

予定献立表 (アレルギー)

日曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
		(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
1 金	ちらしずし うしおじる 菜の花あえ 花型豆腐バーグ ひなあられ むぎごはん	赤魚、削り節、魚のあら骨、こんぶ はまぐり※本製品に使用している二枚貝には「かに」が共生しています。 削り節 花型豆腐バーグ (大豆・鶏肉)	こめ、かつ かつノ、エキ、アサギ、長ねぎ、みつば かつノ、菜の花、かつノ、ニンジン、コーン ひなあられ	シマース、特濃酢(小麦) 薄口醤油(小麦・大豆)、酒、シマース シマース、酢(小麦)、薄口醤油(小麦・大豆)、シソ	
4 月	むぎごはん じゃがいものみそ汁 豚カツ カツ丼の具 ソーレヨーグルト	とりにく、みそ(大豆)、削り節 こんぶ、わかめ(えび・かにの生息域で採取) かつノ(豚肉、小麦、大豆) かつノ、削り節 ソーレプレーン(乳・ゼラチン)	こめ、麦、加糖米*商品の規格変更により、加糖米のアレルゲンは無くなりました。 じゃがいも 大豆油 かつノ 大豆油	シマース 醤油(小麦・大豆)、シソ、酒、シマース	
5 火	こめとろパン あさりのミネストローネ ハンバーグのソースかけ コロコロ豆サラダ	鶏肉、大豆、かつノ、あさり*かが共生 ハンバーグ(小麦・豚肉・鶏肉・大豆)	黒糖パン(小麦・乳・大豆) じゃがいも、大豆油 かつノ かつノ(小麦・乳・大豆)	シマース、ニンジン、キャベツ、セリ、トマト缶 トマト缶、シマース、鶏がらスープ(鶏肉)、ローレル かつノ、ニンジン、かつノ、長ねぎ、こんにやく 醤油(小麦・大豆)、シソ、酒、シマース	
6 水	こめとろパン 大根のみそ煮 もやしナムル 清見オレンジ	とりにく、アツメ(大豆)、昆布 みそ(大豆)、削り節 たまご	こめ、加糖米*商品の規格変更により、加糖米のアレルゲンは無くなりました。 大豆油 かつノ 大豆油	醤油(小麦・大豆)、酒、シソ、鶏がらスープ(鶏肉) 和シソ、醤油(小麦・大豆)、特濃酢(小麦)	
7 木	むぎごはん 豚肉ステーキ ちゅうがどん ひじきしゅうまい	ぶたにく、たまご、かつノ、削り節 豚肉、いか、えび、あさり*かが共生 うずらの卵 ジャンボひじきしゅうまい(小麦・豚肉・鶏肉・大豆)	こめ、麦 ほろさめ、ごま油 大豆油、でん粉、ごま油	シマース、醤油(小麦・大豆)、酒、シソ、鶏がらスープ(鶏肉) 和シソ、和シソ、酒、醤油(小麦・大豆)、シマース オスターソース(かき)、鶏がらスープ(鶏肉)	
8 金	シマナーそば(めん) そばだし汁 たまごチキンカレー プチたいやき(中3以外) ブラウニー(中3のみ)	豚肉、かまぼこ、かつノ、削り節、豚がら 豆腐(大豆)、ツナ(大豆) たまご	シマナーそば(小麦・大豆)*本品製造工場では、そば、卵、乳を含む製品を生産しています。 大豆油 プチたいやき(小麦・大豆) 小麦粉、バター(乳)、かつノ、こめがら油 生クリーム(乳)、くるみ、チョコップ(乳・大豆)	酒、シマース、醤油(小麦・大豆)、シソ 醤油(小麦・大豆)、シマース、シソ ベーキングパウダー、ココアパウダー	
11 月	なかよしパン ヌードルスープ いかときのこの野菜ソテー チキンのマニエルト焼き いちごジャム	豚肉、脱脂粉乳(乳)、かつノ いか とり肉	なかよしパン(小麦・乳・大豆) かゲテ(小麦)、じゃがいも、ユキコ マーガリン(乳・大豆・豚肉)、生クリーム(乳) 大豆油 大豆油、バター(乳)	シマース、ニンジン、かつノ、セリ、セリ、コーン 醤油(小麦・大豆)、シマース、かーリクパウダー、シソ 醤油(小麦・大豆)、シマース、かーリクパウダー、シソ	
12 火	こめとろパン きのこじる もずくどん りんご	鶏肉、豆腐(大豆)、かつノ、削り節 豚肉、豚レバー、削り節 豚*養殖場にヨコヒ生息	こめ、加糖米*商品の規格変更により、加糖米のアレルゲンは無くなりました。 じゃがいも かつノ ニンジン、アサギ、セリ、かつノ、ごぼう、こんにゃく、大根	薄口醤油(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆)、シマース 鶏がらスープ(鶏肉) 和シソ、和シソ、かつノ、醤油(小麦・大豆) シソ、酒	
13 水	カレーうどん ぶたにくコロケ きゅうりのおかかあえ キャラルプリン	豚肉、かつノ、油あげ(大豆)、削り節 豚肉コロケ(豚肉、小麦、大豆)、大豆油 かまぼこ、削り節 キャラルプリン(乳・大豆)	うどん(小麦)、大豆油 大豆油 大豆油、バター(乳)	こまつな、キャベツ、ニンジン、アサギ、長ねぎ かつノ 醤油(小麦・大豆)、シマース、かーリクパウダー、シソ	
14 木	こめとろパン とりにくとやさいスープ ごぼうサラダ さばのてりやき	鶏肉、かつノ、削り節、こんぶ ツナ さば	こめ、加糖米*商品の規格変更により、加糖米のアレルゲンは無くなりました。 ニンジン、大根、アサギ、かぼちゃ、コマツ、エキ かつノ ごま、かつノ、ねりごま	シマース、薄口醤油(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆) エッグゲーマーズ(大豆、リンゴ)、薄口醤油(小麦・大豆) 酢(小麦) 醤油(小麦・大豆)、シソ、和シソ、酒	
15 金	むぎごはん ミートボールスープ ひじき炒め ししやもフライ チーズ大福(幼稚園のみ)	ミートボール(小麦・鶏肉・豚肉)、かつノ ひじき、ぶたにく、油あげ(大豆) アサギ、大豆、削り節 ししやもフライ(小麦・大豆) チーズ大福(乳・大豆)	こめ、麦、加糖米*商品の規格変更により、加糖米のアレルゲンは無くなりました。 でん粉 かつノ、大豆油 大豆油	シマース、薄口醤油(小麦・大豆)、シソ、酒 薄口醤油(小麦・大豆)、シソ シマース、醤油(小麦・大豆)、シソ、酒	
18 月	ゆかりえだまめごはん きびなごのカレー揚げ 大根ときのこのサラダ	とりにく、油あげ(大豆) かつノ 白インゲンマ、削り節	米、麦、大豆油 ユキコ、でん粉、大豆油 ごま、かつノ	シマース、醤油(小麦・大豆)、シソ、酒 シマース、かーリクパウダー、濃厚かつおだし シマース、かーリクパウダー、濃厚かつおだし エッグゲーマーズ(大豆、リンゴ)、リンゴ酢(リンゴ)、シマース 特濃酢(小麦)	
19 火	こめとろパン ハヤシライス コールスローサラダ ほうれん草オムレツ 米粉のワッフルドッグ	牛肉、かつノ、かつノ ほうれん草オムレツ(卵・小麦・大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン) 米粉ドッグミニ(卵・乳・大豆)*本品製造工場では、小麦を含む製品を製造しています。	こめ、加糖米*商品の規格変更により、加糖米のアレルゲンは無くなりました。 ユキコ、大豆油 マーガリン(乳・大豆・豚肉) かつノ	シマース、薄口醤油(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆)、シマース 薄口醤油(小麦・大豆)、シソ シマース、薄口醤油(小麦・大豆)、シソ、酒 シマース、薄口醤油(小麦・大豆)、シソ、酒	
20 水	ジュリエンスープ ミートソース アメリカンドッグ ケチャップ&マスタード	かつノ、かつノ、あさり*かが共生 牛肉、豚肉、豚レバー、大豆 ウインナー(豚肉)、脱脂粉乳(乳)、卵 大豆油	米粉ドッグミニ(卵・乳・大豆)*本品製造工場では、小麦を含む製品を製造しています。 スパゲティ(小麦) かつノ かつノ かつノ	鶏がらスープ(鶏肉)、薄口醤油(小麦・大豆)、シマース シソ、ローレル かつノ、ニンジン、セリ、トマト缶 鶏がらスープ(鶏肉)、薄口醤油(小麦・大豆)、シマース 赤ワイン、和シソ	

特定原材料(表示義務)7品目 えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目 あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン
---------------------------------------	---

- 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示しているものもあります。
- アーサーやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
- 天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)