

平成30年 11月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。
※アレルギー詳細献立表もあわせてご覧ください。

(行事や本日の給食のテーマ)

欠食等を表示します

食品	体内ではたらく
あか	血や肉、骨をつくる
き	働く力や体温となる
みどり	体の調子を整える

カ
ミ
カ
ミ
献
立

西原町学校給食共同調理場
電話番号 945-4935

〈給食目標〉 食事のあいさつをきちんとしよう・感謝して食べよう
〈栄養目標〉 規則正しい食事をしよう

※カミカミ献立…噛み応えのあるメニューが入っています
よく噛んで食べよう！

こ ん だ て	<p>坂田小学校と西原東中学校のみなさんは、11月5日(月)～11月9日(金)までの5日間、残量調査を実施いたします。必要な栄養がじゅうぶんに摂れているかを調べます。よろしくお祈りします。</p>			
あ か	<p>心をこめて食事のあいさつをしましょう</p> <p>わたしたちが生きていくためには、多くの生き物の命をいただいています。また、食事をするには食材を育てたり、運んだり、料理をつくらしたりする多くの人びとがかかわっています。食事の前には、生き物や食事に かかわる人びとに感謝をして食事のあいさつをしましょう。</p>			
き	<p>1(木) プルーン やきぐりコロッケ えだまめごはん 欠食：幼稚園</p> <p>2(金) ひじきしゅうまい ごはん パンサンスー わかめスープ 欠食：東小6年</p>			
み ど り	<p>牛乳、ぶたにく、アサゲ、特キ、ブガウ 削り節、たこ、チリメン 米、麦、ごま、大豆油、やきぐりコロッケ かつ、オリーブオイル 枝豆、コンソ、ごぼう、長ねぎ、キュウ だいこん、タネ、シークワーサー、プルーン</p> <p>牛乳、わかめ、かまぼこ、豆腐、削り節、ム トリガウ、シウマイ こめ、ごま、ごま油、でん粉、はるさめ かつ Eキ、コマツ、大根、長ねぎ、キュウ、コンソ かつ、レモン</p>			
こ ん だ て	<p>5(月) きゅうしよのり ししゃもフリッター ごはん ゆかりあえ とりにくとやさいスープ 欠食：東小6年</p>	<p>6(火) ひじきりあつやきたまご むぎごはん ぶたにくのしょうがいため けんちんじる 欠食：東小6年</p>	<p>7(水) みかん むぎごはん だいこんのおかかあえ マーボー豆腐</p>	<p>8(木) いい歯の日 ナッツごぼう むぎごはん キャベツとからしなため きのこのみそしる 欠食：幼稚園</p>
あ か	<p>牛乳、とりにく、削り節、トリガウ、こんぶ ししゃも、ちくわ、青のり、カエリ</p>	<p>牛乳、豆腐、削り節、ぶたにく 厚焼きたまご</p>	<p>牛乳、豆腐、ぶたにく、レバー、グイ みそ、かまぼこ、削り節</p>	<p>牛乳、わかめ、豆腐、みそ、削り節、こんぶ ぶたにく、ツナフレーク</p>
き	<p>こめ、コキ、ユ、でん粉、大豆油、かつ オリーブオイル</p>	<p>こめ、麦、里芋、ごま油、かつ、大豆油</p>	<p>こめ、麦、かつ、大豆油、でん粉、ごま油</p>	<p>こめ、麦、じゃがいも、コキ、ユ、大豆油、くるみ アーモンド、水あめ、黒糖、でん粉</p>
み ど り	<p>大根、タネ、かぼちゃ、コマツ、Eキ、キュウ キャベツ、ハクサイ、レモン、ゆかり</p>	<p>ごぼう、だいこん、コンソ、コンヤク、長ねぎ キャベツ、タネ、ピーマン、タネ、かつ、かつ</p>	<p>コンソ、タネ、長ねぎ、かつ、大根、かつ、みかん</p>	<p>大根、Eキ、シメジ、ごぼう、キャベツ、かつ、コンソ、タネ、ヤングコーン</p>
こ ん だ て	<p>12(月) なっとう ごはん だいこんとひじきのばいにくあえ にくじゃが</p>	<p>13(火) チーズ あげパン マセドアン サラダ ラビオリスープ</p>	<p>14(水) やきめつきぎょうざ むぎごはん ごぼうとまめのサラダ ニラたまスープ</p>	<p>15(木) ヨーグルト チューブ ケチャップ チキンライス オムライスシート ブロッコリーサラダ 欠食：幼稚園</p>
あ か	<p>牛乳、ぶたにく、削り節、ひじき、ちくわ なっとう</p>	<p>牛乳、脱脂粉乳、きなこ、大豆、トリガウ だいたず、チーズ</p>	<p>牛乳、タゴ、豆腐、削り節、トリガウ、ツナ ひよこまめ、えんどう (ゆで)、だいたず</p>	<p>牛乳、とりにく、たまご、削り節 ひよこまめ、えんどうまめ</p>
き	<p>こめ、じゃがいも、かつ、大豆油、ごま ごま油</p>	<p>パン、かつ、大豆油、アーモンド、黒糖、れん、でん粉</p>	<p>こめ、麦、でん粉、ごま、大豆油、かつ</p>	<p>米、麦、大豆油、でん粉 コールスロードレッシング</p>
み ど り	<p>タネ、コンソ、長ねぎ、シメジ、こんにやく、グリンピース、大根、かつ</p>	<p>コンソ、大根、タネ、こまつな、Eキ、かつ、長ねぎ、かつ、リンゴ</p>	<p>タネ、Eキ、コーン、こ、ごぼう、かつ、コンソ</p>	<p>タネ、コンソ、マッシュルーム、コーン、トマト、枝豆、グリーンピース、ブロッコリー、かつ、キャベツ</p>
こ ん だ て	<p>19(月) 食育の日 さかなのチリソースかけ ごはん キャベツのアーモンドあえ あさりこんさいじる 欠食：坂小4年</p>	<p>20(火) りんご ごはん おやこどん アーサじる</p>	<p>21(水) ハンバーグ むぎごはん チキンカレー コールスローサラダ</p>	<p>22(木)アーモンド いわし おかかにごまみそあえ きのこごはん 欠食：幼稚園</p>
あ か	<p>牛乳、あさり、削り節、ほき、ツナ</p>	<p>牛乳、アサ、豆腐、削り節、こんぶ、タゴ、とりにく</p>	<p>牛乳、とりにく、トリガウ、ぶたにく、ム</p>	<p>牛乳、とりにく、削り節、いわし、ツナ みそ</p>
き	<p>こめ、じゃがいも、コキ、ユ、大豆油、かつ、アーモンド、オリーブオイル</p>	<p>こめ、かつ</p>	<p>こめ、麦、じゃがいも、コキ、ユ、マーガリン、かつ、でん粉、大豆油</p>	<p>米、麦、大豆油、かつ、ごま、アーモンド</p>
み ど り	<p>Eキ、ごぼう、コンソ、だいこん、かつ、かつ、ピーマン、タネ、キャベツ、コーン、シークワーサー</p>	<p>Eキ、タネ、タネ、コンソ、長ねぎ、リンゴ</p>	<p>タネ、コンソ、ピーマン、かぼちゃ、トマト、かつ、リンゴ、ビュレ、キャベツ、コーン</p>	<p>シメジ、エリンギ、シメジ、コンソ、枝豆、キャベツ、ハクサイ</p>
こ ん だ て	<p>26(月) とうふのミンチカツ ごはん きゅうりといかのしらすあえ あかうおともずくのスープ 欠食：西小6年、東中1年</p>	<p>27(火) オレンジ ごはん もやしナムル だいこんのみそに</p>	<p>28(水) ジャーチャーめん にくみそ ポイル やさい ゆし豆腐 ちゅうかめん 欠食：坂小2年</p>	<p>29(木) きびなごのからあげ あわ ごはん はくさいのゆずあえ さわにわん 欠食：幼稚園</p>
あ か	<p>牛乳、あかうお、特、削り節、ブガウ、シメジ、いか、チリメン</p>	<p>牛乳、とりにく、アサゲ、かまぼこ、みそ 削り節、たまご</p>	<p>牛乳、ぶたにく、レバー、グイ、みそ とうふ、削り節</p>	<p>牛乳、ぶたにく、削り節、こんぶ、特、ツナ</p>
き	<p>こめ、米、でん粉、大豆油、かつ、オリーブオイル</p>	<p>こめ、かつ、大豆油、ごま、ごま油</p>	<p>こむぎこ、かつ、ごま油、でん粉、ごま オリーブオイル</p>	<p>こめ、ア、コキ、ユ、でん粉、大豆油、かつ、オリーブオイル</p>
み ど り	<p>大根、コンソ、タネ、Eキ、長ねぎ、かつ、だいこん、シークワーサー</p>	<p>大根、コンソ、ごぼう、チンゲンサイ、コンヤク、キャベツ、かつ、オレンジ</p>	<p>タネ、コンソ、なす、かつ、コーン、かつ、キャベツ、枝豆、シークワーサー、Eキ</p>	<p>シメジ、Eキ、コンソ、かつ、だいこん、かつ、みつば、ハクサイ、かつ、コーン、シークワーサー</p>
こ ん だ て	<p>30(金) ほうれんそう グラタン フルーツ ヨーグルト あさりのミネストローネ こくとうパン</p>	<p>23(金) きんろうかんしゃ 勤労感謝の日 いただきます ごちそうさま</p>		
あ か	<p>牛乳、あさり、とりにく、大豆、トリガウ ヨーグルト</p>	<p>牛乳、豆腐、ホウレン草、みそ、削り節、さば ぶたにく、こんぶ</p>		
き	<p>黒糖パン、じゃがいも、大豆油、グラタン、かつ、りんご、杏仁ゼリー、だんご</p>	<p>こめ、麦、かつ、水あめ、大豆油</p>		
み ど り	<p>タネ、コンソ、キャベツ、かつ、トマト、バナナ みかん缶、パイン缶、黄桃缶、かつ、ココ</p>	<p>大根、コンソ、タネ、Eキ、長ねぎ、かつ、だいこん、シークワーサー</p>		

☆学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済みですか？給食費の完納にご協力ください。