2017　12月

予定献立表（アレルギー）

西原町学校給食共同調理場
TEL 945-4935

日	曜日	こんだて	主な材料と体内での働き（あか）血や肉や骨を作る	（きいろ）働く力や体温となる	（みどり）体の調子をととのえる	調味料
1	金	ごはん		こめ		
		大根と鶏肉のうま煮	鶏肉、ｱﾂｱｹﾞ（大豆）、大豆、削り節	ｻﾄｳ、大豆油	大根、ﾆﾝｼﾞﾝ、ﾀﾏﾈｷﾞ、ｺﾝﾆｬｸ、ごぼう	醤油（小麦・大豆）、ｼﾏﾏｰｽ みりん、酒、ｵﾛｼﾆﾝﾆｸ
		もやしの梅あえ	ﾁｷｱｷﾞ（大豆）、ﾁﾘﾒﾝ＊ｴﾋﾞ・ｶﾆ・ｲｶが混ざる漁法で採取　ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ		ﾓﾔｼ、ｷｭｳﾘ、ﾆﾝｼﾞﾝ	ｼﾏﾏｰｽ、ﾊﾁﾐﾂ、特濃酢（小麦）、梅肉（ﾘﾝｺﾞ・大豆）
		みかん			みかん	
4	月	麦ごはん		こめ、麦		
		あさりの根菜汁	あさり＊カニが共生、削り節 煮干だし（さば）*本製品で使用している魚類は、えび・かにを食べています	ｼﾞｬｶﾞｲﾓ	ｴﾉｷ、ごぼう、ﾆﾝｼﾞﾝ、大根、ｷﾇｻﾔ	醤油（小麦・大豆）、ｼﾏﾏｰｽ、 薄口醤油（小麦・大豆）
		干草焼き	干草焼き（卵・小麦・乳・大豆・鶏肉）			
		豚キムチ炒め	豚肉	大豆油、ｻﾄｳ、ごま、ごま油	ｷｬﾍﾞﾂ、ﾀﾏﾈｷﾞ、ﾆﾝｼﾞﾝ、白菜ｷﾑﾁ（大豆）、ﾆﾗ	ｵﾛｼ生姜、酒、醤油（小麦・大豆）、 ｷﾑﾁの素（ﾘﾝｺﾞ・いか・大豆）
5	火	あげパン	きなこ（大豆）	パン（小麦・乳・大豆）、大豆油、ｻﾄｳ、 黒糖、ｱｰﾓﾝﾄﾞ＊工場にて、くるみ・カシューナッツを生産しております。		
		豆乳入りクリームスープ	鶏肉、豆乳、脱脂粉乳（乳） 鶏ｶﾞﾗ	ｼﾞｬｶﾞｲﾓ、麦	ﾆﾝｼﾞﾝ、ﾀﾏﾈｷﾞ、ｷｬﾍﾞﾂ、ｼﾒｼﾞ、ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ、ｾﾛﾘ	ﾎﾜｲﾄﾙｳ（小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉）ｷｬﾘｰｵｰﾊﾞｰ：豚肉 ｼﾏﾏｰｽ、ｺｼｮｳ
		白菜といかのスタミナ炒め	豚肉、いか、ツナ（大豆）	大豆油、でん粉	ﾊｸｻｲ、にんにくの芽、ﾆﾝｼﾞﾝ、ヤングコーン	醤油（小麦・大豆）、ｼﾏﾏｰｽ、ｶﾞｰﾘｯｸﾊﾟｳﾀﾞｰ
		ミニフィッシュ	ｶﾀｸﾁｲﾜｼ＊原材料のｶﾀｸﾁｲﾜｼはえび・かにを食べています			
6	水	麦ごはん		こめ、麦		
		きのこのみそ汁	豆腐（大豆）、みそ（大豆）、削り節 ﾜｶﾒ＊ｴﾋﾞ・ｶﾆが混ざる漁法で採取。煮干しだし（さば）*本製品で使用している魚類は、えび・かにを食べています	ｼﾞｬｶﾞｲﾓ	大根、ｴﾉｷ、ｼﾒｼﾞ、ｼﾒｼﾀｹ	ｼﾏﾏｰｽ
		もずく丼	豚肉、豚ﾚﾊﾞｰ、削り節 ﾓｽﾞｸ＊養殖場にﾖｺｴﾋﾞ生息	ｻﾄｳ、でん粉、大豆油	ﾆﾝｼﾞﾝ、ﾀﾏﾈｷﾞ、ﾋﾟｰﾏﾝ、枝豆（大豆）、ｺｰﾝ	醤油（小麦・大豆）、ﾐﾘﾝ、酒、ｳｰｼﾞﾊﾞｳﾀﾞｰ ｵﾛｼ生姜、ｵﾛｼﾆﾝﾆｸ
		りんご			ﾘﾝｺﾞ	
7	木	麦ごはん		こめ、麦		
		五目スープ	豆腐（大豆）、大豆、鶏ｶﾞﾗ	はるさめ、でん粉	ﾆﾝｼﾞﾝ、ﾀﾏﾈｷﾞ、ﾓﾔｼ、ｺﾏﾂﾅ、ﾀｹﾉｺ、ｼｮｳｶﾞ、ｼｲﾀｹ ｷｸﾗｹﾞ	薄口醤油（小麦・大豆）、醤油（小麦・大豆） ｼﾏﾏｰｽ、ｺｼｮｳ
		はるまき	はるまき小学（大豆・小麦・鶏肉・ごま・ｾﾞﾗﾁﾝ・かき）　大豆油 はるまき中学（大豆・小麦・豚肉・鶏肉・ごま・ｾﾞﾗﾁﾝ・かき）			
		ごぼうサラダ	ﾂﾅ、ﾋｺｺ豆、ﾏﾛｰﾌｧｯﾄﾋﾟｰｽ、ﾚｯﾄﾞｷﾄﾞﾆｰ	ごま	ごぼう、ｷｭｳﾘ、ﾆﾝｼﾞﾝ	ｴｯｸﾞｹｱﾏﾖﾈｰｽﾞ（大豆・ﾘﾝｺﾞ）、ｹﾁｬｯﾌﾟ、ｺｼｮｳ
8	金	ごはん		こめ		
		けんちん汁	豆腐（大豆）、削り節 煮干だし（さば）*本製品で使用している魚類は、えび・かにを食べています	里芋、ごま油	ごぼう、大根、ﾆﾝｼﾞﾝ、ｺﾝﾆｬｸ、長ねぎ	薄口醤油（小麦・大豆）、ｼﾏﾏｰｽ 醤油（小麦・大豆）
		さばてりやき	さば	ｻﾄｳ、水あめ		醤油（小麦・大豆）、ﾐﾘﾝ、酒、ｵﾛｼ生姜
		ふーイリチー	卵、ツナ（大豆）	ふ（小麦）、大豆油	ﾆﾝｼﾞﾝ、ｷｬﾍﾞﾂ、ﾓﾔｼ、ｶﾗｼﾅ	ｼﾏﾏｰｽ、醤油（小麦・大豆）
11	月	ピザトースト	豚肉、ｳｲﾝﾅｰ（豚肉）、ﾁｰｽﾞ（乳）	パン（小麦・乳・大豆）	ﾀﾏﾈｷﾞ、ﾋﾟｰﾏﾝ、赤ﾊﾟﾌﾟﾘｶ、ﾏｯｼｭﾙｰﾑ	ｹﾁｬｯﾌﾟ、ﾋﾟｻﾞｿｰｽ(大豆)、ﾊﾟｾﾘ缶
		ベジタブルスープ	鶏肉、鶏ｶﾞﾗ	ｼﾞｬｶﾞｲﾓ、ﾏｶﾛﾆ（小麦）、でん粉、大豆油	ﾆﾝｼﾞﾝ、ﾀﾏﾈｷﾞ、ｾﾛﾘ、ﾄﾏﾄ、ｺｰﾝ、ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ	ﾄﾏﾄｿｰｽ（大豆）、ｼﾏﾏｰｽ、ｺｼｮｳ、薄口醤油（小麦・大豆）
		コロコロ豆サラダ	ﾋｺｺ豆、ﾏﾛｰﾌｧｯﾄﾋﾟｰｽ、ﾚｯﾄﾞｷﾄﾞﾆｰ、 白ｲﾝｹﾞﾝ豆	アーモンド、ｻﾄｳ	ｷｭｳﾘ、ｺｰﾝ、枝豆（大豆）、ﾚｰｽﾞﾝ	ｴｯｸﾞｹｱﾏﾖﾈｰｽﾞ(大豆・ﾘﾝｺﾞ) ﾉﾝｵｲﾙﾌﾚﾝﾁｸﾘｰﾐｰﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ
12	火	麦ごはん		こめ、麦		
		もずくとあさりのスープ	ｱｻﾘ＊ｶﾆが共生、削り節 鶏ｶﾞﾗ、ﾎﾟｰｸﾗﾝﾁｮﾝ（豚肉・鶏肉）、ﾓｽﾞｸ＊養殖場にﾖｺｴﾋﾞ生息	でん粉	大根、ｴﾉｷ、長ねぎ	ｼﾏﾏｰｽ、醤油（小麦・大豆） 薄口醤油(小麦・大豆)
		赤魚のシークワーサーソース	赤魚	小麦粉、大豆油、ｻﾄｳ、でん粉		ｼｰｸﾜｰｻｰ果汁、特濃酢（小麦）、ﾐﾂｶﾝ酢（小麦）
		人参シリシリー	ﾁｷｱｷﾞ（大豆）、ﾂﾅ（大豆）、卵、削り節	大豆油	ﾆﾝｼﾞﾝ、ﾀﾏﾈｷﾞ、ﾆﾗ	ｼﾏﾏｰｽ、醤油（小麦・大豆）
13	水	ごはん		こめ		
		麻婆豆腐	豆腐（大豆）、豚肉、豚ﾚﾊﾞｰ、大豆 みそ（大豆）	ｻﾄｳ、大豆油、でん粉、ごま油	ﾆﾝｼﾞﾝ、ﾀﾏﾈｷﾞ、長ねぎ、ｷｸﾗｹﾞ	ｵﾛｼﾆﾝﾆｸ、ｵﾛｼ生姜、ｳｰｼﾞﾊﾞｳﾀﾞｰ、豆板醤（大豆） 中華料理の素（小麦、乳、大豆、牛、豚、鶏、米、 ｵｲｽﾀｰｿｰｽを含）、豚ｶﾞﾗｽｰﾌﾟ（豚肉・鶏肉・ﾘﾝｺﾞ）
		キャベツのアーモンドあえ	ﾂﾅ	アーモンド、ｻﾄｳ、ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ	ｷｬﾍﾞﾂ、ｷｭｳﾘ、ﾆﾝｼﾞﾝ、ｺｰﾝ	薄口醤油（小麦・大豆）、ﾐﾂｶﾝ酢（小麦）、ｼﾏﾏｰｽ ｼｰｸﾜｰｻｰ果汁、 青じそﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ（ﾘﾝｺﾞ、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ｾﾞﾗﾁﾝ）
		やきぎょうざ	ｷﾞｮｰｻﾞ小学（小麦・大豆・豚肉・ｺﾞﾏ） ｷﾞｮｰｻﾞ中学（小麦・大豆・豚肉・ｺﾞﾏ）	大豆油 大豆油		
14	木	枝豆ごはん	豚肉、ｳｽｱｹﾞ（大豆）、ﾁｷｱｷﾞ、豚ｶﾞﾗ 削り節	米、麦、ごま、大豆油	枝豆（大豆）、ﾆﾝｼﾞﾝ、ごぼう、長ねぎ	ｼﾏﾏｰｽ、醤油（小麦・大豆）、ﾐﾘﾝ、酒、 豚ｶﾞﾗｽｰﾌﾟ（豚肉・鶏肉・ﾘﾝｺﾞ）
		チキンの照焼き	鶏肉	ｻﾄｳ、水あめ		醤油（小麦・大豆）、ﾐﾘﾝ、酒、ｵﾛｼ生姜
		ごまみそあえ	ﾂﾅ、みそ（大豆）	ｻﾄｳ、ごま	ｷｬﾍﾞﾂ、ﾊｸｻｲ、ﾆﾝｼﾞﾝ	醤油（小麦・大豆）、特濃酢（小麦）
		プルーン			プルーン	
15	金	カレーうどん	豚肉、ﾅﾙﾄ（大豆）、ｳｽｱｹﾞ（大豆） 削り節	大豆油、うどん（小麦）	こまつな、ｷｬﾍﾞﾂ、ﾆﾝｼﾞﾝ、ﾀﾏﾈｷﾞ、長ねぎ ｷｸﾗｹﾞ	ｼﾏﾏｰｽ、ｵﾛｼﾆﾝﾆｸ、ｶﾚｰ粉、醤油（小麦・大豆） ｳｽﾀｰ(大豆・ﾘﾝｺﾞ)、豚ｶﾞﾗｽｰﾌﾟ（豚肉・鶏肉・ﾘﾝｺﾞ） ｶﾚｰﾙｳ(小麦・大豆・鶏肉・牛肉)ｷｬﾘｰｵｰﾊﾞｰ：豚肉
		ぶたにくコロッケ	豚肉コロッケ(豚肉、小麦、大豆)、大豆油 ＊製造工場で卵・乳成分を含む製品を製造しています			
		ひじきの甘酢あえ	ﾋｼﾞｷ、ﾁﾘﾒﾝ＊ｴﾋﾞ・ｶﾆ・ｲｶが混ざる漁法	ごま、ｻﾄｳ、ごま油	ﾓﾔｼ、ﾆﾝｼﾞﾝ、ｷｭｳﾘ、枝豆（大豆）	ｼﾏﾏｰｽ、薄口醤油（小麦・大豆） ﾐﾂｶﾝ酢（小麦）、特濃酢（小麦）
		アーモンド		ｱｰﾓﾝﾄﾞ＊工場では落花生、乳、小麦、ｴﾋﾞ、大豆、ｲｶ、ｸﾙﾐ、ｶｼｭｰﾅｯﾂ、ごまを含む商品を生産しています		
18	月	カルシウムごはん		こめ、カルシウム米（卵・乳・小麦）		
		わかめのみそ汁	鶏肉、豚ﾚﾊﾞｰ、ｳｽｱｹﾞ（大豆）、削り節 みそ（大豆）、ﾜｶﾒ＊ｴﾋﾞ・ｶﾆが混ざる漁法で採取	ｼﾞｬｶﾞｲﾓ	大根、ﾆﾝｼﾞﾝ、ｺﾝﾆｬｸ、こまつな、長ねぎ	ｼﾏﾏｰｽ
		豚肉のしょうが炒め	豚肉	ｻﾄｳ、大豆油	ｷｬﾍﾞﾂ、ﾀﾏﾈｷﾞ、ﾆﾝｼﾞﾝ、ﾋﾟｰﾏﾝ、ごぼう、ｷｸﾗｹﾞ	醤油（小麦・大豆）、ﾐﾘﾝ、酒、ｵｲｽﾀｰｿｰｽ（かき） ｵﾛｼ生姜
		バナナ			バナナ	
19	火	ごはん		こめ		
		豆乳豚汁	豚肉、油あげ（大豆）、みそ（大豆） 豆乳（大豆）、削り節	里芋、ｼﾞｬｶﾞｲﾓ	大根、ごぼう、ﾆﾝｼﾞﾝ、ｺﾝﾆｬｸ、ｼｲﾀｹ、長ねぎ	ｼﾏﾏｰｽ
		ししゃもフリッター	ししゃもフリッター（小麦）	大豆油		
		マーミナチャンプルー	豆腐（大豆）、ツナ（大豆）	大豆油	ﾓﾔｼ、ｷｬﾍﾞﾂ、ﾆﾝｼﾞﾝ、ｶﾗｼﾅ	ｼﾏﾏｰｽ、醤油（小麦・大豆）、ｺｼｮｳ
20	水	麦ごはん		こめ、麦		
		かきたま汁	卵、豆腐（大豆）、削り節	でん粉	ﾀﾏﾈｷﾞ、ｴﾉｷ、ｺｰﾝ、さんとうさい	ｼﾏﾏｰｽ、薄口醤油（小麦・大豆）、ｺｼｮｳ
		かぼちゃひきにくフライ	ｶﾎﾞﾁｬ挽肉フライ（小麦・大豆・豚肉）	大豆油		
		パンサンスー	ﾊﾑ（豚肉・大豆・鶏肉）	はるさめ、ごま、ｻﾄｳ、ごま油	ｷｭｳﾘ、ﾆﾝｼﾞﾝ、ｷｸﾗｹﾞ	ｼﾏﾏｰｽ、醤油（小麦・大豆）、特濃酢（小麦） レモン果汁
		おさかなふりかけ	お魚ふりかけ（小麦・ごま・さば・大豆）＊本製品で使用しているさば、いわしはえび、かにを食べており、のりはえび、かにの生息域で採取しています			
21	木	ごはん		こめ		
		ミネストローネ	鶏肉、大豆、鶏ｶﾞﾗ、削り節	ｼﾞｬｶﾞｲﾓ、大豆油	ﾀﾏﾈｷﾞ、大根、ﾆﾝｼﾞﾝ、ｾﾛﾘ、ﾄﾏﾄ缶	ﾄﾏﾄﾍﾟｰｽﾄ、ﾄﾏﾄｼﾞｭｰｽ、ｱｯﾌﾟﾙｼﾞｭｰｽ（ﾘﾝｺﾞ） ｵﾛｼﾆﾝﾆｸ、ｼﾏﾏｰｽ、ﾛｰﾚﾙ
		タコライス（ミート）	牛肉、豚肉、豚ﾚﾊﾞｰ、大豆	大豆油、ｻﾄｳ	ﾀﾏﾈｷﾞ、ﾆﾝｼﾞﾝ	ｹﾁｬｯﾌﾟ、ﾄﾏﾄｿｰｽ（大豆）、ｵﾛｼﾆﾝﾆｸ、ｼﾏﾏｰｽ、赤ﾜｲﾝ ｳｰｼﾞﾊﾞｳﾀﾞｰ、ﾁﾘｿｰｽ、ﾁﾘﾊﾟｳﾀﾞｰ、ｳｽﾀｰ（大豆・ﾘﾝｺﾞ）
		タコライス（キャベツ）			キャベツ	
		タコライス（チーズ）	ﾁｰｽﾞ（乳）			
22	金	とぅんじーじゅうしー	豚肉、白ｶﾏﾎﾞｺ（大豆）、ｳｽｱｹﾞ（大豆） 削り節	米、麦、田芋、大豆油	ﾆﾝｼﾞﾝ、ｼｲﾀｹ、ｷｸﾗｹﾞ	ｼﾏﾏｰｽ、薄口醤油（小麦・大豆）、ﾐﾘﾝ、酒 醤油（小麦・大豆）、豚ｶﾞﾗｽｰﾌﾟ（豚肉・鶏肉・ﾘﾝｺﾞ）
		きびなごのカレー揚げ	ｷﾋﾞﾅｺﾞ	小麦粉、でん粉、大豆油		ｼﾏﾏｰｽ、ｶﾚｰ粉、ﾊﾟｾﾘ缶
		白菜のゆずあえ	ﾂﾅ	ｻﾄｳ、ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ	ﾊｸｻｲ、ﾓﾔｼ、ｷｭｳﾘ、ｺｰﾝ、ゆず皮	ﾐﾂｶﾝ酢（小麦）、特濃酢（小麦）、ｼｰｸﾜｰｻｰ果汁 薄口醤油（小麦・大豆）
		かぼちゃプリン		かぼちゃプリン（乳）		
25	月	ごはん		こめ		
		ハヤシライス	牛肉、豚ｶﾞﾗ、鶏ｶﾞﾗ	小麦粉、大豆油、さとう ﾏｰｶﾞﾘﾝ（乳・大豆・豚肉）	ﾀﾏﾈｷﾞ、ﾆﾝｼﾞﾝ、ｼﾒｼﾞ、ﾏｯｼｭﾙｰﾑ、ｾﾛﾘ、ﾄﾏﾄ缶 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ	ｼﾏﾏｰｽ、ｹﾁｬｯﾌﾟ、ｳｽﾀｰ（大豆・ﾘﾝｺﾞ）、ｳｰｼﾞﾊﾞｳﾀﾞｰ ﾃﾞﾐｸﾞﾗｽ（小麦・鶏肉）、ｵﾛｼﾆﾝﾆｸ、赤ﾜｲﾝ、 ﾄﾏﾄｿｰｽ（大豆）、ﾊﾔｼﾙｳ（小麦・大豆・牛肉・豚肉）
		ツリーハンバーグ	ﾂﾘｰﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ（大豆・鶏肉・豚肉）			
		コールスローサラダ	ﾊﾑ（豚肉・大豆・鶏肉）	ｻﾄｳ	ｷｬﾍﾞﾂ、ｷｭｳﾘ、ﾆﾝｼﾞﾝ、ｺｰﾝ	ｺｰﾙｽﾛｰﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ（卵・大豆）
		クリスマスケーキ		メゾンドノエル（卵・乳・小麦・大豆）		

1、「予定献立表（アレルギー）」には、食品衛生法にさだめられている２７品目を表示しています。

特定原材料（表示義務）７品目	特定原材料に準ずるもの（表示を推奨）２０品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

2、加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみを表示しているものもあります。

3、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

4、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。（※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください）