

# 令和4年 7月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)21品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、そば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

2、同一ライン上でのアレルゲンの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。

4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)

※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	金	きびごはん		こめ、きび		
		冬瓜のみそ汁	とりにく、みそ(大豆)		とうがん、こまつな、えのき	
		もずく丼	とりにく、豚レバー、もずく、大豆	大豆油、三温糖、てんぷん	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、パプリカ、コーン、たけのこ、にんにく、ウージパウダー	鶏肉
		関東風厚焼き玉子	卵	砂糖、サラダ油(大豆)		卵、小麦、大豆
4	月	ごはん		こめ		
		トマトと卵のスープ	卵、とうふ(大豆)	てんぷん	トマト、パクチョイ	鶏肉
		厚揚げのチリソース炒め	あつあげ(大豆)	大豆油、三温糖、てんぷん、ごま油	キャベツ、だんご、玉ねぎ、たけのこ、にんにく、ウージパウダー	
5	火	沖縄そば(麺)		小麦粉、植物油脂		小麦
		なかみそば(汁)	ぶたにく、豚なかみ、かまぼこ		しいたけ、こんにゃく、ねぎ、しょうが	豚肉、鶏肉、りんご
		イカときゅうりの酢みそ和え	いか、ツナ(大豆)、みそ(大豆)	ごま、三温糖	きゅうり、だいこん、にんじん	
		ンム天ぷら	卵	べにいも、小麦粉、大豆油、ホットケーキミックス(小麦)		
6	水	麦ごはん		こめ、麦		
		あさりとベーコンのバジルスープ	あさり、ベーコン(豚肉)		だいこん、玉ねぎ、バジル	鶏肉
		ドライカレー	牛肉、ぶたにく、豚レバー、大豆、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、大豆たんぱく	大豆油	にんじん、玉ねぎ、ピーマン、ウージパウダー、ブルーベリー、にんにく	乳、小麦、牛肉、豚肉、大豆、りんご
		型抜きチーズ	チーズ(乳)			乳
7	木	わかめごはん	わかめ	こめ、砂糖		
		魚そうめん汁	かまぼこ、錦糸卵(卵、小麦、大豆)		にんじん、長ねぎ、しいたけ	
		きゅうりとオクラのネバネバサラダ	ちくわ、かつおぶし	三温糖	きゅうり、だいこん、にんじん、おくら、シークワサー	
		お星さまバーグ	とりにく、大豆たんぱく、ぶたにく	ラード(豚肉)、砂糖、てんぷん	玉ねぎ、トマト、にんにく、しょうが	大豆、鶏肉、豚肉
8	金	ごはん		こめ		
		はんぺんのずまし汁	はんぺん(小麦、やまいも、大豆)、わかめ		だいこん、長ねぎ、みつば	
		五目きんぴら	ぶたにく、油あげ(大豆)	三温糖、ごま、大豆油、ごま油	ごぼう、にんじん、パプリカ、ピーマン、こんにゃく	鶏肉
		サバのごまみそ焼き	さば、みそ(大豆)	ごま、三温糖、アーモンド	しょうが、にんにく	
11	月	ごはん		こめ		
		サムゲタン風スープ	とりにく	もち米、麦、もちきび、黒米、赤米	しいたけ、にんじん、えのき、長ねぎ、しょうが、にんにく	鶏肉
		チャーホーサイ(炒め菜)	ぶたにく	はるさめ、ごま油	にんじん、もやし、キャベツ、しめじ、にら、しょうが、にんにく	
		揚げぎょうざ	ぶたにく、大豆	ラード(豚肉)、てんぷん、砂糖、小麦粉、大豆油	キャベツ、玉ねぎ、にら、しょうが	小麦、大豆、豚肉
12	火	ごはん		こめ		
		肉じゃが	ぶたにく	じゃがいも、三温糖、大豆油	にんにく、玉ねぎ、にんじん、長ねぎ、しいたけ、こんにゃく、グリーンピース	
		納豆	大豆	砂糖(タレ)		小麦、大豆
		きなこもち	きなこ(大豆)	白玉だんご(大豆)、アーモンド、三温糖、黒糖		
13	水	麦ごはん		こめ、麦		
		魚汁	赤魚、みそ(大豆)		だいこん、さんとうさい	
		スンシーイリチー	ぶたにく、こんぶ、かまぼこ	三温糖、大豆油	スンシー、こんにゃく、にんじん、しいたけ、にんにく	豚肉、鶏肉、りんご
		オレンジ			オレンジ	オレンジ
14	木	ごはん		こめ		
		沢煮梅	ぶたにく		しいたけ、だいこん、ごぼう、にんじん、たけのこ、みつば	
		切干大根のピリ辛炒め	とりにく、ちくわ	ごま油、三温糖、ごま	切干大根、キャベツ、にんじん、にんにくの芽、にんにく	大豆
15	金	パーカーハウスパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆)		小麦、乳、大豆
		ミネストローネ	ベーコン(豚肉)	じゃがいも、大豆油	玉ねぎ、だいこん、にんじん、えのき、えだまめ(大豆)、トマト、にんにく	豚肉、鶏肉、りんご、大豆
		コールスロー		卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖	キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	
		豚レバーメンチカツ	豚レバー、ぶたにく	ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、大豆油	玉ねぎ、コーン	豚肉、小麦、大豆
19	火	きびごはん		こめ、きび		
		グリーン汁	ぶたにく、卵、かまぼこ		こんにゃく、しいたけ、とうがん、にんじん	豚肉
		ウカライリチー	とりにく、おから(大豆)	三温糖、大豆油	にんじん、玉ねぎ、きくらげ、ねぎ	
20	水	冷やし中華(麺)		小麦粉、大豆油、ごま油、なたね油		小麦、大豆、ごま
		冷やし中華(たれ)		砂糖、なたね油、ごま油	レモン果汁、夏みかん果汁	小麦、大豆、りんご、ごま
		冷やし中華(具)	ハム(豚肉、大豆)、錦糸卵(卵、小麦、大豆)、わかめ	ごま、三温糖、ごま油	きゅうり、もやし	
		五目スープ	とりにく	ごま油、てんぷん	だいこん、キャベツ、たけのこ、にんじん、こまつな、えのき、しめじ、きくらげ	鶏肉
		アーモンド		アーモンド、植物油脂		