

# 平成30年 2月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。  
※アレルギー詳細献立表もあわせてご覧ください。



行事や本日の給食のテーマ

欠食等を表示します

食品	体内ではたらく
赤の	血や肉、骨をつく
黄の	働く力や体温とな
緑の	体の調子を整え

カ  
ミ  
カ  
ミ  
献  
立

西原町学校給食共同調理場  
電話番号 945-4935

〈給食目標〉 食事のマナーを考えて食事をしよう  
〈栄養目標〉 健康によい食事をしよう

※カミカミ献立…噛み応えのあるメニューが入っています。よく噛んで食べよう！

こ ん だ て	<p>きゅうれき</p> <h2>旧暦と沖縄の年中行事について</h2> <p>*年の夜(トシヌユール)…火の神(ヒヌカン)や仏だんへ今年1年の無事を感謝し、正月用に準備した豚で作ったチーイリチーをお供えしました。夕食を食べ終わると年が1つ増えるため年の夜と呼ぶのだそうです。</p> <p>*旧正月(そーぐわち)…今でも漁業がさかんな地域では旧正月にお祝いをします。この日の早朝に汲む水を若水(若返りの水)といい、火の神(ヒヌカン)や仏だんにお供えしたあとこの水で手足を清めます。</p> <p>*七日節句(ナンカヌスク)…豊作を願う、正月豚の初七日で厄を払う、正月飾りを取り扱うなど、地域により祈願目的に違いがあります。正月で疲れた体の調子を整えるため、菜ジュシーを食べて胃を休めます。</p>	<p>1(木)</p> <p>りんご</p> <p>むぎごはん</p> <p>もずくどん</p> <p>きのこのみそしる</p> <p>欠食：幼稚園</p>	<p>2(金) 節分献立</p> <p>せつぶんまめ</p> <p>ちぐさやき</p> <p>むぎごはん</p> <p>ぶたキムチ</p> <p>いため</p> <p>あさりの</p> <p>こんさいじる</p>		
	あか	牛乳、わかめ、豆腐、みそ、削り節、もずく、ぶたにく、レバー	牛乳、あさり、削り節、ちぐさやき、大豆、ぶたにく		
	き	こめ、麦、ジャガ 仔、卵、でん粉、大豆油	こめ、麦、ジャガ 仔、大豆油、卵、ごま、ごまあぶら		
	みどり	大根、エキ、シメジ、シイタケ、長ねぎ、コンジツ、タマゴ、ピーマン、枝豆、コーン、リンゴ	エキ、ごぼう、コンジツ、だいこん、キャベツ、タマゴ、白菜キムチ		
こ ん だ て	<p>5(月)</p> <p>きょういく ひ</p> <h2>教育の日</h2> <p>ふりかえきゅうじつ</p> <h2>振替休日</h2>	<p>6(火) リクエスト給食☆</p> <p>ほうれんそうオムレツ</p> <p>むぎごはん</p> <p>チキンカレー</p> <p>ブロッコリー</p> <p>サラダ</p>	<p>7(水)</p> <p>さかなフライ</p> <p>フルーツ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>きのこ</p> <p>たまごのスープ</p> <p>くらこめパン</p>	<p>8(木)</p> <p>あおりんごゼリー</p> <p>チキンの</p> <p>てりやき</p> <p>ごまみそ</p> <p>あえ</p> <p>ひじきごはん</p> <p>欠食：幼稚園</p>	
	あか	牛乳、とりにく、ひよこめ、松の、ひよこ豆、マロファットピーズ、レッドキドニー	牛乳、タコ、豆腐、削り節、ほき、ヨーグルト	牛乳、ぶたにく、ひじき、ウナギ、アサギ、アサギ、大豆、削り節、とりにく、卵	牛乳、とりにく、豆腐、チキン、たまご
	き	こめ、麦、ジャガ 仔、コシコシ、マーガリン、大豆油、コールスロードレッシング	黒米粉パン、大豆油、さとう、パン粉、カサネ、杏仁ゼリー、白玉だんご	米、麦、こめ、ごま、大豆油、卵、水あめ、青りんごゼリー	こめ、麦、ごま、ごまあぶら、大豆油、卵
	みどり	タマゴ、コンジツ、なす、キャベツ、コーン、リンゴ、ビュレ、ブロッコリー、カブチ、キャベツ、みかん	シメジ、エキ、シイタケ、卵、コンジツ、大根、ハクサイ、チンゲンサイ、生姜、パプリカ、ミソ、パン、缶詰、黄桃	コンジツ、ごぼう、長ねぎ、キャベツ、ハクサイ	シイタケ、卵、金美人参、エキ、長ねぎ、キャベツ、コンジツ
こ ん だ て	<p>12(月)</p> <p>けんこくきねん ひ</p> <h2>建国記念の日</h2> <p>ふりかえきゅうじつ</p> <h2>振替休日</h2>	<p>13(火)</p> <p>ぶたにくコロッケ</p> <p>ごはん</p> <p>ひじきの</p> <p>あまみそ</p> <p>あかうおと</p> <p>もずくのスープ</p>	<p>14(水)</p> <p>チョコプリン</p> <p>あぶらみそ</p> <p>むぎごはん</p> <p>マーヨナ</p> <p>チャンプルー</p> <p>さわにわん</p>	<p>15(木) トシヌユール (旧12/30)</p> <p>ハートの</p> <p>ハンバーガー</p> <p>ブロッコリー</p> <p>ソテー</p> <p>なかよしパン</p> <p>とうにゅういり</p> <p>クリームスープ</p> <p>欠食：幼稚園</p>	
	あか	牛乳、モク、削り節、豚がら、ひじき、赤魚、チリメン、豚肉コロッケ	牛乳、ぶたにく、削り節、こんぶ、豆腐、ツナ、とりにく、みそ	牛乳、脱脂粉乳、とりにく、大豆、とうにゅう、ハンバーガー、ベーコン	牛乳、豆腐、ホウ、みそ、削り節、ぶたにく、こんぶ、さば
	き	こめ、でん粉、大豆油、ごま、卵、ごまあぶら	こめ、麦、大豆油、卵、ごま、チョコプリン	なかよしパン、麦、ジャガ 仔、大豆油	こめ、卵、卵、大豆油、水あめ
	みどり	トウモロコシ、コンジツ、タマゴ、エキ、長ねぎ、キャベツ、枝豆	シイタケ、エキ、コンジツ、タマゴ、だいこん、キャベツ、キャベツ、カサネ	コンジツ、タマゴ、キャベツ、コーン、セロリ、カブチ、キャベツ、シメジ	トウモロコシ、大根、コンジツ、タマゴ、キャベツ、キャベツ、さんとうさい、コンキヤ
こ ん だ て	<p>19(月) 食育の日</p> <p>バナナ</p> <p>おさかな</p> <p>ふりかけ</p> <p>むぎごはん</p> <p>にんじん</p> <p>シリシリ</p> <p>ごもくスープ</p>	<p>20(火) リクエスト給食☆</p> <p>ミニフィッシュ</p> <p>ぶたにくの</p> <p>あげパン</p> <p>しょうがいため</p> <p>ミートボール</p> <p>スープ</p>	<p>21(水)</p> <p>やきぎょうざ</p> <p>むぎごはん</p> <p>キャベツの</p> <p>アーモンドあえ</p> <p>マーボー豆腐</p>	<p>22(木) ナンカヌスク (旧1/7)</p> <p>アーモンド</p> <p>ししゃもフリッター</p> <p>なージュシー</p> <p>はくさいといかの</p> <p>スタミナいため</p> <p>欠食：幼稚園、坂小特支</p>	
	あか	牛乳、ぶたにく、豆腐、大豆、鶏がら、アサギ、削り節、ツナ、タコ	牛乳、脱脂粉乳、きなこ、鶏つくね、大豆、鶏がら、ぶたにく	牛乳、豆腐、ぶたにく、レバー、ダイ、みそ、餃子、卵	牛乳、チリメン、アサギ、削り節、ししゃも、ぶたにく、いか、ツナ
	き	こめ、麦、はるさめ、でん粉、大豆油	コッペパン、卵、黒糖、大豆油、アーモンド、でん粉	こめ、麦、卵、大豆油、ごまあぶら、さとう、オリーブオイル	米、麦、コシコシ、でん粉、大豆油、でん粉、アーモンド
	みどり	コンジツ、タマゴ、キャベツ、タマゴ、マツタケ、シイタケ、セロリ、カブチ、バナナ	コンジツ、大根、タマゴ、こまつな、ごぼう、エキ、卵、長ねぎ、キャベツ、ピーマン、キャベツ	コンジツ、タマゴ、長ねぎ、卵、キャベツ、キャベツ、コーン	コンジツ、キャベツ、カサネ、こまつな、春菊、ハクサイ、タマゴ、キャベツ、にんにくの芽、ヤングコーン
こ ん だ て	<p>26(月)</p> <p>いよかん</p> <p>ごはん</p> <p>ぎゅうどん</p> <p>けんちんじる</p>	<p>27(火)</p> <p>はるまき</p> <p>むぎごはん</p> <p>ごぼう</p> <p>サラダ</p> <p>ニラたまスープ</p>	<p>28(水)</p> <p>きびなごのからあげ</p> <p>あわ</p> <p>ごはん</p> <p>ふ</p> <p>イリチ</p> <p>もずくとあさりの</p> <p>スープ</p>	<p>☆ 中学3年生給食リクエスト献立ベスト5 ☆</p> <p>・1位 あげパン</p> <p>・2位 タコライス</p> <p>・3位 カレーライス</p> <p>・4位 ラーメン</p> <p>・5位 沖縄そば</p> <p>他にも夏に人気の冷やし中華やアイス、フルーツポンチなどがあがっていました。幼稚園から10年間食べ続けてきた学校給食も残りわずかですね。好きなものや苦手なもの、季節ごとの行事食やバイキング給食など、みなさん色々な思い出があると思います。卒業後は自分で食を選ぶ日々が待っています。バランスの良い食事を中心に、健康的な食生活を送ってくださいね。</p>	
	あか	牛乳、豆腐、削り節、ぎゅうにく	牛乳、タコ、豆腐、削り節、鶏がら、ツナ、春巻、ひよこ豆、マロファットピーズ、レッドキドニー	牛乳、エキ、あさり、ホウ、削り節、鶏がら、キャベツ、タコ、ツナ	
	き	こめ、里芋、ごまあぶら、卵、大豆油	こめ、麦、でん粉、大豆油、ごま、卵	こめ、卵、でん粉、コシコシ、大豆油、ふ	
	みどり	ごぼう、だいこん、コンジツ、コンキヤ、長ねぎ、タマゴ、タマゴ、こんにやく、いよかん	タマゴ、エキ、コーン、セロリ、ごぼう、キャベツ、コンジツ	大根、エキ、長ねぎ、コンジツ、キャベツ、キャベツ	

☆学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済ですか？給食費の完納にご協力ください。

