

# 令和5年度4月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)21品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。

4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)

※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのものになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
10	月	牛乳 ごはん イチムドゥチ せんぎりいりちー サバの塩焼き	ぶたにく、かまぼこ、みそ(大豆)	こめ ごま 三温糖、大豆油	ごんにゃく、しいたけ にんじん、切干大根、ごんにゃく	豚肉、鶏肉、りんご
11	火	牛乳 ごはん はんぺんのすまし汁 豚肉のごまダシ炒め おめでどうデザート	はんぺん(小麦、やまいも、大豆)、わかめ ぶたにく、みそ(大豆) 豆乳クリーム(大豆)	こめ 大豆油、ごま、三温糖、でんぷん さとう、水あめ	だいこん、長ねぎ、みつば キャベツ、にんじん、玉ねぎ、こまつな、パプリカ、しめじ、しょうが、にんにく いちご	小麦、大豆、ごま 大豆
12	水	牛乳 ★麦ごはん ★きのごカレー ファイバーサラダ ★(幼)おめでどうデザート	とりにく、ぶたにく、豚レバー、白いんげん豆 えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆、大豆、あずき、赤いんげん豆 豆乳クリーム(大豆)	こめ、麦 じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳、大豆)、大豆油 麦、玄米、赤米、きび、アーモンド、卵なしマヨネーズ(大豆)、ごま、三温糖 さとう、水あめ	玉ねぎ、にんじん、しめじ、えのき、グリーンピース、ウージパウダー、にんにく きゅうり、えだまめ(大豆) いちご	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご 大豆
13	木	牛乳 ★ごはん ★あさりともずくのみそ汁 塩昆布和え ★赤魚の梅マヨやき	あさり、もずく、かまぼこ、油あげ(大豆)、みそ(大豆) ちりめん、塩こんぶ(大豆、小麦) 赤魚、豆乳(大豆)、かつおぶし	こめ じゃがいも ごま油、ごま 卵なしマヨネーズ(大豆)、さとう	玉ねぎ きゅうり、はくさい、にんじん、こまつな、しょうが うめ	りんご
14	金	牛乳 ★ごはん ミラ玉スープ ★チンジャオロース ★はるまき	卵、とうふ(大豆) ぶたにく ぶたにく、大豆	こめ でんぷん 三温糖、でんぷん、大豆油、ごま油 小麦粉、水あめ、ラード(豚肉)、でんぷん、ショートニング、植物油脂、さとう、はるまき	玉ねぎ、にら ピーマン、パプリカ、玉ねぎ、にんじん、たけのこ、にんにく、しょうが キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうが	鶏肉 小麦、大豆、豚肉
17	月	牛乳 ★ごはん 碧竹汁 ★大根のそぼろ煮	わかめ、かまぼこ ぶたにく、大豆、あつあげ(大豆)	こめ 三温糖、でんぷん	たけのこ、しいたけ、長ねぎ だいこん、にんじん、こまつな	
18	火	牛乳 ★ごはん まぐろとかぼちゃのみそ汁 ★筑前煮 オレンジ	まぐろ、油あげ(大豆)、みそ(大豆) とりにく	こめ 大豆油、三温糖	かぼちゃ、こまつな、えのき ごんにゃく、だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、絹さや、しいたけ オレンジ	
19	水	牛乳 ごはん タイビーエン ホイコーロー	ぶたにく、えび、うずらの卵 ぶたにく、あつあげ(大豆)	こめ はるまき ごま油、三温糖、でんぷん	はくさい、にんじん、しいたけ、きくらげ キャベツ、にんじん、ピーマン、チンゲン菜、しめじ、たけのこ、にんにく、しょうが、ウージパウダー	鶏肉 小麦、大豆、ごま
20	木	牛乳 ごはん アーサ汁 パパイヤイリチー ウムクジアンダーギー	アーサ、とうふ(大豆) 油あげ(大豆)、ツナ(大豆)、かつおぶし	こめ 大豆油 べにいも、もち粉、いもくず、グラニュー糖、大豆油	だいこん、ねぎ、しょうが パパイヤ、にんじん、にら	
21	金	牛乳 コッペパン ★青大豆のポタージュ キャロットラペ 字もちシヤモフライ	脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉)、青大豆(大豆)、脱脂粉乳(乳) 字もちシヤモ、大豆たんぱく	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) じゃがいも、マーガリン(乳、大豆)、小麦粉、生クリーム(乳) アーモンド、オリーブ油、三温糖 パン粉(小麦)、小麦粉、でんぷん、大豆油	玉ねぎ、にんじん、にんにく、パセリ にんじん、きゅうり、コーン、シークワサー、にんにく	小麦、乳、大豆 鶏肉 小麦、大豆
24	月	牛乳 ごはん ゆし豆腐 デークニーンブシー	ゆしとうふ(大豆) とりにく、油あげ(大豆)、みそ(大豆)	こめ 大豆油、三温糖	ねぎ だいこん、にんじん、からしな	
25	火	牛乳 ごはん ワンタンスープ 厚揚げの子リゾース炒め アーモンド	ワンタン(小麦、大豆、豚肉、ごま)、卵 あつあげ(大豆)	こめ でんぷん、ごま油 大豆油、三温糖、でんぷん、ごま油 アーモンド、植物油脂	たまねぎ、にんじん、にら、しょうが キャベツ、にんじん、玉ねぎ、長ねぎ、たけのこ、にんにくの芽、にんにく、しょうが	鶏肉 アーモンド
26	水	牛乳 ごはん 豆乳豚汁 ひじきの彩り炒め	ぶたにく、みそ(大豆)、豆乳(大豆) とりにく、ひじき、油あげ(大豆)、大豆	こめ じゃがいも 三温糖、大豆油	だいこん、にんじん、ごぼう、こまつな、しいたけ、ねぎ ごんにゃく、にんじん、キャベツ、ピーマン、パプリカ	
27	木	牛乳 キャベツとケールのオイルパスタ ごぼうのナッツサラダ マクロカツ	ベーコン(豚肉)、あさり まぐろ、大豆たんぱく	スパゲティー(小麦)、大豆油、オリーブ油 アーモンド、卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖 パン粉(小麦)、植物油脂、小麦粉、さとう、でんぷん、大豆油	キャベツ、玉ねぎ、にんじん、ケール、にんにく ごぼう、にんじん、コーン たまねぎ、しょうが	鶏肉 小麦、大豆
28	金	牛乳 ごはん じゃがいものみそバター煮 関東風厚焼き玉子 納豆	とりにく、ベーコン(豚肉)、みそ(大豆) 卵 納豆(大豆)	こめ じゃがいも、大豆油、三温糖、バター(乳)、ごま さとう、サラダ油(大豆) さとう	玉ねぎ、にんじん、こまつな、しめじ、コーン、にんにく、しょうが	卵、小麦、大豆 大豆、小麦

