

予定献立表 (アレルギー)

| 日曜日 | こ ん だ て | 主な材料と体内での働き | | | 調味料 | | |
|-----|---------|---|---|--|--|---|--|
| | | (あか) 血や肉や骨を作る | (きいろ) 働く力や体温となる | (みどり) 体の調子をととのえる | | | |
| 7 | 火 | ごはん ジュリエンスープ ドライカレー アセロラミルク 素ごはん じゃがいものみそ汁 炒り豆腐 ちくわのトマト焼き | ベーコン(豚肉・大豆)、鶏ガラ 牛肉、豚肉、豚レバー 大豆 みそ(大豆)、削り節 ワカメ*エビ・かきが混ざる漁法で採取 あさり*カニが共生*エビを含む製品を生産 鶏肉、鶏いり、高野豆腐(大豆) 卵、かぼち、ひじき、豆腐(大豆) 竹輪、脱脂粉乳、粉チーズ(乳)、削り節 | 米 じゃが芋、大豆油 アセロラミルク(乳、大豆、リンゴ) 米、麦 じゃがいも 三温糖、大豆油 生クリーム(乳) | 米 春雨 人参、白菜、コーン 人参、白菜、人参、小松菜、椎茸 人参、玉ねぎ、小松菜 | えのきだけ 玉ねぎ、人参、小松菜、切干大根、えのきだけ 人参、玉ねぎ、ピーマン、かぼちゃ 白菜、ごぼう、えのきだけ、長ねぎ 醤油(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆)、みりん、酒、シママース エッグゲアマヨネーズ(大豆)、パセリ | ローレル、シママース、鶏がらスープ(鶏肉)、コショウ、薄口醤油(小麦、大豆) ブルーベリー、ドライカレー(乳、牛肉、大豆、豚肉、リンゴ)、おろしニンニク 赤ワイン、ウスター(大豆、リンゴ)、カレー粉(小麦、大豆、鶏肉、牛肉、豚肉)、カレー粉、ケチャップ、ウーシパウダー、シママース 料理酒、シママース 醤油(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆)、みりん、酒、シママース エッグゲアマヨネーズ(大豆)、パセリ |
| 8 | 水 | カルシウムごはん 春雨スープ もやしとにらの炒め物 シヨニロンボー キーンディチーズ | ベーコン(豚肉・大豆)、鶏ガラ ワカメ*エビ・かきが混ざる漁法で採取 豚肉、厚揚げ(大豆) シヨニロン(小麦、大豆、鶏肉、豚肉)*本 チーズでカルシウム(乳) | 米、カルシウム米 春雨 大豆油、ごま油 製品の製造工程では、えび・かにに | 人参、白菜、コーン もやし、キャベツ、人参、竹の子、ニ か、乳、ごま、セラーチを使用した製品を製造し | 薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆)、おろし生姜 シママース、コショウ、鶏がらスープ(鶏肉) シママース、醤油(小麦、大豆)、おろしニンニク 卵たん白を含む工程で処理した鶏肉を使用しております。 | |
| 9 | 木 | ごはん お雑煮 五目豆腐 さばてりやき | 鶏肉、かまぼこ、昆布、削り節 大豆、ひじき、ちくわ、削り節、昆布 さば | 米 煮込みもち じゃが芋、三温糖、大豆油 三温糖、水あめ | 白菜、人参、小松菜、椎茸 人参、大根、あお豆(大豆) | 薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆)、シママース、ゆずの皮 醤油(小麦、大豆)、みりん、酒、おろし生姜、シママース おろし生姜、醤油(小麦、大豆)、みりん、酒 | |
| 10 | 金 | 素ごはん 芋の子汁 もずく丼 りんご ごはん ゆし豆腐 フニイリチー チッツごぼう | 油揚げ(大豆)、削り節 豚肉、豚いり 豚*養殖場にコショウ、生息 豆腐(大豆)、削り節、昆布 卵、ツナ(大豆)、麩(小麦、大豆) | 米、麦 里芋、さつまいも、じゃが芋、ゴマ油 三温糖、でん粉、大豆油 三温糖 | 人参、大根、長ねぎ 人参、玉ねぎ、ピーマン、コーン、 あお豆(大豆) りんご | 酒、薄口醤油(小麦、大豆)、みりん、シママース、醤油(小麦、大豆) おろし生姜、おろしニンニク、醤油(小麦、大豆)、みりん、酒 | |
| 11 | 水 | 食パン 白菜のクリーム煮 鉄人サラダ キャベツのメンチカツ | 鶏肉、脱脂粉乳、チーズ(乳) 白花豆、大福豆、鶏ガラ ひじき、ツナ キャベツのメンチカツ(小麦、大豆、鶏肉、豚肉) 大豆油 *工場では卵、乳成分を含む製品を製造しております | 食パン(小麦、乳、大豆) じゃが芋、小麦粉、大豆油 マーガリン(乳、大豆)、生クリーム(乳) 三温糖 アーモンド*工場にてくるみ、カ | 白菜、玉ねぎ、人参、ブロッコリー 小松菜、きゅうり、人参、ごぼう | 白ワイン、ローレル、鶏がらスープ(鶏肉) シママース、コショウ レモン果汁、薄口醤油(小麦、大豆)、シカ餅(小麦)、シママース | |
| 12 | 木 | 素ごはん 根菜汁 おから炒め いわしの生煮 | 鶏肉、みそ(大豆)、削り節 鶏肉、おから(大豆)、牛乳、削り節 いわし生煮(小麦、大豆) | 米、麦 三温糖、大豆油 | 大根、ごぼう、人参、コショウ、小松菜、エビ、長ネギ 人参、玉ねぎ、まぐらげ、ねぎ | シママース 醤油(小麦、大豆)、シママース、みりん | |
| 13 | 金 | ごはん コッペパン ヌードルスープ チリコンカン みかん ごはん ミラ玉スープ 厚揚げの中巻炒め 春巻き | 鶏肉、脱脂粉乳、鶏ガラ 白花豆、大福豆 レド、トニ、大豆、牛肉、豚肉、豚いり ウインナー(豚肉) 卵、鶏ガラ あさり*カニが共生*エビを含む製品 厚揚げ(大豆)、豚肉 春巻き(小麦、大豆、豚肉) | 米 でん粉 ゴマ油、でん粉、大豆油 大豆油 | 人参、大根、えのきだけ、にら 人参、玉ねぎ、キャベツ、白菜、竹の子、セラーチ ごぼう | 鶏がらスープ(鶏肉)、おろし生姜、薄口醤油(小麦、大豆) シママース、酒、コショウ おろし生姜、おろしニンニク、醤油(小麦、大豆)、シママース、ウスターソース(カキ) | |
| 14 | 水 | ごはん 魚ソーメン汁 れんごんの金平 ししゃもフリッター カルシウムごはん 筑前煮 野菜のごま和え 五目厚焼き玉子 | 魚ソーメン、削り節、昆布 ワカメ*エビ・かきが混ざる漁法で採取 豚肉、チキアギ、昆布、削り節 ししゃもフリッター(小麦) 鶏肉、ちくわ、削り節 ツナ 五目厚焼き玉子(卵、小麦、大豆) | 米 ごま、三温糖、大豆油 大豆油 米、カルシウム米 大豆油、三温糖 ごま、三温糖 | 大根、小松菜、人参、えのきだけ、椎茸 リンゴ、ごぼう、人参、コショウ、さやいんげん 人参、玉ねぎ、キャベツ、人参、 コーン | みりん、シママース、薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆) 酒、醤油(小麦、大豆)、シママース 醤油(小麦、大豆)、シママース、みりん、酒 鶏がらスープ(鶏肉) 特濃酢(小麦)、薄口醤油(小麦、大豆) ゴマドレッシング(小麦、ごま、大豆) | |
| 15 | 木 | シマナーそば そばだし汁 大根菜炒め 紅芋だんご 黒米ごはん ななみ汁 酢みそ和え 魚天ぷら | 豚肉、かまぼこ、削り節、鶏ガラ、豚いり 厚揚げ(大豆)、ツナ(大豆) ベーコン(豚肉・大豆) 豚肉、赤芋だんご(ごま) 豚なかみ、豚肉、削り節、豚ガラ 短冊イカ、ツナ、みそ(大豆) まぐら、卵 | シマナーそば(小麦、大豆)*工場ではそば、卵、乳成分を含む製品を生産しています 大豆油 大豆油、紅芋だんご(ごま) 米、黒米 | しょうが、ねぎ だいごん菜、キャベツ、もやし、にんじん | 酒、醤油(小麦、大豆)、シママース、豚がらスープ(鶏肉、豚肉、リンゴ)、シカ餅 シママース、醤油(小麦、大豆) | |
| 16 | 金 | ごはん 黒米ごはん ななみ汁 酢みそ和え 魚天ぷら ごはん チンゲン菜 手切りイリチー たんかん | 豚肉、かまぼこ、削り節、鶏ガラ、豚いり 厚揚げ(大豆)、ツナ(大豆) ベーコン(豚肉・大豆) 鶏肉、昆布、削り節、鶏ガラ ひじき、チキアギ、大豆、ツナ(大豆) きびなご | 米、黒米 三温糖、大豆油 小麦粉、でん粉、大豆油 黒米粉パン(小麦、乳、大豆) | 大根、人参、にら 人参、切干大根、さやいんげん、こんにやく、 たんかん | 薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆)、シママース 豚がらスープ(鶏肉、豚肉、リンゴ) 特濃酢(小麦)、シママース、薄口醤油(小麦、大豆) シママース 酒、おろし生姜、おろしニンニク、シママース 醤油(小麦、大豆)、みりん、酒、シママース | |
| 17 | 水 | 素ごはん 鶏肉と大根の汁 ひじき炒め きびなごのから揚げ 黒米粉パン ポークビーンズスープ タンカンドレッシング のサラダ アンサンブルエッグ | 鶏肉、昆布、削り節、鶏ガラ ひじき、チキアギ、大豆、ツナ(大豆) きびなご 豚肉、大豆、豚ガラ 三温糖、オリーブ油 アーモンド*工場にてくるみ、カ アンサンブルエッグ(卵、乳、豚肉、米) | 米、麦 大豆油 小麦粉、でん粉、大豆油 黒米粉パン(小麦、乳、大豆) じゃが芋、小麦粉、大豆油 マーガリン(乳、大豆) | 大根、人参、にら 人参、切干大根、さやいんげん、こんにやく、 たんかん | 薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆)、シママース、酒 醤油(小麦、大豆)、みりん、シママース シママース 薄口醤油(小麦、大豆)、特濃酢(小麦)、シママース ゆずドレッシング(小麦、大豆、リンゴ)、レモン果汁 ミルク(大豆) | |
| 18 | 木 | 素ごはん 大根のカレー煮 海そうサラダ ミルク(ココア) | 豚肉、厚揚げ(大豆)、ポール天 削り節 ひじき ワカメ*エビ・かきが混ざる漁法で採取 チリメン*エビ・かきが混ざる漁法*工場ではごまを含む製品を製造 | 米、麦 でん粉、大豆油 三温糖 | 大根、人参、玉ねぎ、あお豆(大豆)、れんご もやし、小松菜、人参、白菜 | おろしニンニク、醤油(小麦、大豆)、豚がらスープ(鶏肉、豚肉、リンゴ) カレー粉(小麦、大豆、鶏肉、牛肉、豚肉)、カレー粉、シママース、みりん 薄口醤油(小麦、大豆)、特濃酢(小麦)、シママース ゆずドレッシング(小麦、大豆、リンゴ)、レモン果汁 ミルク(大豆) | |

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

| 特定原材料(表示義務)7品目 | 特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目 |
|---------------------|---|
| えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生 | あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン |

2、加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示しているものもあります。

3、アーサーやチリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝が混入することがあ

4、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)