

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法に定められた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)21品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

- 2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
- 3、西原センターで使用する練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。
- 4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところをとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
- 5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)

※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	火	牛乳 カルシウムごはん はんぺんのすまし汁 受験にカツ丼(具) とんかつ (幼のみ)ひしもち (幼以外)ミックスパンナツ	はんぺん(小麦、やまいも、大豆)、わかめ 卵 ぶたにく	ごはん、カルシウム米 三温糖、てんぷん、大豆油 小麦粉、パン粉(小麦)、大豆油 上新粉、さとう、てんぷん パンナツ、アーモンド、ジャイアントコーン、カシューナッツ、植物油	だいこん、長ねぎ、みつば 玉ねぎ、にんじん、こまつな、しいたけ、こんにゃく にんにく よもぎ	落花生、カシューナッツ、アーモンド 小麦粉
2	水	牛乳 沖縄そば(麺) 野菜そば(汁) 厚揚げのそぼろあんかけ ターナム田楽	ぶたにく 厚あげ(大豆)、とりにく 白いんげん豆	小麦粉、なたね油 三温糖、てんぷん、大豆油 たいも、三温糖、水あめ	キャベツ、にんじん、もやし、玉ねぎ、にら、しょうが、にんにく えだまめ(大豆)	豚肉、鶏肉、りんご
3	木	牛乳 ちらし寿司 はまぐりのうしお汁 菜の花のごま和え 鶏そぼろの厚焼き玉子 ひし餅	はまぐり、ふ(小麦) 卵、とりにく、大豆、ゼラチン	ごはん、さとう 三温糖、ごま油、ごま なたね油、大豆油、さとう 上新粉、さとう、てんぷん	にんじん、たけのこ、れんこん、かんぴょう、しいたけ にんじん、だいこん、こまつな なのはな、キャベツ、にんじん、玉ねぎ 玉ねぎ、にんじん、ほうれん草	小麦、大豆、鶏肉 卵、大豆、小麦、鶏肉、ゼラチン
4	金	牛乳 全粒粉パン 鮭と春野菜のクリームスープ かぼちゃグラタン フルーツ白玉	脱脂粉乳(乳) さけ、脱脂粉乳(乳)、白いんげん豆 おから(大豆)、豆乳(大豆)	小麦粉、全粒粉、さとう、ショートニング(大豆) じゃがいも、小麦、小麦粉、マーガリン(乳、大豆)、生クリーム(乳) ショートニング、マッシュポテト、米粉、水あめ、さとう、てんぷん 白玉だんご(大豆)	キャベツ、玉ねぎ、しめじ、ブロッコリー かぼちゃ、ソテーオニオン パイン、みかん、黄桃、ナタデココ	小麦、乳、大豆 鶏肉、小麦、乳、大豆、牛肉 大豆
7	月	牛乳 麦ごはん 沢煮椀 もずく丼 ごまなしミニフィッシュ	ぶたにく とりにく、豚レバー、もずく、大豆 かたくちいわし	ごはん、麦 大豆油、三温糖、てんぷん さとう、てんぷん	しいたけ、だいこん、ごぼう、にんじん、たけのこ、みつば 玉ねぎ、にんじん、ピーマン、パプリカ、コーン、たけのこ、にんにく	鶏肉
8	火	牛乳 黒米ごはん ゆし豆腐 フーイリチー 魚のアーサマヨ焼き 黒糖アガラサー	ゆし豆腐(大豆) ふ(小麦)、卵、チキアギ、ツナ(大豆) しいら、アーサ	ごはん、黒米 大豆油 卵なしマヨネーズ(大豆)、ごま 小麦、粗糖、黒糖、糖蜜	ねぎ にんじん、キャベツ、もやし、玉ねぎ、からしな	小麦
9	水	牛乳 きびごはん スンドップチゲ もやしのナムル ポークシューマイ 洋梨コンポート	とうふ(大豆)、ぶたにく、みそ(大豆) かにかま(カニエキスなし) ぶたにく	ごはん、きび 大豆油、ごま油 ごま、ごま油 パン粉(小麦)、てんぷん、小麦粉、水あめ、さとう さとう	はくさい、にんじん、白菜キムチ(小麦、りんご、大豆、さば)、にら もやし、きゅうり、だいこん 玉ねぎ、しょうが	鶏肉 小麦、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉 豚肉、小麦
10	木	牛乳 五穀ごはん 豆乳豚汁 五目きんぴら うまかつてん	ぶたにく、油あげ(大豆)、みそ(大豆)、豆乳(大豆) ぶたにく、油あげ(大豆) 大豆、昆布、かたくちいわし	ごはん、麦、きび、黒米、赤米 じゃがいも、里芋 三温糖、ごま、大豆油、ごま油 アーモンド、ひまわりの種、砂糖、ごま、松の実、かぼちゃの種、植物油、セサミオイル(小麦、ごま)	だいこん、にんじん、しめじ、しいたけ、こんにゃく、ねぎ ごぼう、にんじん、パプリカ、ピーマン、こんにゃく	鶏肉 小麦、アーモンド、ごま、大豆
11	金	牛乳 きのこのポロネーゼ ブロッコリーのツナサラダ スコッチエッグ (中3以外)チーズ (中3)お祝いデザート	とりにく、大豆 ツナ(大豆) たまご、きゅうり、ぶたにく チーズ(乳) 豆乳(大豆)	めん(小麦)、オリーブ油、三温糖 三温糖、オリーブ油 パン粉(小麦)、ラード(豚肉)、水あめ、植物油、さとう、てんぷん、大豆油 グラニュー糖、米粉、てんぷん、水あめ、植物油	玉ねぎ、にんじん、しめじ、えのき、マッシュルーム、ウージパウダー、にんにく、トマト ブロッコリー、きゅうり、にんじん、コーン、えだまめ(大豆)、レモン 玉ねぎ	小麦、鶏肉、大豆、りんご 卵、小麦、牛肉、豚肉、鶏肉、大豆、乳 大豆
14	月	牛乳 麦ごはん じゃがいものみそ汁 にんじんしりしり きびなごのかりかりフライ	厚あげ(大豆)、みそ(大豆) 卵、ツナ(大豆)、かまぼこ きびなご	ごはん、麦 じゃがいも 大豆油 水あめ、さとう、じゃがいも、てんぷん、米粉パン粉、植物油、なたね油、パーム油、大豆油	しめじ、えのき、長ねぎ にんじん、玉ねぎ、にら、にんにく しょうが	
15	火	牛乳 和風カレーうどん 大根ときゅうりの梅和え お魚とひじきの豆腐よせ (幼稚園以外)今川焼き (幼稚園)お祝いデザート	ぶたにく、なると、油あげ(大豆) とりにく、かつおぶし たら、ひじき、豆乳(大豆) あずき 豆乳(大豆)	うどん(小麦)、ごま、大豆油 三温糖、ごま油 ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、てんぷん、植物油、さとう 小麦粉、さとう、植物油 さとう、米粉、植物油、水あめ	にんにく、こまつな、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、長ねぎ だいこん、きゅうり、にんじん、うめ にんじん、玉ねぎ、えだまめ(大豆)	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご、豚肉 りんご 大豆、小麦、豚肉
16	水	牛乳 黒米ごはん シカムドゥチ スンシーイリチー まぐろ天ぷら	ぶたにく、かまぼこ ぶたにく、昆布、かまぼこ まぐろ、卵	ごはん、黒米 三温糖、大豆油 小麦粉、大豆油、ホットケーキミックス(小麦)	とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが スンシー、こんにゃく、にんじん、しいたけ、にんにく	豚肉、鶏肉、りんご
17	木	牛乳 きびごはん マーボー大根 ハンパンスー (小6以外)アーモンド (小6)お祝いデザート	厚あげ(大豆)、ぶたにく、大豆、豚レバー、みそ(大豆) ハム(豚肉、大豆) 豆乳(大豆)	ごはん、きび 三温糖、てんぷん、ごま油、大豆油 はるさめ、ごま、三温糖、ごま油 アーモンド、植物油 グラニュー糖、米粉、てんぷん、水あめ、植物油	しょうが、にんにく、ウージパウダー、だいこん、にんじん、玉ねぎ、たけのこ、長ねぎ きゅうり、にんじん、きくらげ、レモン	小麦、大豆、ごま 豚肉、鶏肉、りんご アーモンド 大豆
18	金	牛乳 ピザサンド ヌードルスープ パンパキンサラダ ヨーグルト	ウインナー(豚肉)、チーズ(乳) ベーコン(豚肉) ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆 脱脂粉乳(乳)、全粉乳(乳)、ゼラチン	食パン(小麦、乳、大豆) スパゲティ(小麦) 卵なしマヨネーズ(大豆) さとう	玉ねぎ、ピーマン、コーン にんじん、玉ねぎ、えのき、こまつな、にら、パプリカ かぼちゃ、きゅうり かんでん	大豆、小麦、鶏肉、大豆、りんご 鶏肉、豚肉 乳、ゼラチン
22	火	牛乳 麦ごはん あさりのチキンスープ ガパオライス(具) 目玉焼き風オムレツ 今年度もがんばりましたデザート	あさり、とりにく ぶたにく、とりにく、豚レバー、大豆、みそ(大豆) 卵、ゼラチン 豆乳(大豆)	ごはん、麦 三温糖、ごま油 水あめ、植物油、てんぷん グラニュー糖、米粉、てんぷん、水あめ、植物油	だいこん、玉ねぎ、にんじん、パセリ 玉ねぎ、にんにくの芽、ピーマン、パプリカ、コーン、にんにく、しょうが、パセリ	鶏肉 卵、乳、大豆、ゼラチン 大豆

