

予定献立表 (アレルギー)

日曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での動き			調味料
		(あか) 血や肉や骨を作る	(ぎいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
4 火	わきごはん わかめのみそしる 豚肉と野菜の生煮炒め おさかなぶりかけ いちご	豆腐(大豆)、みそ(大豆)、削り節、わかめ*E1、かきが混ざる漁法で採取 ぶたにく お魚ぶりかけ(小麦、ごま、そば、大豆)*本製品で使用しているさば、いわしほえび、かにを食べており、のりはえび、かにの生息域で採取しています。	こめ、麦 大豆油、かつ、黒糖、粉末アモンド*工場にて、加工・加工ナッツを生産 削り大豆油	大根、わかめ、こんにゃく、長ねぎ キャベツ、人参、ニンジン、ピーマン、かつ 小麦、小麦粉、ニンジン、ピーマン、かつ	シママース 和洋ショウカ、酒、ミソ、醤油(小麦、大豆)、オスターソース(かき)
5 水	あげパン ミートボールスープ ブロッコリーサラダ ウルトラマンチーズ	脱脂粉乳(乳)、きなこ(大豆) ミートボール(小麦・鶏肉・豚肉)、大豆 トウモロコシ ブロッコリー、トマト、オリーブオイル、オニオン、パセリ、ニンジン、ピーマン、キャベツ、コーン ウルトラマンチーズ(乳)	コッペパン(小麦、乳、大豆) 大豆油、かつ、黒糖、粉末アモンド*工場にて、加工・加工ナッツを生産 でん粉	加工小麦粉、加工小麦粉、こまつな、エキ、ごぼう かつ、長ねぎ ブロッコリー、かつ、キャベツ、コーン	鶏がらスープ(鶏肉)、シママース、薄口醤油(小麦・大豆)、コンソメ、オリーブ ホール ホールアンドレッシング(卵、大豆)
6 木	わきごはん けんちんじる アーサー厚焼き玉子 ごまみそあえ アーモンド	豆腐(大豆)、削り節 アーサー入り厚焼き玉子(卵、小麦、大豆) ツナ、みそ(大豆)	こめ、麦 黒芋、ごま油 かつ、ごま アモンド*本品製造工場では、落花生、えび、小麦、卵、乳、加工ナッツ、いか、くるみ	ごぼう、大根、ニンジン、こんにゃく、長ねぎ キャベツ、わかめ、ニンジン	シママース、醤油(小麦・大豆)、薄口醤油(小麦・大豆) 醤油(小麦・大豆)、特濃酢(小麦)
7 金	わきごはん 赤魚ともずくのスープ あげだし豆腐 きんぴらごぼう なかつよしパン	赤魚、削り節、こんぶ、魚のあら青 E1*養殖場にE1*生息 アツゲ(大豆)、削り節 きゅうり、削り節	こめ、麦 でん粉 大豆油、かつ、水あめ、ごま、ごま油	大根、金美人参、人参、エキ、長ねぎ 大根	鶏がらスープ(鶏肉)、薄口醤油(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆) シママース 醤油(小麦・大豆)、ミソ、和洋ショウカ 酒、和洋ショウカ、シママース、醤油(小麦・大豆)、ミソ、一味唐辛子
10 月	豆乳入りクリームスープ かぼちゃコロケ 大根ときのこのサラダ	とり肉、大豆、脱脂粉乳(乳)、トウモロコシ 豆乳(大豆) かぼちゃコロケ(小麦、豚肉、大豆) 削り節	シカ、小麦、大豆油 かぼちゃコロケ(小麦、豚肉、大豆)、大豆油	ニンジン、人参、キャベツ、コーン、トマト 大根、わかめ、シソ、枝豆(大豆)	和洋ショウカ(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉・豚肉)、シママース、コンソメ エッグゲーマーズ(大豆)、リンゴ酢(リンゴ)、特濃酢(小麦)、シママース
12 水	わきごはん きのこのみそしる カレーそばうどん	豆腐(大豆)、みそ(大豆)、削り節 昆布、わかめ*E1、かきが混ざる漁法で採取 ぶたにく、豚レバー、大豆	こめ、麦 シカ、小麦 大豆油、かつ、でん粉	大根、エキ、シソ、シソ 人参、ニンジン、ピーマン、赤ピーマン、コーン、かつ	シママース 酒、和洋ショウカ、ケツパル、鶏がらスープ(鶏肉)、オスターソース(かき) 醤油(小麦・大豆)、加工粉
13 木	あわこぼろ イナムドゥチ ししやもフライ きゅうりのおかあえ	豚肉、油あげ(大豆)、かまぼこ みそ(大豆)、削り節、アツゲ ししやもフライ(小麦、大豆) ちくわ、削り節	こめ、小麦 大豆油 ごま、かつ、ごま油	ニンジン、シソ、人参 かつ、人参、ニンジン	シママース、豚がらスープ(豚肉・鶏肉・リンゴ) シママース、特濃酢(小麦)、薄口醤油(小麦・大豆)
14 金	カルシウムごはん 大根と鶏肉のうま煮 ごぼうサラダ ガトーンショコラ	とり肉、アツゲ(大豆)、大豆、削り節 ツナ ガトーンショコラ(大豆)	こめ、加工小麦 かつ、大豆油 ごま、かつ	だいこん、ニンジン、人参、こんにゃく、れんこん かつ、人参、人参 ごぼう、かつ、ニンジン、コーン	和洋ショウカ、シママース、醤油(小麦・大豆)、ミソ、酒 エッグゲーマーズ(大豆)、薄口醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)
17 月	わきごはん あさりこんさいじる タコライスミート ポイルキャベツ スライスチーズ	豚肉、削り節、昆布、アツゲ*かきが共生 牛肉、豚肉、豚レバー、大豆 チーズ(乳成分)	こめ、麦 シカ、小麦 大豆油、かつ	エキ、ごぼう、金美人参、だいこん、人参 人参、ニンジン、トマト缶 キャベツ、人参	酒、薄口醤油(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆)、シママース 和洋ショウカ、赤ワイン、ケチャップ、リンゴ酢、トマトソース(大豆)、パプリカ、ケチャップ、オスター(大豆・リンゴ)、リンゴ酢、シママース
18 火	わきごはん おきなのみそしる きんぴらごぼう ケニーイリチー	豆腐(大豆)、アツゲ(豚肉・鶏肉)、みそ かつ、ごま 昆布、豚肉、かまぼこ、削り節	こめ、麦 大豆(大豆)、削り節、昆布 小麦粉、でん粉、大豆油、かつ かつ、大豆油	大根、金美人参、人参、かつ、さんとうさい かつ、赤ピーマン ニンジン、こんにゃく	シママース 醤油(小麦・大豆)、ミソ、酢(小麦)、一味唐辛子 酒、醤油(小麦・大豆)、ミソ、シママース
19 水	わきごはん かきたまじる さんまみぞれ ひじきの甘辛炒め	たまご、豆腐(大豆)、削り節 さんまみぞれ(小麦、大豆) とり肉、とりレバー、人参、ひじき 大豆、削り節	こめ、麦 でん粉 大豆油、かつ	人参、エキ、コーン ごぼう、ニンジン、ゴ	薄口醤油(小麦・大豆)、シママース、コンソメ 酒、ミソ、醤油(小麦・大豆)、シママース、一味唐辛子
20 木	こくとうパン ミネストローネ ハンバーグのきのこのソース ブロッコリーソテー	とりにく、大豆、トウモロコシ、削り節 ハンバーグ(小麦、豚肉、鶏肉、大豆) ベーコン(豚肉、大豆)	黒糖パン(小麦、乳、大豆) シカ、小麦、大豆油 かつ	人参、ニンジン、キャベツ、トマト缶 ピーマン、赤ピーマン、マッシュルーム ブロッコリー、かつ、ニンジン、シソ	トマトソース、ケチャップ、赤ワイン、オスター(大豆・リンゴ)、和洋ショウカ シママース、鶏がらスープ(鶏肉)、ホール ケチャップ、デミグラス(小麦・鶏肉)、オスター(大豆・リンゴ)、リンゴビュール 赤ワイン、和洋ショウカ 醤油(小麦・大豆)、シママース、コンソメ、加工小麦粉
21 金	中華麺 しょうゆラーメン(汁) ハンバンジーサラダ ひとくちももまん	牛肉、豚肉、削り節、昆布、トウモロコシ、パセリ わかめ*E1、かきが混ざる漁法で採取 とりにく ひとくちももまん(小麦、大豆)	ラーメンの類(小麦)*本製品は蕎麦(そば)、卵を使用した設備で製造しています。 大豆油、ごま油 ごま、かつ、かつ、油 ひとくちももまん(小麦、大豆)	人参、ニンジン、かつ、長ねぎ かつ、キャベツ、コーン	和洋ショウカ、和洋ショウカ、シママース、醤油(小麦・大豆) ラーメンスープ(豚肉・鶏肉・小麦・大豆・かき) 薄口醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、和洋ショウカ
25 火	わきごはん マーボー豆腐 ひじきしゅうまい はくさいのゆずあえ	豆腐(大豆)、豚肉、豚レバー、大豆 みそ(大豆) ひじきしゅうまい(小麦、豚肉、鶏肉、大豆) ツナ	こめ、麦 かつ、大豆油、でん粉、ごま油 かつ、オリーブオイル	ニンジン、人参、長ねぎ、かつ わかめ、人参、人参、コーン、ゆず	ケツパル、和洋ショウカ、和洋ショウカ、豆板醤(大豆)、シママース 中華料理の素(小麦、乳、大豆、牛、豚、鶏、米、オスターソースを含む) 鶏がらスープ(豚肉・鶏肉・リンゴ) 特濃酢(小麦)、酢(小麦)、薄口醤油(小麦・大豆)
26 水	わきごはん さわにわん なつとうみそ にんじんシリシリ りんごのタルト	ぶたにく、削り節、こんぶ みそ(大豆)、納豆(大豆)、削り節 人参、ツナ(大豆)、たまご、削り節、昆布 りんごのタルト(大豆、りんご)	こめ、麦 大豆油、かつ 大豆油	人参、エキ、金美人参、大根、かつ、みつば 人参 ニンジン、人参、ゴ	薄口醤油(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆)、シママース、コンソメ ミソ、和洋ショウカ シママース、醤油(小麦・大豆)
27 木	わきごはん とりにくと野菜スープ やきめつきぎょうざ ホイコーロー	とりにく、トウモロコシ、削り節 焼き目付きぎょうざ(小麦・大豆・鶏肉・豚肉)*本品製造工場では、えび、かに、卵、乳成分、ごまを含む製品を製造致しております。 ぶたにく、みそ(大豆)	こめ、麦 かつ、大豆油、でん粉 大豆油、かつ、でん粉	金美人参、大根、人参、かぼちゃ、コマツ、エキ かつ キャベツ、人参、ニンジン、ピーマン、長ねぎ	シママース、薄口醤油(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆) 和洋ショウカ、和洋ショウカ、ミソ、酒、醤油(小麦・大豆)、オスターソース(かき) 豆板醤(大豆)、シママース
28 金	カルシウムごはん チキンカレー フルーツヨーグルト ミニフィッシュ	とりにく、トウモロコシ ヨーグルト(乳) かつ、かつ*原材料の加工はえび、かにを食べています	こめ、加工小麦 シカ、小麦粉、大豆油 マカリア(乳・大豆・豚肉) 白玉団子(大豆)	人参、ニンジン、ピーマン、かぼちゃ、コーン バナナ、みかん缶、パイナップル、黄桃缶(もも)	加工小麦粉(小麦・大豆・鶏肉・牛肉・豚肉)、加工粉 ケツパル、シママース、ケチャップ、リンゴビュール、ケチャップ(リンゴ) デミグラス(小麦・鶏肉)、オスター(大豆・リンゴ)、和洋ショウカ 加工小麦粉、アロエ

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

2、加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示しているものもあります。

3、アーサーやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

4、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)