

予定献立表 (アレルギー)

日曜日	こ	んだ	て	主な材料と体内での働き			調味料
				(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
1	金	スパゲティナポリタン	とりにく、ウインナー(豚肉)	スパゲティ(小麦)、卵、大豆油	トマト、ニンジン、ピーマン、パプリカ、マッシュルーム	ケチャップ、トマトピューレ、トマトソース(大豆)、ウスター(大豆、リンゴ)、デミグラスソース(小麦、鶏肉)、和シソネコ、シマズ、トマト缶	
		コーンしゅうまい	コーンしゅうまい(小麦、大豆、豚肉)	*本品製造工場では、卵、乳成分、えび、かにを含む製品を製造しております。	えび、かにを含む製品を製造しております。		
		コロコロサラダ	ヒヨコ豆、マロファッパ、ナス、レッドキャベツ、チキ(乳)卵、アーモンド*工場にて、カミ、カシューナッツを生産	カシューナッツ	カシューナッツ	エックケアソース(大豆、リンゴ)、ノボレフレッシュミート、レタリング	
		おさつスティック	さつまいも	さつまいも			
4	月	煮ごはん		こめ、麦			
		あさり根菜汁	あさり*かにが共生、削り節	シヤカ、作	エビ、ごぼう、ニンジン、トウモロコシ、軟材	酒、シマズ、薄口醤油(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆)	
		豚キムチ炒め	ぶたにく	大豆油、卵、ごま、ごま油	キャベツ、トマト、ニンジン、白菜、キャベツ(大豆)、コウ	和シソネコ、酒、醤油(小麦・大豆)、シマズ、和シソネコ、和シソネコ	
		干草焼き	干草焼き(卵・小麦・乳・大豆・鶏肉)				
5	火	煮ごはん		こめ、麦			
		きのこのみそしる	わか*エビ、かにが混ざる漁法、豆腐(大豆)、みそ(大豆)、削り節	シヤカ、作	大根、エビ、シヤカ、シヤカ	シマズ	
		はるまき	煮干だし(卵)*本製品で使用する魚類は、エビ、かにを食べています				
		はるまき小学	大豆・小麦・えび・鶏肉・豚肉・ごま・かき	大豆油			
		はるまき中学	大豆・小麦・鶏肉・豚肉・ごま・かき	大豆油			
		ごぼうサラダ	ヒヨコ豆、マロファッパ、ナス、レッドキャベツ	ごま	ごぼう、キャベツ、ニンジン	エックケアソース(大豆、リンゴ)、ケチャップ、コショウ	
6	水	コッペパン		コッペパン(小麦、乳、大豆)			
		豆乳入りクリームスープ	鶏肉、大豆、豆乳(大豆)、脱脂粉乳(乳)、鶏がら	シヤカ、作、麦	ニンジン、トマト、キャベツ、コーン、セロリ	シマズ、コショウ、和シソネコ(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)キャリーオパ、豚肉	
		ハンバーグのソースかけ	国産ミートハンバーグ(小麦、大豆、鶏肉、豚肉)	卵	トマト、キャベツ、マッシュルーム	デミグラスソース(小麦、鶏肉)、ケチャップ、ウスター(大豆、リンゴ)、リンゴピューレ、赤ワイン、和シソネコ	
		ブロッコリーソテー	ベーコン(豚肉・大豆)	大豆油	ブロッコリー、カリフラワー、ニンジン、シヤカ	シマズ、醤油(小麦・大豆)、ガーリックパウダー、コショウ	
7	木	ひじきごはん	豚肉、ひじき、ウズケ(大豆)、チキ	米、麦、ごま、大豆油	ニンジン、ごぼう、長ねぎ	シマズ、酒、シソ、醤油(小麦・大豆)	
		いわしの甘露煮	大豆、アサリ、削り節			豚がらす(豚肉・鶏肉・リンゴ)	
		ごまみそあん	いわし甘露煮(小麦、大豆)	卵、ごま	キャベツ、和シソ、ニンジン	醤油(小麦・大豆)、特濃酢(小麦)	
		マスカットゼリー	ツナ、みそ(大豆)	マカデミナッツ *本品製造工場では、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造しております。			
8	金	煮ごはん		こめ			
		けんちん汁	豆腐(大豆)、削り節	里芋、ごま油	ごぼう、トウモロコシ、ニンジン、コショウ、長ねぎ	シマズ、薄口醤油(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆)	
		煮干だし(卵)*本製品で使用する魚類は、エビ、かにを食べています					
		ミルクおから	鶏肉、おから(大豆)、牛乳、削り節	卵、大豆油	ニンジン、トマト、キャベツ、セロリ	酒、シマズ、醤油(小麦・大豆)、シソ	
		ちくわの磯辺揚げ	ちくわ、卵、青のり	コメ、大豆油、アーモンド*工場にて、カミ、カシューナッツを生産		ベーキングパウダー	
11	月	煮ごはん		こめ、麦			
		チキンカレー	鶏肉、脱脂粉乳(乳)、トウガラシ	シヤカ、作、小麦粉、大豆油	トマト、ニンジン、なす、かぼちゃ、枝豆(大豆)	カレー粉(小麦・大豆・鶏肉・牛肉)キャリーオパ、豚肉	
		コールスローサラダ	ハム(豚肉、鶏肉、大豆)	マカデミナッツ(乳・大豆・豚肉)	キャベツ、和シソ、ニンジン、コーン	カレー粉、ケチャップ、シマズ、ケチャップ、リンゴピューレ、和シソネコ	
		パインかん		卵	キャベツ、和シソ、ニンジン、コーン	コールスローレタリング(卵・大豆)	
12	火	あげパン	脱脂粉乳(乳)、きなこ(大豆)	パン(小麦・乳・大豆)、大豆油、卵、黒糖、アーモンド*工場にて、カミ、カシューナッツを生産			
		ミートポークスープレシピ	ミート、鶏肉、豚肉、小麦、大豆、トウガラシ	でん粉	ニンジン、大根、トマト、キャベツ、長ねぎ	シマズ、薄口醤油(小麦・大豆)、コショウ、鶏がらす(鶏肉)	
		マゼランサラダ		さつまいも、シヤカ、作、卵	和シソ、ニンジン、リンゴ	エックケアソース(大豆、リンゴ)、ノボレフレッシュミート、レタリング	
13	水	煮ごはん		こめ、麦			
		マーボー豆腐	豆腐(大豆)、豚肉、豚骨、大豆	卵、大豆油、でん粉、ごま油	ニンジン、トマト、長ねぎ、キャベツ	ケチャップ、和シソネコ、和シソネコ、和シソネコ	
		みそ(大豆)					
		きゅうりのおかかあん	白かまぼこ、削り節	卵、ごま油	和シソ、キャベツ、ニンジン	シマズ、薄口醤油(小麦・大豆)、特濃酢(小麦)	
		やさいしゅうまい	野菜しゅうまい(大豆、小麦、豚肉、卵)				
14	木	たけのこごはん	とりにく、アサリ、削り節	米、麦、大豆油	タケノコ、ニンジン、シヤカ、長ねぎ	シマズ、酒、シソ、醤油(小麦・大豆)、豚がらす(豚肉・鶏肉・リンゴ)	
		ひじき厚焼き玉子	ひじき厚焼き玉子(卵・小麦・大豆)				
		もやし梅あん	かまぼこ、卵、わか*エビ、かにが混ざる漁法	アーモンド*工場では落花生、乳、小麦、大豆、卵、カミ、カシューナッツ、ごまを含む製品を製造しております	キャベツ、和シソ、ニンジン	シマズ、特濃酢(小麦)、梅肉(リンゴ・大豆)	
		アーモンド					
15	金	煮ごはん		こめ			
		沢庵漬	ぶたにく、削り節、ごんぶ		シヤカ、エビ、ニンジン、タケノコ、大根、軟材	シマズ、薄口醤油(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆)	
		ゴーヤチャンプル	卵、豚肉、豆腐(大豆)、キャベツ(牛肉)	大豆油	ゴーヤ、キャベツ、ニンジン	シマズ、みりん、コショウ、醤油(小麦・大豆)	
		チーズはんぺんフライ	チーズはんぺんフライ(乳、卵、大豆、小麦)	大豆油 *本品製造工場では、えび、かにを含む製品を製造しております。			
18	月	煮ごはん		こめ、卵			
		イナムドゥチ	豚肉、黄色かまぼこ、みそ(大豆)、削り節	鶏がら	コショウ、シヤカ、セロリ	シマズ、豚がらす(豚肉・鶏肉・リンゴ)	
		にんじんシリシリ	チキ、わか(大豆)、卵、削り節	大豆油	ニンジン、キャベツ、コウ	シマズ、醤油(小麦・大豆)	
		あぶらみそ	鶏肉、みそ(大豆)	卵、ごま、大豆油		和シソネコ	
		あまがし		あまがし			
19	火	煮ごはん		こめ			
		かきたま汁	卵、豆腐(大豆)、削り節	でん粉	キャベツ、エビ、コーン	シマズ、薄口醤油(小麦・大豆)、コショウ	
		ひじきのきんぴら炒め	鶏肉、鶏がら、チキ、ひじき、削り節	卵、ごま、大豆油、ごま油	ごぼう、ニンジン、コウ	酒、醤油(小麦・大豆)、シマズ、七味唐辛子(ごま)	
		納豆	なっとう(大豆)			納豆のタレ(大豆・小麦)	
		スナックバイ			スナックバイ		
20	水	煮ごはん		こめ			
		赤魚ともずくのスープ	赤魚、豆腐、鶏がら、生息、削り節、豚がら	でん粉	牛切大根、ニンジン、キャベツ、エビ、長ねぎ	シマズ、薄口醤油(小麦・大豆)、鶏がらす(鶏肉)	
		わかといかのしらすあえ	わか、卵、わか*エビ、かにが混ざる漁法	卵、和シソ、オイル	和シソ、だいごん、シケルサ果汁	薄口醤油(小麦・大豆)、特濃酢(小麦)	
		とうふのミンチカツ	豆腐のミンチ(小麦、大豆、鶏肉)	大豆油		青じそ、レタリング(リンゴ、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、セリフ)	
21	木	煮ごはん		こめ			
		冬瓜のカレー煮	鶏肉、かまぼこ、トウガラシ、ホル天	シヤカ、作、でん粉、大豆油	トウガラシ、ニンジン、キャベツ、ごま、枝豆(大豆)	和シソネコ、醤油(小麦・大豆)、シソ、シマズ、カレー粉	
		こんぶのつくだに	昆布、削り節、卵、わか*エビ、かにが混ざる漁法	ごま、卵、水あめ	きくらげ、シヤカ	醤油(小麦・大豆)、シソ、酒、和シソネコ	
		きびなごの南蛮づけ	わか、わか	小麦粉、大豆油、卵、でん粉	和シソ、キャベツ、キャベツ	醤油(小麦・大豆)、シソ、酢(小麦)、一味唐辛子	
22	金	ボロボロジュニシー	豚肉、ツナ、削り節	米、麦	シヤカ、ニンジン、トウガラシ、キャベツ	シマズ、酒、シソ、醤油(小麦・大豆)、薄口(小麦・大豆)	
		焼き芋		さつまいも			
		ゆかりあえ	チキ、削り節	卵、和シソ、オイル	和シソ、キャベツ、セロリ	ゆかり、特濃酢(小麦)、レモン果汁	
		ずもも			ずもも	青じそ、レタリング(リンゴ、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、セリフ)	
25	月	煮ごはん		こめ			
		わかめスープ	白かまぼこ、豆腐(大豆)、削り節	ごま、ごま油、でん粉	エビ、キャベツ、セロリ、長ねぎ	シマズ、薄口醤油(小麦・大豆)	
		牛丼	トウガラシ、わか*エビ、かにが混ざる漁法				
		オレンジ	牛肉、削り節	卵、大豆油	ニンジン、キャベツ、タケノコ、こんにやく	和シソネコ、シマズ、酒、シソ、醤油(小麦・大豆)	
		やきめざし	かたくちいわし		オレンジ		
26	火	煮ごはん		こめ、麦			
		とうがんと汁	鶏肉、トウガラシ、削り節		トウガラシ、ニンジン、キャベツ、エビ、セロリ	和シソネコ、シマズ、薄口醤油(小麦・大豆)	
		ちくわの磯辺揚げ	卵、ツナ(大豆)	小麦粉、大豆油	ニンジン、キャベツ、キャベツ	シマズ、醤油(小麦・大豆)	
		ちくわの磯辺揚げ	ちくわ、脱脂粉乳(乳)、粉チーズ(乳)、生クリーム(乳)、削り節			マヨネーズ(卵・大豆・リンゴ)、粉わかさび、和シソ	
27	水	黒米粉パン		黒米粉パン(小麦、乳、大豆)			
		あさりのみそ汁	あさり*かにが共生、大豆、トウガラシ	シヤカ、作、大豆油	キャベツ、ニンジン、セロリ、トマト	トマトピューレ、トマトソース、和シソネコ、シマズ、和シソネコ、鶏がらす(鶏肉)	
		トマトミートオムレツ	トマトミートオムレツ(卵、大豆、鶏肉)	小麦粉、豚肉、セリフ			
		ツナサラダ	ツナ	さつまいも、卵	キャベツ、キャベツ、和シソ	ノボレフレッシュミート、レタリング、コショウ	
		いちごジャム		いちごジャム			
28	木	煮ごはん		こめ			
		ごもくスープ	豚肉、大豆、トウガラシ、削り節	はるまき、でん粉	人参、玉葱、大根、タケノコ、キャベツ、セロリ、生薬	シマズ、薄口(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆)、コショウ	
		ししやもフライ	ししやもフライ(小麦、大豆)	大豆油			
		マーミナチャンプル	豆腐(大豆)、ツナ(大豆)		キャベツ、キャベツ、ニンジン、キャベツ	シマズ、醤油(小麦・大豆)、コショウ	
		やさいかじつゼリー		やさいかじつゼリー(りんご・オレンジ)			
29	金	煮ごはん		こめ、麦			
		ゆし豆腐	豆腐(大豆)、削り節		エビ、長ねぎ	シマズ、薄口(小麦・大豆)	
		ナッツごぼう		小麦粉、大豆油、くるみ、水あめ、黒糖	ごぼう	シソ、薄口(小麦・大豆)	
		アーモンド*工場にて、カミ、カシューナッツを生産					
		キャベツとからしな炒め	豚肉、ツナ(大豆)	でん粉、大豆油	キャベツ、和シソ、ニンジン、キャベツ、セリフ	シマズ、醤油(小麦・大豆)、キャベツ、セリフ	
		おさかなふりかけ	おさかなふりかけ(小麦・ごま・さば・大豆)	*本製品で使用するさば、いわしはえび、かにを食べており、のりはえび、かにの生息域で採取しています			

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

2、加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示しているものもあります。

3、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入するこ

4、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)

