

平成30年 6月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。
※アレルギー詳細献立表もあわせてご覧ください。

(行事や本日の給食のテーマ)

欠食等を表示します

食品	体内ではたらく
赤	血や肉、骨をつくる
黄	働く力や体温となる
緑	体の調子を整える

カ
ミ
カ
ミ
献
立

西原町学校給食共同調理場
電話番号 945-4935

〈給食目標〉 よくかんで食べよう
〈栄養目標〉 歯や骨を丈夫にする食べ物を知ろう
※カミカミ献立…噛み応えのあるメニューが入っています。
よく噛んで食べよう！

こ ん だ て	<p>坂田小学校と西原東中学校のみなさんは、 6月4日(月)～6月8日(金)までの5日間、残量調査を実施いたします。 必要な栄養がじゅうぶんに摂れているかを調べます。 よろしくお祈りします。</p>				
	<p>毎年6月は… ★食育って何だろう？ 食育月間です!! 1 生きるうえでの基本であり、知育・徳育・体育の基礎となるものです。 2 さまざまな経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を取得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。</p> <p>★家庭でできる食育は？ ●朝ご飯を毎日食べよう。 ●子どもと一緒に食事を作ろう。 ●なるべく家族みんなで食卓を囲むようにしましょう。</p> <p>毎月19日は食育の日 家族そろって食事をしよう</p> <p>家族で食べよう。</p>				
あ か き み ど り	<p>4(月)</p> <p>ちぐさやき むぎごはん ぶたキムチ いため あさりこんさいじる</p> <p>欠食：西幼、西小、南小6年</p>	<p>5(火)</p> <p>はるまき むぎごはん ごぼうサラダ きのこのみそしる</p> <p>欠食：南小4年、5年</p>	<p>6(水)</p> <p>ハンバーグのソースかけ ブロッコリーソテー とうにゅういり クリームスープ コッパン</p> <p>欠食：南小4年、5年</p>	<p>7(木)</p> <p>マスケットゼリー いわしのかんろに ごまみそあえ ひじきごはん</p> <p>欠食：幼稚園、南小5年、東小4年</p>	<p>1(金)</p> <p>おさつスティック しゅうまい コロコロ スパゲティナポリタン サラダ</p> <p>欠食：西中、東中、坂小4年、5年</p> <p>牛乳、とりにく、ウインナー、ひよこめ コーンしゅうまい、えんどう(ゆで) こむぎこ、かつ、大豆油、アーモンド でん粉、さつまいも たまご、コンジ、ピーマン、パプリカ、マッシュルーム トマト、わか、コーン、枝豆(大豆)</p>
こ ん だ て	<p>11(月)</p> <p>むぎごはん パイカン コールスロー サラダ チキンカレー</p> <p>欠食：幼稚園</p>	<p>12(火)</p> <p>あげパン マセドアン サラダ ミートボールスープ</p> <p>欠食：西小5年</p>	<p>13(水)</p> <p>やさいしゅうまい むぎごはん きゅうりの おからあえ マーボー豆腐</p> <p>欠食：西小5年</p>	<p>14(木)</p> <p>アーモンド ひじきいり あつやきたまご もやし うめあえ たけのこごはん</p> <p>欠食：西小5年</p>	<p>8(金)</p> <p>ちくわのいそべあげ ごはん ミルク おから けんちんじる</p> <p>欠食：南小5年、西小4年</p>
あ か き み ど り	<p>18(月) グンガウチグニチ (旧5/5)</p> <p>あまがし あぶらみそ あわ ごはん しりしり いなもど</p> <p>欠食：西小5年</p>	<p>19(火)</p> <p>なっとう スナック パン ごはん ひじきの きんぴらいため かきたまじる</p> <p>欠食：西中2年</p>	<p>20(水)</p> <p>とうふのミンチカツ ごはん きゅうりと いかの しらすあえ あかうおともずくのスープ</p> <p>欠食：西中2年</p>	<p>21(木)</p> <p>こんぶのつくだに ごはん きびなご なんばんづけ とうがんのカレーに</p> <p>欠食：幼稚園</p>	<p>22(金) 沖縄慰霊の日献立</p> <p>すもも やきいも ゆかりあえ ポロポロジュシー</p> <p>欠食：西中1年、3年</p>
こ ん だ て	<p>25(月)</p> <p>オレンジ やきめざし ごはん ぎゅうどん わかめスープ</p> <p>欠食：西中2年</p>	<p>26(火)</p> <p>ちくわのマヨネーズやき むぎごはん ふ イリチ とうがんにる</p> <p>欠食：西中2年</p>	<p>27(水)</p> <p>いちごジャム トマトミート オムレツ ツナサラダ あさりのミネストローネ くろこめコッパン</p> <p>欠食：西中2年</p>	<p>28(木) 5月ウマデー</p> <p>やさいかじつゼリー ししゃもフライ ごはん マーミナ チャンプルー ごもくスープ</p> <p>欠食：幼稚園、西中2年</p>	<p>29(金)</p> <p>おさかなふりかけ ナッツごはん むぎごはん キャベツと からしないため ゆし豆腐</p> <p>欠食：西中1年、3年</p>
あ か き み ど り	<p>牛乳、わかめ、かまぼこ、豆腐、削り節 トコ、ぎゅうにく、かたくちいわし</p> <p>こめ、ごま、ごま油、でん粉、かつ、大豆油</p> <p>エ、コマ、マ、モ、長ねぎ、コンジ、たまご かつ、こんにやく、オレンジ</p>	<p>牛乳、とりにく、トコ、削り節、たまご ツナフレック、ちくわ、脱脂粉乳</p> <p>こめ、麦、ふ、大豆油</p> <p>トコ、コンジ、たまご、エ、マ、モ、かつ、マ、モ、かつ</p>	<p>牛乳、あさり、大豆、トコ、ツナ トマトミートオムレツ</p> <p>黒米粉パン、ジャ、マ、大豆油、かつ、ジャ さつまいも</p> <p>たまご、コンジ、セ、ト、ト、たまご、かつ</p>	<p>牛乳、ぶたにく、大豆、トコ、削り節 ししゃも、だ、豆腐、ツナフレック</p> <p>こめ、はるさめ、でん粉、パンこ、コ 大豆油、やさいゼリー</p> <p>コンジ、たまご、大根、かつ、コマ、マ、モ、かつ、マ、モ、かつ</p>	<p>牛乳、とうふ、削り節、ぶたにく ツナフレック</p> <p>こめ、麦、コ、大豆油、アーモンド くるみ、水あめ、でん粉</p> <p>エ、長ねぎ、ごぼう、かつ、かつ、コンジ たまご、ヤングコーン</p>

☆学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済ですか？給食費の完納にご協力ください。