

令和4年5月 予定献立表(アレルギー)

西原町学校給食共同調理場
TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)21品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。

4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるもとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料
2	月	牛乳 麦ごはん ピーズカレー にんじんのごまずあえ 黒ごまプリン	とりにく、豚レバー、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、白いんげん豆	こめ、麦 じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳、大豆)、大豆油 アーモンド、三温糖、ごま、ごま油	玉ねぎ、しめじ、グリーンピース、ウーシパウダー、にんにく にんじん、だいごん、えだまめ(大豆)、にんにく	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご 乳、ごま、大豆
6	金	牛乳 ごはん 魚そうめん汁 筑前煮 千草焼 かしわもち	かまぼこ とりにく 卵、とりにく、チーズ(乳) 小豆	こめ 大豆油、三温糖 なたね油、大豆油、さとう、てんぷん さとう、てんぷん、米粉	金美人参、長ねぎ、しいたけ こんにやく、だいごん、にんじん、ごぼう、れんこん、絹さや、しいたけ 玉ねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉 大豆
9	月	牛乳 ごはん ホキともずくのみそ汁 ゴーヤーチャンプルー 黒糖サターアンダーギー	ホキ、もずく、かまぼこ、みそ(大豆) チキアギ、ぶたにく、あつあげ(大豆)、卵 卵	こめ じゃがいも 大豆油 小麦粉、黒糖、砂糖、大豆油	玉ねぎ ゴーヤー、にんじん、にんにく シークワサー	小麦、大豆、卵
10	火	牛乳 きびごはん わかめスープ ブルコギ スイートポテト	わかめ、あさり、とうふ(大豆) ぎゅうにく	こめ、きび ごま油、ごま 大豆油、三温糖、はちみつ、ごま、ごま油 さつまいも、さとう、植物油脂	だいごん、えのき、長ねぎ 玉ねぎ、ほくさい、にんじん、ピーマン、しめじ、たけのこ、にんにく、ウーシパウダー	鶏肉 大豆
11	水	牛乳 ごはん エビだんごのすまし汁 豚肉と野菜のしょうがいため ヨーグルト	エビだんご(えび、豚肉、すり身(魚介類)) ぶたにく、あつあげ(大豆) 脱脂粉乳(乳)、全粉乳、ゼラチン	こめ 三温糖、大豆油 さとう	だいごん、長ねぎ、みつば キャベツ、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、きくらげ、しょうが、ウーシパウダー 寒天	乳、ゼラチン
12	木	牛乳 (幼小)きなこあげパン (中)コッペパン ABCスープ マゼアンサラダ (中)チョコジャム	きなこ(大豆)、脱脂粉乳(乳) 脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉)、大豆 ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆 大豆粉(大豆)、脱脂粉乳(乳)	パン(小麦、乳、大豆)、黒糖、 アーモンド、三温糖、大豆油 小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) ABCマカロニ(小麦)、大豆油 さつまいも、アーモンド、卵なしマヨネーズ(大豆)、はちみつ 植物油脂、さとう	玉ねぎ、だいごん、にんじん、トマト、にんにく、ウーシパウダー きゅうり、にんじん、ブロッコリー、にんにく	小麦、大豆、乳 大豆、りんご、豚肉、鶏肉 乳、大豆
13	金	牛乳 黒米ごはん イナムドゥチ ヌクラーグラー マンダリン	ぶたにく、かまぼこ、みそ(大豆) ぶたにく、油あげ(大豆)、かまぼこ	こめ、黒米 ごま 大豆油	こんにやく、しいたけ だいごん、にんじん、しいたけ、こまつな マンダリン	豚肉、鶏肉、りんご オレンジ
16	月	牛乳 春キャベツとしらすのオイルパスタ ごぼうのナッツサラダ いわしのトマト煮	ベーコン(豚肉)、ちりめん いわし	めん(小麦)、大豆油、オリーブ油 アーモンド、卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖 さとう、米粉	キャベツ、玉ねぎ、金美人参、こまつな、にんにく ごぼう、にんじん、コーン 玉ねぎ、トマト、レモン	
17	火	牛乳 ごはん けの汁 じゃがいものみそバター煮 アーモンド	油あげ(大豆)、高野豆腐(大豆) とりにく、あつあげ(大豆)、みそ(大豆)	こめ ごま油 じゃがいも、大豆油、三温糖、バター(乳)、ごま アーモンド、植物油脂	だいごん、金美人参、ごぼう、長ねぎ、しいたけ、こんにやく 玉ねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、にんにく、しょうが	アーモンド
18	水	牛乳 麦ごはん 春雨スープ チンジャオロース チーズ	とりにく、とうふ(大豆)、錦糸卵(卵)、小麦、大豆 ぶたにく チーズ(乳)	こめ、麦 はるさめ、ごま油 三温糖、てんぷん、大豆油、ごま油	玉ねぎ、にんじん、こまつな、きくらげ、しょうが ピーマン、パプリカ、玉ねぎ、金美人参、たけのこ、にんにく、しょうが	鶏肉
19	木	牛乳 ごはん クオリジシ せんぎりいちー ウムクジアンダーギー	ぶたにく、卵、かまぼこ ぶたにく、こんぶ、かまぼこ	こめ 三温糖、大豆油 紅イモ、もち粉、いもくず、さとう、大豆油	こんにやく、しいたけ、とうがん、金美人参 にんじん、切干大根、こんにやく	豚肉
20	金	牛乳 きびごはん たぬき汁 にんじんしりしり 野菜コロッケ	チキアギ、油あげ(大豆) 卵、ツナ(大豆)、かまぼこ 大豆粉	こめ、きび ごま油、てんぷん 大豆油 じゃがいも、小麦粉、植物油脂、さとう、パン粉(小麦)、 てんぷん、大豆油	こんにやく、金美人参、ごぼう、長ねぎ にんじん、玉ねぎ、にんにく にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、黒えだまめ(大豆)	小麦、大豆
23	月	牛乳 麦ごはん 豚じゃがキムチーズ 鉄人サラダ	ぶたにく、あつあげ(大豆)、チーズ(乳) ひじき、ツナ(大豆)	こめ、麦 じゃがいも、三温糖、大豆油 三温糖	ほくさい、にんじん、玉ねぎ、こんにやく、白菜キムチ(小麦、りんご、大豆、さば) こまつな、きゅうり、金美人参、ごぼう、レモン	
24	火	牛乳 ごはん きのこのみそ汁 大根のそぼろ煮 納豆	とうふ(大豆)、油あげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、大豆、あつあげ(大豆) 大豆	こめ 三温糖、てんぷん さとう	なめこ、しめじ、えのき、玉ねぎ、長ねぎ だいごん、にんじん、こまつな	小麦、大豆
25	水	牛乳 きびごはん アーサ汁 デークニンブシー スルーのからあげ	アーサ、とうふ(大豆) とりにく、あつあげ(大豆)、みそ(大豆) きびなご	こめ、きび 大豆油、三温糖 小麦粉、てんぷん、大豆油	とうがん、ねぎ、しょうが だいごん、にんじん、からしな	
26	木	牛乳 ごはん 若竹汁 高野豆腐の卵とじ井 ミックスピーナッツ	わかめ、かまぼこ ぶたにく、卵、高野豆腐(大豆)、大豆	こめ 三温糖、てんぷん、大豆油 ピーナッツ、アーモンド、スバニッシュピーナッツ、ジャイアントコーン、カシューナッツ、植物油脂	たけのこ、しいたけ、長ねぎ だいごん、にんじん、こまつな	落花生、カシューナッツ、アーモンド
27	金	牛乳 (幼小)コッペパン (中)きなこあげパン グラムチャウダー コロコロ豆サラダ (幼小)チョコジャム	脱脂粉乳(乳) きなこ(大豆)、脱脂粉乳(乳) あさり、ベーコン(豚肉)、脱脂粉乳(乳) ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、白いんげん豆 大豆粉(大豆)、脱脂粉乳(乳)	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) パン(小麦、乳、大豆)、黒糖、アーモンド、三温糖、大豆油 じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳、大豆)、生クリーム(乳) アーモンド、クルトン(小麦、乳、大豆)、卵なしマヨネーズ(大豆) 植物油脂、さとう	玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、にんにく きゅうり、コーン、えだまめ(大豆)	小麦、大豆、乳 乳、大豆
30	月	牛乳 ごはん 利休汁 ひじきの彩り炒め ししゃもの梅マヨやき	みそ(大豆) とりにく、ひじき、油あげ(大豆)、大豆 ししゃも、みそ(大豆)	こめ ごま 三温糖、大豆油 卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖	だいごん、ごぼう、金美人参、ねぎ、しいたけ こんにやく、にんじん、キャベツ、ピーマン、パプリカ うめびしり(りんご)	
31	火	牛乳 麦ごはん タイビーエン 豚肉とれんこんの黒酢炒め 洋梨コンポート	ぶたにく、えび、うずらの卵 ぶたにく、あつあげ(大豆)	こめ、麦 はるさめ 三温糖、大豆油、てんぷん さとう	ほくさい、金美人参、しいたけ、きくらげ れんこん、いんげん、しめじ、にんじん ようなし	鶏肉