

平成29年 11月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。
※アレルギー詳細献立表もあわせてご覧ください。

行事や本日の給食のテーマ)

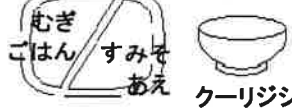
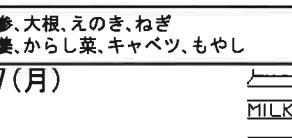
欠食等を表示します	
食品	体内でははたら
赤の	血や肉、骨をつく
黄の	働く力や体温どな
緑の	体の調子をどとの

カ
ミ
カ
ミ
献
立

西原町学校給食共同調理場
電話番号 945-4935

- 〈給食目標〉 ○食事のあいさつをきちんとしよう
- 感謝して食べよう
- 〈栄養目標〉 ◎規則正しい食事をしよう

※カミカミ献立…噛み応えのあるメニューが入っています
よく噛んで食べよう！

こ ん だ て	心をこめて食事のあいさつをしましょう  わたしたちが生きていくためには、多くの生き物の命をいただいています。また、食事をするには食材を育てたり、運んだり、料理をつくったりする多くの人びとがかかわっています。食事の前には、生き物や食事に かかわる人びとに感しゃをして食事のあいさつをしましょう。		1(水) うむくじてんがら  欠食：坂小6年	2(木) さばのしおやき  欠食：幼稚園、東小6年	西原小学校・西原中学校 のみなさんは下記の日程 で残量調査を実施します。 ご協力をよろしくお願ひし ます。 ・11月9日(木)、10日(金) 13日(月)、14日(火) 15日(水) 
	あ か き み ど り	牛乳、豆腐、ポーク、みそ 昆布、豚肉、かまぼこ、削り節	牛乳、豚肉、かまぼこ、卵、みそ ツナ、さば、豚がら、削り節		
こ ん だ て	6(月) ひじきしゅうまい  欠食：東小6年、西中・東中	7(火) なつとう ごはん  欠食：西中	8(水) いい歯の日 れいとうようなし カエリのこくとうがらめ  欠食：幼稚園、東小1～4年	9(木) アーモンド サラダ  欠食：幼稚園、東小1～4年	10(金) ちくわのいそべあげ  欠食：幼稚園、東小1～4年
あ か き み ど り	牛乳、ベーコン、わかめ、牛肉 ひじきしゅうまい、鶏がら	牛乳、豚肉、納豆、削り節	牛乳、あさり、昆布、削り節、卵 わかめ、鶏肉、カエリ、はんぺん	牛乳、豚肉、大豆、ほき、鶏がら	牛乳、鶏肉、みそ、削り節 おから、竹輪、卵、青のり
こ ん だ て	13(月) みかん  欠食：南小5年	14(火) ショーロンポー あわ ごはん  欠食：南小5年	15(水) ししゃもフライ ごはん  欠食：幼稚園、西小5年	16(木) ブルーン ミートソース スパゲティ  欠食：幼稚園、西小5年	17(金) しそひじき ごはん  欠食：坂小
あ か き み ど り	牛乳、鶏肉、油揚げ、削り節 ひじき、チキアギ、鶏レバー、大豆	牛乳、あさり、卵、厚揚げ 豚肉、鶏がら、ショーロンポー	牛乳、豚肉、昆布、厚揚げ チキアギ、ひじき、ツナ、ししゃもフライ	牛乳、豚肉、牛肉、豚レバー、ひよこ豆 大豆、粉チーズ、アツタツ、レッドパプリ	牛乳、鶏肉、鶏レバー、ポール天 チリメン、ひじき、糸けずり、削り節
こ ん だ て	20(月) やきのり だいでのみそがらめ  欠食：西小6年、坂小4年	21(火) アーモンド タコとわかめの あえもの  欠食：西小6年	22(水) りんご りんご  欠食：坂小2年	きんろうかんしゃ 勤労感謝の日 いただきます  ごちそうさま	
あ か き み ど り	牛乳、みずく、魚ノコ、削り節、みそ、ツナ 昆布、豚肉、ワタ、豆腐、大豆、のり	牛乳、豚肉、なると、うずら卵、たこ わかめ、豚がら、削り節	牛乳、脱脂粉乳、ワタ、鶏肉、レッドパプリ 牛肉、豚レバー、白インゲン、大豆、ウイナー	牛乳、豚肉、油揚げ、みそ、削り節 ツナ、チキアギ、豆腐、ぶりのろし煮	
こ ん だ て	27(月) ごはん  欠食：幼稚園	28(火) さけのアーモンドフライ むぎ ごはん  欠食：幼稚園	29(水) かき むぎ ごはん  欠食：幼稚園	30(木) キャンディチーズ きびなごの からあげ  欠食：幼稚園	朝  昼  夕  規則正しい生活を！
あ か き み ど り	牛乳、鶏肉、大豆、ヨーグルト 白花生、白いんげん豆、鶏がら	牛乳、つくね、わかめ、削り節 ベーコン、さけのアーモンドフライ	牛乳、あさり、豆腐、わかめ、赤だし みそ、鶏肉、卵、削り節	牛乳、鶏肉、油揚げ、チーズ 削り節、昆布、糸けずり、きびなご	
こ ん だ て	27(月) ごはん  欠食：幼稚園	28(火) さけのアーモンドフライ むぎ ごはん  欠食：幼稚園	29(水) かき むぎ ごはん  欠食：幼稚園	30(木) キャンディチーズ きびなごの からあげ  欠食：幼稚園	朝  昼  夕  規則正しい生活を！
あ か き み ど り	米、じゃが芋、小麦粉、マーガリン 大豆油、はちみつ、三温糖	米、じゃが芋、小麦粉、マーガリン 大豆油、はちみつ、三温糖	米、水あめ、黒糖、三温糖 大豆油、アーモンド	パン、小麦粉、三温糖、大豆油 スパゲティ、じゃが芋、マーガリン	こめ、むぎ、ごま油、大豆油、さとう 小麦粉、でんぷん
こ ん だ て	27(月) ごはん  欠食：幼稚園	28(火) さけのアーモンドフライ むぎ ごはん  欠食：幼稚園	29(水) かき むぎ ごはん  欠食：幼稚園	30(木) キャンディチーズ きびなごの からあげ  欠食：幼稚園	人參、しめじ、椎茸、ごぼう、あお豆 竹の子、きゅうり、大根、小松菜
あ か き み ど り	人參、大根、えのき、ねぎ 生薬、からし菜、キャベツ、もやし	人參、玉ねぎ、キャベツ、きくらげ 長ねぎ、小松菜、もやし、胡瓜、コーン	大根、小松菜、人參、ごぼう、絹さや れんこん、こんにやく、冷凍洋なし	玉ねぎ、人參、小松菜、キャベツ マッシュルーム、胡瓜、コーン、ブロッコリー	れんこん、ごぼう、人參、大根、こんにやく 長ねぎ、玉ねぎ、きくらげ、ねぎ
あ か き み ど り	牛乳、鶏肉、大豆、ヨーグルト 白花生、白いんげん豆、鶏がら	牛乳、つくね、わかめ、削り節 ベーコン、さけのアーモンドフライ	牛乳、あさり、豆腐、わかめ、赤だし みそ、鶏肉、卵、削り節	牛乳、鶏肉、油揚げ、チーズ 削り節、昆布、糸けずり、きびなご	人參、しめじ、椎茸、ごぼう、あお豆 竹の子、きゅうり、大根、小松菜

☆学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済ですか？給食費の完納にご協力ください。