

予定献立表 (アレルギー)

日曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
		(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
7月	むぎごはん いしかりじる ちくまやま ごぼうサラダ	さけ、削り節、みそ(大豆)、こんぶ 干草焼き(卵・小麦・乳・大豆・鶏肉) ツナ	こめ、麦 ジャガ 伊 ごま、わり、ねりごま	ニンジン、だいこん、人参、コンニャク、長ねぎ ごぼう、わり、ニンジン、コーン	シママース、魚のあら骨(卵、かぼ、ササ、卵、マシ類) エッグゲマヨネーズ(大豆、リンゴ)、薄口醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)
8火	ごはん きのこじる さば味噌煮 からしな炒め	とり肉、豆腐(大豆)、トウモロコシ、削り節 さばみそ煮(さば、大豆) ツナ(大豆)、ぶたにく、人参	こめ、加ゆみ米*商品の規格変更により、加ゆみ米のアレルゲンは無くなりました。 ジャガ 伊 大豆油	より、加ゆみ米のアレルゲンは無くなりました。 シジ、エビ、シジ、わか、ごぼう、コンニャク、大根 かつお、キャベツ、人参、ニンジン	薄口醤油(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆)、シママース、鶏がらスープ(鶏肉) シママース、醤油(小麦・大豆)、ガーリックパウダー
9水	あわごはん さわにわん あじの西京焼き 白菜のアーモンドあえ ブルーツームス	ぶたにく、削り節、こんぶ あじ、みそ(大豆) ちくわ、削り節 アーモンド*工場にて、カミ・加工ナッツを生産	こめ、ア わり、大豆油	シジ、エビ、ニンジン、わか、だいこん、春菊 みつば、ゆず わか、キャベツ、ニンジン	薄口醤油(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆)、シママース、シジ 薄口醤油(小麦・大豆)、特濃酢(小麦)、シママース
10木	むぎごはん 大根と鶏肉のうま煮 ゆかりあえ 紅いもだんご おさかなぶりかけ	とり肉、アツゲ(大豆)、大豆、削り節 ちくわ、削り節 お魚ぶりかけ(小麦・ごま・さば・大豆)	こめ、麦 わり、大豆油	だいこん、ニンジン、人参、コンニャク、ごぼう ワケ、シジ、人参 わり、キャベツ、わか	和シジ、シママース、醤油(小麦・大豆)、シジ、酒 特濃酢(小麦)、レモン果汁、ゆかり 青じそドレッシング(リンゴ、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン)
11金	はいがなこよしパン たまごトマトのスープ ササミチーズフライ ぜんざい 食パン	卵、大豆、削り節、トウモロコシ ササミ、小麦(乳・小麦・鶏肉・大豆) 金時豆	はいがなこよしパン(小麦・乳・大豆) 小麦粉、でん粉 大豆油 おしむぎ、白玉だんご、黒糖、わり	人参、トマト、ごまつな、わり、コーン 大豆油 食パン(小麦・乳・大豆)	シママース、酒、薄口醤油(小麦・大豆)、シジ、鶏がらスープ(鶏肉) シママース
15火	ジュリエンスープ ドライカレー チーズ いちご	ベーコン(豚肉、大豆)、トウモロコシ、わか 牛肉、豚肉、とりレバー チーズ(乳)	人参、ニンジン、エビ、ごまつな、切干し大根 ニンジン、人参、かぼちや、ピーマン、パプリカ	人参、ニンジン、エビ、ごまつな、切干し大根 ニンジン、人参、かぼちや、ピーマン、パプリカ	シママース、薄口醤油(小麦・大豆)、シジ、鶏がらスープ(鶏肉) ローレル チーズ、パプリカ、ブルーベリー(大豆・リンゴ)、和シジ、赤ワイン カレー粉、ケチャップ、シママース、ドライカレー(乳・牛肉・大豆・豚肉・リンゴ) カレー(小麦・大豆・鶏肉・牛肉・豚肉)
16水	むぎごはん ニラたまごスープ ひとくちしゅうまい きんぴらごぼう	卵、豆腐(大豆)、削り節、トウモロコシ しゅうまい(小麦・豚肉・鶏肉・大豆) 牛肉	こめ、麦 でん粉 大豆油、わり、水あめ、ごま、ごま油	人参、エビ、コーン、ほう ごぼう、ニンジン、コンニャク	シママース、薄口醤油(小麦・大豆)、シジ 酒、和シジ、シママース、醤油(小麦・大豆)、シジ、一味唐辛子
17木	むぎごはん とうにゅうとんじる ししやもフライ ひじきのツナあえ げんきヨーグルト	豚肉、油あげ(大豆)、みそ(大豆) 豆腐(大豆)、削り節、こんぶ ししやもフライ(小麦、大豆) ひじき、わか げんきヨーグルト(乳・ゼラチン)	こめ、麦 里芋、ジャガ 伊 大豆油 わり	だいこん、ニンジン、ごぼう、コンニャク、わか、人参 わり、ニンジン	シママース シママース レモン果汁、醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、シママース
18金	もずくあさりのスープ きびごのなんばんづけ 白菜のゆずあえ	ホウロウ(豚肉・鶏肉)、あさり*かが生息 削り節、トウモロコシ、わか*養殖場にヨコエビ ツナ	こめ、ワケ、小麦 でん粉 小麦粉、でん粉、大豆油、わり わり、わり、油	大根、人参、エビ、長ねぎ 人参、パプリカ わか、キャベツ、ニンジン、コーン、ゆず	酒、薄口醤油(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆)、シママース 鶏がらスープ(鶏肉) 醤油(小麦・大豆)、シジ、酢(小麦)、一味唐辛子 特濃酢(小麦)、薄口醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)
21月	わかめごはん かぼちやのそぼろ煮 大根のおかあえ たんかん	わかめ(えび、かにの生息域で採取) ぶたにく、大豆、かまぼこ、削り節 ちくわ、削り節	こめ ジャガ 伊、わり、大豆油 わり、ごま油	人参、人参、ニンジン、コンニャク、ワケ、人参 大根、わり たんかん	醤油(小麦・大豆)、シジ、酒、シママース 薄口醤油(小麦・大豆)、特濃酢(小麦)、シママース
22火	むぎごはん マーボー豆腐 やきぎょうざ きゅうりのうめあえ	豆腐(大豆)、豚肉、豚肉、大豆 みそ(大豆) 焼き目付きぎょうざ(小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉)*本品製造工場では、えび、かに、卵、乳製品、ごまを含む製品を製造致しております。 白かぼ、りんご*エビ・かに・わか混ぜる漁法	こめ、麦 わり、大豆油、でん粉、ごま油 小麦粉、でん粉、大豆油、わり わり、わり、油	ニンジン、人参、長ねぎ、わり 人参、人参、ニンジン、コンニャク、ワケ、人参 人参、人参、ニンジン、コンニャク、ワケ、人参	人参、パプリカ、和シジ、和シジ、豆板醤(大豆) シママース、中華料理の素(小麦、乳、大豆、牛、豚、鶏、米、オリーブオイルを含む)、鶏がらスープ(豚肉・鶏肉・リンゴ) シママース、特濃酢(小麦)、梅肉(リンゴ・大豆)
23水	ごはん とりにくとやさいスープ キャベツのメンチカツ わか、わか、わか	とりにく、トウモロコシ、削り節、こんぶ キャベツ、小麦(小麦・豚肉・鶏肉・大豆) わか、わか、わか	こめ、加ゆみ米*商品の規格変更により、加ゆみ米のアレルゲンは無くなりました。 大豆油 わり、わり、油	人参、大根、人参、人参、人参、人参、人参 わり、わり	薄口醤油(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆)、シママース 薄口醤油(小麦・大豆)、特濃酢(小麦)、シママース、果汁 青じそドレッシング(リンゴ、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン)
24木	黒糖ピーンズ 黒米ごはん イナムトウチ まぐろフライ にんじんシリシリー	黒糖ピーンズ(大豆) 豚肉、かまぼこ、みそ(大豆)、削り節 まぐろフライ(小麦、大豆) 人参、ツナ(大豆)、人参、削り節	こめ、麦、くるまい 大豆油 大豆油	ニンジン、人参、人参、人参、人参、人参 ニンジン、人参、人参	シママース、鶏がらスープ(豚肉・鶏肉・リンゴ) 醤油(小麦・大豆)、シママース
25金	コッペパン グラムチャウダー れんこんつくね コロコロ豆サラダ ミルク	小麦(小麦・乳・大豆) えび、鶏肉、トウモロコシ、あさり*かが生息 脱脂粉乳(乳) れんこんつくね(小麦・鶏肉・大豆) ピー豆、マヨネーズ、レッドパプリカ 白化レンズ	コッペパン(小麦・乳・大豆) ジャガ 伊、小麦粉、大豆油 マカロニ(乳・大豆・豚肉)、生クリーム(乳) 小麦粉、大豆油 ミルク	ニンジン、人参、人参、人参、人参、人参 人参、人参、人参、人参、人参、人参 人参、人参、人参、人参、人参、人参 人参、人参、人参、人参、人参、人参	鶏がらスープ(鶏肉)、シママース、シジ、人参、人参、人参 人参、人参、人参、人参、人参、人参 エッグゲマヨネーズ(大豆、リンゴ)、ノンオイルチョコレートドレッシング
28月	ごはん サムゲタン風スープ ブルコギ バナナ	とり肉、豆腐(大豆)、トウモロコシ ぎゅうにく わり、大豆油、ごま、ごま油、でん粉	こめ、加ゆみ米*商品の規格変更により、加ゆみ米のアレルゲンは無くなりました。 むぎ、ごま、ごま油、でん粉 人参、人参、人参、人参、人参、人参	人参、人参、人参、人参、人参、人参 人参、人参、人参、人参、人参、人参 人参、人参、人参、人参、人参、人参	和シジ、和シジ、シママース、酒、鶏がらスープ(鶏肉) 薄口醤油(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆) 和シジ、酒、醤油(小麦・大豆)、シジ、人参、人参(かき)、シママース
29火	むぎごはん わかめスープ ちくわのマヨネーズやま ふーイーリチー	鶏肉、豆腐(大豆)、削り節、トウモロコシ わか*エビ・かに混ぜる漁法で採取 ちくわ、脱脂粉乳(乳)、粉チーズ(乳)、削り節 人参、ツナ(大豆)	こめ、麦 ごま、ごま油、でん粉 人参、人参、人参、人参、人参、人参	人参、人参、人参、人参、人参、人参 人参、人参、人参、人参、人参、人参 人参、人参、人参、人参、人参、人参	シママース、薄口醤油(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆) 人参、人参、人参、人参、人参、人参 シママース、醤油(小麦・大豆)
30水	沖繩そば(めん) そばだしじる いかのてんぷら マニマニチャップルー	豚肉、かまぼこ、トウモロコシ、削り節、豚肉 わか、卵 豆腐(大豆)、ツナ(大豆)	沖繩そばの麺(小麦)*本工場ではそば・卵を含む製品を製造しています 小麦粉、大豆油 大豆油	人参、人参、人参、人参、人参、人参 人参、人参、人参、人参、人参、人参 人参、人参、人参、人参、人参、人参	酒、シママース、醤油(小麦・大豆)、シジ シママース 醤油(小麦・大豆)、シママース、シジ
31木	クワアジューシー あげだし豆腐 ごまみそあえ アーモンド	豚肉、こんぶ、白かぼ、削り節 アツゲ(大豆)、削り節 ツナ、みそ(大豆) アーモンド*工場では落花生、乳、小麦、エビ、大豆、わか、加工ナッツ、ごまを含む製品を生産しています	こめ、麦、大豆油 わり、でん粉 わり、ごま アーモンド*工場では落花生、乳、小麦、エビ、大豆、わか、加工ナッツ、ごまを含む製品を生産しています	人参、ニンジン、ごぼう 大根 人参、人参、人参、人参、人参、人参	シママース、醤油(小麦・大豆)、シジ、酒、鶏がらスープ(豚肉・鶏肉・リンゴ) 醤油(小麦・大豆)、シジ、和シジ 醤油(小麦・大豆)、特濃酢(小麦)

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

2、加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみを表示しているものもあります。

3、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入する

4、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)