

# 令和5年度5月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)21品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

- 2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。  
 3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。  
 4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。  
 5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)  
 ※ **醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。** 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのものになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	月	ごはん ごじる いりどり かしわもち	青大豆(大豆),とうふ(大豆),油あげ(大豆),みそ(大豆) とりにく あずき	こめ ぎつまいも 大豆油,三温糖 さとう,水あめ,米粉	ごまつな,しめじ こんにゃく,だいこん,にんじん,ごぼう,れんこん,えだまめ(大豆),しいたけ	大豆
2	火	麦ごはん たまごスープ 魚の甘酢いため	卵,とうふ(大豆) 赤魚	こめ,麦 てんぷん 小麦粉,てんぷん,大豆油,ごま油,三温糖	チンゲンサイ パプリカ,ピーマン,玉ねぎ,しめじ,ウージパウダー	鶏肉 鶏肉
8	月	カルシウムごはん けの汁 じゃがいもをぼろ煮 ペペーチーズ	油あげ(大豆),高野豆腐(大豆) ぶたにく,大豆たんぱく,大豆,あつあげ(大豆) チーズ(乳)	こめ,カルシウム米 ごま油 じゃがいも,三温糖	だいこん,にんじん,ごぼう,長ねぎ,しいたけ にんじん,こんにゃく,いんげん,しめじ	乳
9	火	麦ごはん 魚汁 ゴーヤーチャンプルー	赤魚,みそ(大豆) チキアギ,ぶたにく,とうふ(大豆),卵	こめ,麦 大豆油	だいこん,ごまつな ゴーヤー,にんじん,にんにく	
10	水	コッペパン(幼・小) きなこあげパン(中) グラムチャウダー コロコロ豆サラダ	脱脂粉乳(乳) きなこ(大豆),脱脂粉乳(乳) あさり,ベーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) ひよこ豆,青えんどう豆,赤いんげん豆,白いんげん豆	小麦粉,さとう,ショートニング(大豆) コッペパン(小麦,乳,大豆),大豆油,アーモンド,三温糖,黒糖 じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳,大豆),生クリーム(乳) アーモンド,卵なしマヨネーズ(大豆)	玉ねぎ,にんじん,マッシュルーム,にんにく きゅうり,コーン,えだまめ(大豆)	小麦,乳,大豆 鶏肉
11	木	麦ごはん マーボー豆腐 パンサンスー	とうふ(大豆),ぶたにく,豚レバー,大豆たんぱく,みそ(大豆) ハム(大豆,豚肉)	こめ,麦 ごま油,てんぷん,三温糖,大豆油 はるさめ,ごま,三温糖,ごま油	ウージパウダー,にんにく,しょうが,にんじん,玉ねぎ,長ねぎ,しいたけ きゅうり,にんじん,きくらげ,レモン	豚肉,鶏肉,りんご,小麦,大豆,ごま
12	金	黒米ごはん イナムドゥチ クレープイリチー オレンジ	ぶたにく,かまぼこ,みそ(大豆) こんぶ,ぶたにく,チキアギ	こめ,黒米 ごま 三温糖,大豆油	こんにゃく,しいたけ 切干大根,こんにゃく オレンジ	豚肉,鶏肉,りんご
15	月	ごはん もずくのみそ汁 キャベツと卵炒め さばの袖庵やき	とうふ(大豆),もずく,かまぼこ,油あげ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく,卵 さば	こめ 大豆油,オリーブ油	玉ねぎ キャベツ,にんじん,しめじ ゆず	
16	火	トマトリゾット ごぼうのナッツサラダ かぼちゃコロッケ	とりにく,チーズ(乳)	こめ,麦,三温糖,大豆油 アーモンド,卵なしマヨネーズ(大豆),三温糖 さとう,てんぷん,じゃがいも,パン粉(小麦),小麦粉,植物油脂,大豆油	にんにく,玉ねぎ,アスパラ,マッシュルーム,コーン,トマト ごぼう,にんじん,きゅうり 玉ねぎ,かぼちゃ	鶏肉 小麦,大豆
17	水	ごはん 中華コーンスープ レバニラ炒め	卵 豚レバー,ぶたにく	こめ てんぷん,ごま油 大豆油,三温糖,てんぷん,ごま油	コーン,長ねぎ もやし,玉ねぎ,にら,にんじん,しょうが,にんにく	豚肉,鶏肉,りんご
18	木	ごはん シカムドゥチ ダンボーイリチー ウムクジアンダーギー	ぶたにく,かまぼこ ぶたにく,油あげ(大豆),みそ(大豆)	こめ ごま,三温糖,水あめ,大豆油 べにいも,もち粉,いもぐず,グラニュー糖,大豆油	とうがん,こんにゃく,しいたけ,しょうが ごぼう,にんじん,だいこんばー,しょうが	
19	金	パジルミートソーススパゲッティ ブロッコリーのツナサラダ キャベツメンチカツ	ぶたにく,大豆たんぱく 大豆,ツナ(大豆) ぶたにく,とりにく	こめ スパゲッティ(小麦),オリーブ油,三温糖 三温糖,オリーブ油 パン粉(小麦),さとう,ボーークオイル(豚肉),植物油脂,小麦粉,てんぷん,大豆油	玉ねぎ,にんじん,パジル,しめじ,マッシュルーム,ウージパウダー,にんにく,トマト ブロッコリー,きゅうり,にんじん,えだまめ(大豆),レモン キャベツ	小麦,鶏肉,大豆,りんご 小麦,大豆,鶏肉,豚肉
22	月	きびごはん わかめスープ ブルコギ りんご	わかめ,とうふ(大豆) ぶたにく	こめ,きび ごま油,ごま 大豆油,三温糖,はちみつ,ごま,ごま油	だいこん,えのき,長ねぎ 玉ねぎ,はくさい,にんじん,ピーマン,たけのこ,にんにく,ウージパウダー りんご	鶏肉 大豆
23	火	ごはん とびうおボールのすまし汁 豚じゃがキムチ アーモンド	とびうおつみれ ぶたにく,大豆,あつあげ(大豆),チーズ(乳)	こめ じゃがいも,ごま,大豆油,三温糖 アーモンド,植物油脂	だいこん,長ねぎ,みつば はくさい,にんじん,玉ねぎ,キムチ(小麦,りんご,大豆,さば),だいこんばー	アーモンド
24	水	麦ごはん チキンストロガノフ ごまじこサラダ	とりにく,豚レバー,白いんげん豆,脱脂粉乳(乳) ちりめん,大豆,かつおぶし	こめ,麦 じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳,大豆),大豆油 ごま油	にんにく,玉ねぎ,にんじん,セロリ,マッシュルーム,アスパラ,ウージパウダー もやし,にんじん,きゅうり,シークワサー	小麦,鶏肉,牛肉,大豆,りんご
25	木	ごはん チムシンジ ウカライリチー わかさぎのからあげ	豚レバー,ぶたにく,みそ(大豆) とりにく,おから(大豆) わかさぎ	こめ じゃがいも 三温糖,大豆油 小麦粉,てんぷん,大豆油	だいこん,にんじん,にんにくの芽,にんにく,しょうが にんじん,玉ねぎ,きくらげ,だいこんばー	
26	金	ごはん ホキとアーサのみそ汁 豚肉と野菜のしょうがいため ヨーグルト	ホキ,アーサ,かまぼこ,みそ(大豆) ぶたにく 生乳(乳),乳飲料(乳)	こめ 三温糖,大豆油 さとう	玉ねぎ キャベツ,玉ねぎ,にんじん,ピーマン,きくらげ,しょうが	乳
29	月	きびごはん 冬瓜のカレー煮 鉄人サラダ	まぐろ,かまぼこ,がんもどき(大豆) ひじき,ツナ(大豆)	こめ,きび てんぷん,大豆油 三温糖	とうがん,だいこん,にんじん,こんにゃく,いんげん,えだまめ(大豆),にんにく ごまつな,きゅうり,にんじん,ごぼう,レモン	小麦,牛肉,鶏肉,大豆
30	火	ごはん クレープイリチー ゴーヤーのウサチ 納豆アンダンスー	ぶたにく,卵,かまぼこ なっとう(大豆),みそ(大豆),ぶたにく,ツナ(大豆),かつおぶし	こめ ごま,三温糖,ごま油 アーモンド,三温糖,大豆油	こんにゃく,しいたけ,とうがん ゴーヤー,もやし,にんじん,きゅうり しょうが	豚肉
31	水	きなこあげパン(幼・小) コッペパン(中) ABCチキンスープ チリコンカン ナッツと小魚(中のみ)	きなこ(大豆),脱脂粉乳(乳) 脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉),とりにく 牛肉,ぶたにく,ウインナー(豚肉),豚レバー,大豆たんぱく,赤いんげん豆,大豆 かたくちいわし	こめ コッペパン(小麦,乳,大豆),大豆油,アーモンド,三温糖,黒糖 小麦粉,さとう,ショートニング(大豆) ABCマカロニ(小麦) 三温糖,てんぷん,大豆油 さとう,ごま,アーモンド,かぼちゃの種,植物油脂	だいこん,玉ねぎ,にんじん,パセリ ウージパウダー,にんにく,玉ねぎ,にんじん,ピーマン,マッシュルーム,トマト	小麦,乳,大豆 鶏肉 大豆,小麦,鶏肉,豚肉,りんご アーモンド,ごま

