

予定献立表 (アレルギー)

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)21品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

2、同一ライン上でのアレルゲンの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。 ※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。

4、アーサーもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところをとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)

※醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日曜日	曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
			(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
1	月	振替休日				
2	火	いりこ菜めし しめじと豆腐のみそ汁 ひじきの彩りいため ホキのみもじやき	しらす、かつおぶし とうふ(大豆)、油あげ(大豆)、みそ(大豆) 鶏肉、ひじき、大豆、油あげ(大豆) ホキ	こめ、ごま、さとう 三温糖、大豆油 卵なしマヨネーズ(大豆)	広島菜、京菜、大根葉 しめじ、たまねぎ、まつたけ こんにやく、にんじん、キャベツ、 ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン にんじん、パセリ	ごま
4	木	お弁当の日				
5	金	ごはん もずくのすまし汁 アニーサー 今川巻 五穀ごはん	もずく 鶏肉、厚あげ(大豆)、みそ(大豆) 小麦	こめ 大豆油、三温糖 小麦粉、さとう	とうがん、えのきだけ、ねぎ だいこん、にんじん、小松菜	小麦、大豆
8	月	五穀ごはん 赤だし れんこんのきんぴら カエリののりがらめ	とうふ(大豆)、わかめ、みそ(大豆) 豚肉、チキアギ カエリ、大豆、青のり	こめ、素、あわ、黒米、赤米 ごま、三温糖、大豆油 アーモンド、三温糖、黒糖、水あめ	小松菜、長ねぎ れんこん、ごぼう、にんじん、こんにやく いんげん	大豆、さば、鶏肉
9	火	ごはん アーサー タマナーチャンプルー	アーサー、とうふ(大豆) 厚あげ(大豆)、チキアギ ツナ(大豆)	こめ 大豆油	とうがん、えのきだけ、しょうが キャベツ、もやし、にんじん、たまねぎ からしな、にんにく	
10	水	朱里紅菜 中華麺 とりしおラーメン(真・汁) てっぴんサラダ ぐりゴロッケ	卵 鶏肉、なると ひじき、ツナ(大豆)	紅芋、さとう、水あめ、マカリ 小麦粉 三温糖 じゃがいも、くり、さつまいも パン粉(小麦)、小麦粉、でんぷん コーン、水あめ、さとう、大豆油	卵、乳、大豆 しいたけ、たけのこ、キャベツ、にんじん きゅうり、にんじん、ごぼう 小松菜、レモン	鶏肉 小麦、大豆
11	木	お弁当の日				
12	金	きびごはん あさりカレー ピーンズサラダ アーモンド 五穀ごはん 豚じゃがキムチーズ	あさり、油あげ(大豆) 白いんげん豆、ひよこ豆、 青えんどう豆、赤いんげん豆	こめ、あわ 紅芋、小麦粉、マカリ(乳、大豆) 大豆油 グルトン(小麦、乳、大豆)、 卵なしマヨネーズ(大豆) アーモンド、植物油脂	たまねぎ、にんじん、小松菜、にんにく きゅうり、あお豆(大豆)、コーン 赤ピーマン、黄ピーマン、ウージパウダー	大豆、りんご、小麦 鶏肉、豚肉、牛肉 アーモンド
15	月	五穀ごはん 豚じゃがキムチーズ わかめサラダ 杏仁豆腐	豚肉、厚あげ(大豆)、チーズ(乳) わかめ 乳製品(乳)	こめ、むぎ じゃがいも、大豆油、三温糖 三温糖、ごま、ごま油 水あめ、さとう、練乳(乳)	白菜、にんじん、たまねぎ、こんにやく 白菜キムチ(小麦、りんご、大豆、さば) きゅうり、もやし、にんじん	乳、大豆
16	火	まつたけごはん 煮ほうめん汁 ちくぜんに んむつぶら 黒米粉パン	油あげ(大豆) かまぼこ 鶏肉 卵 脱脂粉乳(乳)	こめ、食用油、さとう 大豆油	まつたけ、たけのこ、ひらたけ、にんじん にんじん、長ねぎ、しいたけ こんにやく、だいこん、にんじん、ごぼう れんこん、納豆、しいたけ	小麦、大豆、鶏肉、まつたけ
17	水	ミートボールのクリームスープ パンツギンサラダ アンサンブルエッグ サクッとそら豆	ミートボール(小麦、豚肉、鶏肉) 白いんげん豆、脱脂粉乳(乳) ひよこ豆、青えんどう豆 赤いんげん豆 卵、ベーコン(豚肉)、牛乳、チーズ(乳)	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) 黒米粉 むぎ、小麦粉、マカリ(乳、大豆) 生クリーム(乳) 卵なしマヨネーズ(大豆) じゃがいも、さとう、でんぷん、ひまわり油 植物油脂、ショートニング(大豆)	はくさい、たまねぎ、にんじん ウージパウダー かぼちゃ、きゅうり たまねぎ	小麦、乳、大豆 牛肉、鶏肉 卵、乳、豚肉 大豆
18	木	お弁当の日				
19	金	きびごはん 小松菜と油あげのお吸い物 もずく丼 パッションフルーツゼリー	とうふ(大豆)、油あげ(大豆)、ちくわ 鶏肉、豚レバー、もずく、大豆	こめ、あわ 大豆油、三温糖	小松菜、しめじ たまねぎ、にんじん、ピーマン、赤ピーマン コーン、たけのこ、にんにく パッションフルーツ、シークワーサー	鶏肉
22	月	煮ごはん しらたきの中華スープ ぱらぱらさい	豚肉、いか、えび、うずらの卵	こめ、むぎ でんぷん、ごま油 ごま油、でんぷん、大豆油	こんにやく、にんじん、彩野菜、しいたけ にんにく、しょうが、にんじん、たまねぎ きくらげ、たけのこ、白菜、にんにくの芽	鶏肉 豚肉、鶏肉、りんご
24	水	五穀ごはん 芋まじりのすまし汁 かぼちゃとひじきの煮物 さけのいそべあげ おしゃぶり昆布	チーズ(乳) とうふ(大豆)、ふ(小麦)、ちくわ 鶏肉、油あげ(大豆)、大豆 ひじき、チキアギ 鮭、卵、青のり 昆布	こめ、むぎ、あわ、黒米、赤米 三温糖、大豆油 小麦粉、大豆油 さとう	えのきだけ、長ねぎ かぼちゃ、たまねぎ、にんじん あお豆(大豆)	大豆
25	木	お弁当の日				
26	金	コッペパン(小のみ) あげパン(幼・中のみ) あさりとベーコンのスープ チリコンカン	脱脂粉乳(乳) きな粉(大豆)、脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉)、あさり 赤いんげん豆、ウインナー(豚肉) 大豆、牛肉、豚肉、豚レバー	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) コッペパン(小麦、乳、大豆) アーモンド、黒糖、三温糖、大豆油 三温糖、大豆油	だいこん、たまねぎ、にんじん、パセリ たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく マヨネーズ、トマト、ウズルガ	小麦、乳、大豆 鶏肉 大豆、りんご 小麦、鶏肉 落花生カシューナッツ、アーモンド
29	月	ミックスピーナッツ きびごはん けんちん汁 白菜のしょうががえ さんまのかぼすレモン煮 チッツと小魚 ケチャップライス ジュリエンスープ	とうふ(大豆) 鶏肉 さんま かたくちいわし 鶏肉 ベーコン(豚肉)	こめ、あわ じゃがいも、ごま油 ごま油 さとう、でんぷん アーモンド、かぼちゃの種、さとう、ごま こめ、さとう、食用油	だいこん、にんじん、こんにやく、長ねぎ しいたけ はくさい、きゅうり、にんじん、しょうが レモン、かぼす	小麦、大豆 アーモンド、ごま 大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉
30	火	ゴブサラダ オムライスシンド ミニケチャップ	鶏肉、赤いんげん豆、ひよこ豆 青えんどう豆 卵	こめ、さとう、食用油 でんぷん、食物油脂 さとう	えのきだけ ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり トマト、たまねぎ	卵、乳、大豆 卵、小麦、大豆