

令和5年

5月 予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。
※アレルギー詳細献立表もあわせてごらんください。



(行事や本日の給食のテーマ)
欠食等を表示します
食品 体内ではたらし
あか 血や肉、骨をつくる
き 働く力や体温となる
みどり 体の調子を整える

カミカミ献立

西原町学校給食共同調理場

TEL: 945-4935

<給食目標> 食事の衛生について気をつけよう

<栄養目標> 朝食をしっかり食べよう

※カミカミ献立・・・噛み応えのあるメニューが入っています。
よく噛んで食べよう!

Main table with columns for dates (1月 to 5月) and rows for meal components (ごはん, あか, き, みどり) and school types (小学校, 中学校). Includes illustrations of food items and nutritional data.



こどもの日は「端午の節句」ともいいます。「端午」とは「月をはじめの午の日」(端は、物事のはじまりという意味)のことで、「午」が「五」に通じることから、毎月5日をいうようになり、それが特に5月5日に限定されるようになりました。
こどもの日の食べ物の一つに、かしの葉でもちをくるんだ「かしまち」があります。かしの葉は、新しい芽が育つまで古い葉が落ちないので、「子孫繁栄(家系が代々続いていく)」という縁起をかつぎ、子どもの健やかな成長を願って使われるようになったそうです。



お弁当の日
キャベツメンチカツ
ブロッコリーのツナサラダ
バジルミートスパゲッティ



★学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済ですか?給食費の完納にご協力ください。