

予定献立表 (アレルギー)

日曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料		
		(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる			
9	火	さくらごぼん さわにわん さば味噌煮 キャベツとからしな炒め あおうめゼリー	ぶたにく、削り節、こんぶ さば味噌煮(さば、大豆) アツゲ(大豆)、ツナ(大豆)	こめ でん粉、大豆油	シイタケ、エキ、ニンジン、だいこん、ゆず、枝豆 みつば、ゆず キャベツ、おろし、ニンジン、アツゲ、ヤングコーン	桜ごぼんの素(小麦、大豆) 薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆) シマース、コンソメ ガーリックパウダー、シマース、醤油(小麦、大豆)	
10	水	カルシウムごぼん どうにゅうとんじる ししやもフライ マーミナチャンプルー お祝いちごぜりー(中学1年のみ)	豚肉、油あげ(大豆)、みそ(大豆) 豆乳(大豆)、削り節、こんぶ ししやもフライ(小麦、大豆) 豆腐(大豆)、ツナ(大豆)	こめ、加ゆみ米 里芋、ジャガイモ 大豆油 大豆油	だいこん、ニンジン、ごぼう、コンニャク、シイタケ、アツゲ キャベツ、ニンジン、おろし	シマース 醤油(小麦、大豆)、シマース、コンソメ	
11	木	紅芋パン ミートポークスープ トマトミートオムレツ コールスローサラダ お祝いちごぜりー(小学1年のみ)	ミートボール(小麦・鶏肉・豚肉)、大豆 トウモロコシ トマトミートオムレツ(卵、大豆、鶏肉) コーン	紅芋パン(小麦、乳、大豆) でん粉 小麦、豚肉、セリソウ 卵、★卵抜きマヨネーズ	ニンジン、大根、アツゲ、こまつな、エキ、枝豆 長ねぎ キャベツ、おろし、ニンジン、コーン、リンゴ	鶏がらスープ(鶏肉)、シマース、醤油(小麦・大豆) 薄口醤油(小麦・大豆)、シイタケ エッグゲーマイネーズ(大豆、リンゴ) ノンオイルチリソース、ミッドレッシング	
12	金	ごぼん チキンカレー ハンバーグ フルーツヨーグルト お祝いちごぜりー(幼稚園のみ)	とりにく、トウモロコシ ハンバーグ(小麦・豚肉・鶏肉・大豆) ヨーグルト(乳)	こめ ジャガイモ、小麦粉、大豆油 マーガリン(乳・大豆・豚肉)	アツゲ、ニンジン、ピーマン、かぼちゃ、コーン 杏仁ゼリー(乳)、白玉団子(大豆) かぼちゃゼリー(大豆、もも、りんご) 黄桃缶(もも)、ナッツ	カレー粉(小麦・大豆・鶏肉・牛肉・豚肉) カレー粉、ケチャップ、シマース、ケチャップ、リンゴビュール キャベツ(リンゴ)、デミグラス(小麦・鶏肉)、和シソコ ウスター(大豆、リンゴ)	
15	月	むぎごぼん マーボー豆腐 ごぼうサラダ やまめつきぎょうざ 沖縄そば(麺) そばだし汁	豆腐(大豆)、豚肉、豚レバー、大豆 みそ(大豆) おろし、ごぼう、アツゲ、ピーマン、セリソウ、トウモロコシ 焼き目付きぎょうざ(小麦・ごま・大豆) 焼きたてのそば(小麦)	おろし、小麦 おろし、大豆油、でん粉、ごま油	ニンジン、アツゲ、長ねぎ、枝豆 ごぼう、おろし、ニンジン ごぼう、おろし、ニンジン	ケチャップ、和シソコ、和生姜、豆板醤(大豆) 中華料理の素(小麦、乳、大豆、牛、豚、鶏、米、 オスターソースを含)、豚がらスープ(豚肉・鶏肉・リンゴ) シマース エッグゲーマイネーズ(大豆、リンゴ)、ケチャップ、コンソメ	
16	火	たまごあんかけ おさかなふりかけ あわごぼん イナムドウチ にんじんシリシリ ニューサマーオレンジ	卵、豆腐(大豆)、削り節、こんぶ いわしのトマト煮 とり肉、とりレバー、アツゲ、ひじき 削り節 ぶたにく、かまぼこ、トウモロコシ、アツゲ 削り節 豆腐(大豆)、アツゲ、ツナ(大豆) まぐろ、卵	こめ ジャガイモ、おろし、大豆油 おろし、ごま *本製品で使用しているさば、いわしはえび、かにを食べており、のりはえび、かにの生息域で採取しています	アツゲ、アツゲ キャベツ、ニンジン、アツゲ キャベツ、ニンジン	酒、醤油(小麦・大豆)、シマース、みりん 薄口醤油(小麦・大豆) 醤油(小麦・大豆)、シマース シマース	
17	水	ごぼん かきたまじる いわしのトマトに ひじきのきんぴらいため	卵、豆腐(大豆)、削り節、こんぶ いわしのトマト煮 とり肉、とりレバー、アツゲ、ひじき 削り節	でん粉 おろし、ごま、大豆油、ごま油	アツゲ、エキ、ニンジン ごぼう、ニンジン、ゴ	薄口醤油(小麦・大豆)、シマース、コンソメ 酒、醤油(小麦・大豆)、シマース、七味唐辛子(ごま)	
18	木	むぎごぼん にくじゃが ごまみそあん おさかなふりかけ あわごぼん	ぶたにく、削り節 ツナ、みそ(大豆) お魚ふりかけ(小麦・ごま・さば・大豆)	こめ、小麦 ジャガイモ、おろし、大豆油 おろし、ごま *本製品で使用しているさば、いわしはえび、かにを食べており、のりはえび、かにの生息域で採取しています	アツゲ、ニンジン、長ねぎ、シイタケ、こんにやく ケチャップ キャベツ、おろし、ニンジン	酒、和生姜、シマース、醤油(小麦・大豆)、ミソ 醤油(小麦・大豆)、特濃酢(小麦)	
19	金	にんじんシリシリ ニューサマーオレンジ カルシウムごぼん 大根と鶏肉のうま煮 おとうふしゅうまい ゆかりあん	ぶたにく、油あげ(大豆)、かまぼこ みそ(大豆)、削り節、アツゲ アツゲ、ツナ(大豆)、卵、削り節 とり肉、アツゲ(大豆)、大豆、削り節 おとうふしゅうまい(小麦、大豆) ちくわ、削り節	こめ、小麦 おろし、ごま こめ、小麦 おろし、ごま	コンニャク、シイタケ、アツゲ ニンジン、アツゲ、ゴ ニューサマーオレンジ だいこん、ニンジン、アツゲ、コンニャク、ごぼう アツゲ、おろし、アツゲ	シマース、豚がらスープ(豚肉・鶏肉・リンゴ) シマース、醤油(小麦・大豆) シマース、醤油(小麦・大豆) 和シソコ、シマース、醤油(小麦・大豆)、ミソ、酒 ゆかり粉、特濃酢(小麦) 青じそドレッシング、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、セリソウ	
22	月	おとうふしゅうまい ゆかりあん	おとうふしゅうまい(小麦、大豆) ちくわ、削り節	おろし、ごま おろし、ごま	おろし、ごま、大豆油、ごま油 おろし、ごま、大豆油、ごま油	ごぼう、ニンジン、ゴ おろし、ごま、大豆油、ごま油	ゆかり粉、特濃酢(小麦) 青じそドレッシング、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、セリソウ
23	火	しよくパン たまごトマトのスープ ドライカレー	卵、大豆、削り節、トウモロコシ 牛肉、豚肉、とりレバー	食パン(小麦、乳、大豆) ジャガイモ、でん粉 大豆油	アツゲ、トマト、こまつな、セリソウ、ケチャップ キャベツ、ニンジン ニンジン、アツゲ、かぼちゃ、ピーマン、赤アツゲ	シマース、酒、薄口醤油(小麦・大豆)、コンソメ 鶏がらスープ(鶏肉) ケチャップ、アツゲ(大豆・リンゴ)、和シソコ シマース、ドライカレー(乳・牛肉・大豆・豚肉・リンゴ) カレー粉(小麦・大豆・鶏肉・牛肉・豚肉) カレー粉、ケチャップ、赤アツゲ	
24	水	ミネオラオレンジ むぎごぼん ごもくスープ とうふのミンチカツ おろしとたこのしらすあん	豚肉、豆腐(大豆)、大豆、トウモロコシ 削り節 豆腐のミンチカツ(小麦、大豆、鶏肉) たこ、アツゲ、エキ、おろし、おろし、おろし	こめ、小麦 おろし、ごま、でん粉 おろし、ごま おろし、ごま	ニンジン、アツゲ、セリソウ、アツゲ、アツゲ、アツゲ おろし、ごま おろし、ごま	薄口醤油(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆) シマース、コンソメ 特濃酢(小麦)、薄口醤油(小麦・大豆) 青じそドレッシング、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、セリソウ	
25	木	ごぼん きのこじる ちくさやき もやしのおめえ アーモンド おとうふしゅうまい ゆかりあん	とり肉、豆腐(大豆)、トウモロコシ、削り節 ちくさやき(小麦、卵、乳、大豆、鶏肉) おろし、おろし、おろし、おろし、おろし アーモンド *工場では落花生、乳、小麦、エキ、大豆、おろし、おろし、おろし、おろし、おろし おとうふしゅうまい(小麦、大豆) ちくわ、削り節	こめ おろし、ごま おろし、ごま おろし、ごま おろし、ごま	シイタケ、エキ、シイタケ、おろし、ごぼう、コンニャク、大根 おろし、おろし、おろし、おろし、おろし おろし、おろし、おろし、おろし、おろし	鶏がらスープ(鶏肉)、シマース、醤油(小麦・大豆) 薄口醤油(小麦・大豆) シマース、特濃酢(小麦)、梅肉(リンゴ・大豆) シマース、特濃酢(小麦)、梅肉(リンゴ・大豆) 酒、和シソコ、和生姜、醤油(小麦・大豆)	
26	金	むぎごぼん もずくあさりのスープ きびなごのなんばんづけ 厚揚げの中巻炒め	おろし、ごま、でん粉 トウモロコシ(豚肉・鶏肉)、あさり *カニが共生 おろし、ごま アツゲ(大豆)、牛肉	こめ、小麦 おろし、ごま おろし、ごま おろし、ごま	大根、アツゲ、エキ、長ねぎ おろし、おろし、おろし、おろし、おろし おろし、おろし、おろし、おろし、おろし	酒、醤油(小麦・大豆)、薄口醤油(小麦・大豆) シマース、鶏がらスープ(鶏肉) 醤油(小麦・大豆)、ミソ、酢(小麦)、一味唐辛子 酒、和シソコ、和生姜、醤油(小麦・大豆) オスターソース(かき)、シマース	

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

2、加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみを表示しているものもあります。

3、アーサヤもずくチリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

4、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)