、油あげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、どうぶ(大豆)、ひじき	ごめ じゃがいも、里芋 大豆油、三温糖	だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、こんにゃく、ねぎ にんじん、長ねぎ、えだまめ(大豆)、しいたけ	
2	金	ごはん 牛乳 ユイミータン(ちゅうかコーンスープ) ぶたにくとれんこんのくずすいため	卵 ぶたにく、あつあげ(大豆)	ごめ てんぷん、ごま油 三温糖、大豆油、てんぷん	クリームコーン、コーン、長ねぎ れんこん、いんげん、しめじ、にんじん	豚肉、鶏肉、りんご
5	月	カルシウムごはん 牛乳 りきゅう汁 きゅうりとオクラのネバネバサラダ 芋もろしやものこうそうやき チーズ	豆腐(大豆)、みそ(大豆) ちくわ、かつおぶし 芋もろしやも、豆乳(大豆) チーズ(乳)	ごめ、カルシウム米 さつまいも、ごま 三温糖 卵なしマヨネーズ(大豆)	ごぼう、にんじん、ねぎ、しいたけ きゅうり、だいこん、にんじん、おくら、シークワサー タイム、フェンネル、にんにく	乳
6	火	おきごはん 牛乳 はるさめスープ ガバオライス(具) やさしいチキアキ アーモンド	とりにく、鶏糸卵(卵、大豆) ぶたにく、とりにく、豚レバー、大豆、みそ(大豆) いとよりだい、えそ、すけそうだら	ごめ、麦 はるさめ、ごま油 三温糖、ごま油 砂糖、てんぷん、なたね油 アーモンド、植物油脂	玉ねぎ、にんじん、たけのこ、こまつな、きくらげ、しょうが 玉ねぎ、にんにく、芽、ピーマン、パプリカ、コーン、ウージパウダー、にんにく、しょうが、パプリカ キャベツ、人参、玉ねぎ	鶏肉 アーモンド
7	水	コッペパン 牛乳 サンドルスープ チキンとやさいのトマトに ヨーグルト	脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉) とりにく 脱脂粉乳(乳)、全粉乳(乳)、ゼラチン	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) スパゲッティ(小麦) 大豆油、三温糖、てんぷん 砂糖	にんじん、玉ねぎ、えのき、こまつな、パセリ だいこん、しめじ、ブロッコリー、カリフラワー、トマト、にんにく 寒天	小麦、乳、大豆 鶏肉、豚肉 りんご 乳、ゼラチン
8	木	ごはん 牛乳 魚とあさりのみそ汁 ごもくまめ りんご	赤魚、あさり、豆腐(大豆)、みそ(大豆) とりにく、大豆、ひじき、ちくわ	ごめ じゃがいも、三温糖、大豆油	だいこん、さんとうさい にんじん、こんにゃく、えだまめ(大豆)、しょうが りんご	りんご
9	金	やさいそば(めん) 牛乳 やさいそば(汁) きゅうりのウサチ ラムクラアンダーギー	ぶたにく わかめ	小麦粉、なたね油 三温糖、ごま油 べいにも、もち粉、いもくず、グラニュー糖、大豆油	キャベツ、にんじん、もやし、玉ねぎ、にら、しょうが、にんにく きゅうり、キャベツ	小麦 豚肉、鶏肉、りんご
12	月	ごはん 牛乳 サムゲタンスープ ほうぼうさい	とりにく ぶたにく、いか、えび、うずらの卵	ごめ もち米、麦 ごま油、大豆油、てんぷん	しいたけ、にんじん、しめじ、えのき、長ねぎ、しょうが、にんにく にんにく、しょうが、にんじん、玉ねぎ、きくらげ、たけのこ、ほくさい、にんにくの芽	鶏肉 豚肉、鶏肉、りんご
13	火	ごはん 牛乳 おきなのみそ汁 ごもくきんぴら	豆腐(大豆)、ポーク(豚肉、鶏肉)、みそ(大豆) ぶたにく、油あげ(大豆)	ごめ 三温糖、ごま、大豆油、ごま油	だいこん、にんじん、玉ねぎ、もやし、チンゲン菜 ごぼう、にんじん、パプリカ、ピーマン、こんにゃく	鶏肉
14	水	おきごはん 牛乳 ジャークカレー(サメカレー) れんこんサラダ	さめ、豚レバー、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、白いんげん豆	ごめ、麦 じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳、大豆)、大豆油 アーモンド、卵なしマヨネーズ(大豆)	玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、グリーンピース、ウージパウダー、にんにく れんこん、だいこん、きゅうり、にんじん、コーン	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご
15	木	ごはん 牛乳 ななみ汁 フータジャー	ぶたにく、豚なかみ ぶ(小麦、大豆)、卵、チキアキ、ツナ(大豆)	ごめ 大豆油	しいたけ、こんにゃく、ねぎ、しょうが にんじん、キャベツ、もやし、玉ねぎ、からしな	
16	金	ごはん 牛乳 きのこのみそ汁 にくじゃが サバのおやき	豆腐(大豆)、油あげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく さば	ごめ じゃがいも、三温糖、大豆油	なめこ、しめじ、えのき、ごぼう にんにく、玉ねぎ、にんじん、長ねぎ、しいたけ、こんにゃく、グリーンピース	
19	月	ごはん 牛乳 チンゲンサイとたまごのみそ汁 もずくどん	卵、油あげ(大豆)、ちくわ、みそ(大豆) とりにく、豚レバー、もずく、大豆	ごめ 大豆油、三温糖、てんぷん	チンゲン菜、玉ねぎ 玉ねぎ、にんじん、大根葉、ピーマン、パプリカ、コーン、たけのこ、にんにく	鶏肉
20	火	コッペパン 牛乳 ミネストローネ ブロッコリーソテー くろまめきなこクリーム	脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉)、あさり ぶたにく、大豆 きなこ(大豆)	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) じゃがいも、大豆油 マーガリン(乳、大豆) 植物油脂、さとう、水あめ	玉ねぎ、だいこん、にんじん、えだまめ(大豆)、トマト、にんにく ブロッコリー、玉ねぎ、にんじん、コーン	小麦、乳、大豆 豚肉、鶏肉、大豆、りんご 乳、ごま、大豆
21	水	ごはん 牛乳 たぬき汁 にんじんしりしり いわしのしょうがに	チキアキ、油あげ(大豆) 卵、ツナ(大豆)、かまぼこ いわし	ごめ ごま油、てんぷん 大豆油 さとう、糖みつ、てんぷん	こんにゃく、にんじん、ごぼう、長ねぎ にんじん、玉ねぎ、にら、にんにく しょうが	小麦、大豆
22	木	ポロポロジュース 牛乳 シマチニチャンブルー やきいも	ぶたにく あつあげ(大豆)、チキアキ、ツナ(大豆)	ごめ、麦 大豆油 さつまいも	しいたけ、にんじん、とうがん、さんとうさい からしな、にんじん、キャベツ、もやし	
26	月	ごはん 牛乳 ガニカマどわかめのちゅうかスープ ホイコーロー	かにがま(ガニエタ無し)、わかめ ぶたにく、あつあげ(大豆)	ごめ てんぷん、ごま油、ごま ごま油、三温糖、てんぷん	えのき、バクチョイ キャベツ、にんじん、ピーマン、しめじ、たけのこ、にんにく、しょうが、ウージパウダー	鶏肉 小麦、大豆、ごま
27	火	ごはん 牛乳 とうがんのすりながし汁 はくさいのしょうがあえ あかうおのみそやき	卵、とりにく とりにく 赤魚、みそ(大豆)	ごめ てんぷん ごま油 ごま、三温糖、アーモンド	とうがん、ねぎ はくさい、きゅうり、しょうが しょうが、にんにく	豚肉、鶏肉、りんご
28	水	ごはん 牛乳 だいこんとりにくのうまに とりそばろのあつやき玉子	とりにく、あつあげ(大豆) 卵、とりにく、大豆、ゼラチン	ごめ 三温糖、大豆油 植物油脂、さとう	だいこん、にんじん、玉ねぎ、こんにゃく、れんこん、えだまめ(大豆)、しょうが にんじん、玉ねぎ、ほうれんそう	鶏肉 小麦、卵、大豆、鶏肉、ゼラチン
29	木	おきごはん 牛乳 まぐろのクリームシチュー アーモンドサラダ	まぐろ、大豆、脱脂粉乳(乳)、白いんげん豆 ツナ(大豆)	ごめ、麦 じゃがいも、麦、小麦粉、マーガリン(乳、大豆)、生クリーム(乳) アーモンド、三温糖	はくさい、にんじん、玉ねぎ、ブロッコリー、ウージパウダー キャベツ、きゅうり、にんじん、カリフラワー、コーン、レモン	鶏肉、小麦、乳、大豆、牛肉
30	金	ごはん 牛乳 ゆしどうぶ シブインプシー	ゆしどうぶ(大豆) とりにく、みそ(大豆)	ごめ 大豆油、三温糖	ねぎ だいこん、とうがん、にんじん、からしな	