

2017 10月

予定献立表 (アレルギー)

日	曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
			(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
2	月	わさごぼん ゆしどうふ さばの焼みそ焼き ひじきの甘酢あえ	豆腐(大豆)、削り節 さば、みそ(大豆) ひじき	こめ、麦 かつ ごま、かつ、ごま油	イキ、長ねぎ かつ、こんに、かつ、枝豆(大豆)	シマース、薄口醤油(小麦・大豆) 酒、シソ、梅肉 シマース、薄口醤油(小麦・大豆)、シソ酢(小麦)
3	火	わさごぼん かきたま汁 はるまぎ 大根のしらすあえ	豆腐(大豆)、削り節 煮干し(さば)*本製品で使用している魚類は、えび・かにを食べています ルサ小学(小麦・乳・大豆・豚肉・ごま・鶏肉)、大豆油 ルサ中学(小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま)、大豆油 たこ	こめ、麦 でん粉 魚類は、えび・かにを食べています かつ、かつ、ごま油	大豆粉、イキ、コーン だいこん、こんに、パイン缶	シマース、薄口醤油(小麦・大豆)、シソ酢 薄口醤油(小麦・大豆)、特濃酢(小麦)、シウサン 青じそドレッシング(リンゴ、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、セリ)
4	水	くりごぼん さといもつきみじり やわらかハンバーグ もやしの焼あえ おつきみだんご	とり肉、みそ(大豆)、削り節 煮干し(さば)*本製品で使用している魚類は、えび・かにを食べています ルサ小学(鶏肉、大豆、小麦、乳、牛肉) かつ	こめ、くり さといも 魚類は、えび・かにを食べています お月見だんごみたらし(小麦、大豆)*工場内コンタミ：乳、カカ、もも、リンゴ、ごま	大豆粉、こんに、大根、ごぼう、長ねぎ かつ、かつ、こんに	シマース シマース、パスタ、特濃酢(小麦)、梅肉(リンゴ・大豆)
5	木	ごぼん 大根と鶏肉のうま煮 キャベツ炒め あおきりみかん コッペパン ミネストローネ	鶏肉、アツアツ(大豆)、削り節 煮干し(さば)*本製品で使用している魚類は、えび・かにを食べています ぶたにく、かつ(大豆)、かつ(大豆)	こめ かつ、大豆油 大豆油	だいこん、こんに、かつ、こんに、ごぼう かつ、かつ、こんに、ピーマン あおきりみかん	和シソ酢、シマース、醤油(小麦・大豆)、酒、リン シマース、醤油(小麦・大豆) ローレル、シマース、トマト、ブルーベリー、トマトジュース、和シソ酢
6	金	ごぼん ふたにくコロケ いからこの野菜ソテー りんごジャム	鶏肉、大豆、鶏がら 煮干し(さば)*本製品で使用している魚類は、えび・かにを食べています 豚肉コロケ(豚肉、小麦、大豆)、大豆油 *製造工場で卵・乳成分を含む製品を製造しています いか	パン(小麦・乳・大豆) シカ、大豆油 魚類は、えび・かにを食べています 大豆油、バター(乳) リンゴジャム(リンゴ)	大豆粉、大根、こんに、かつ、トマト缶 かつ、かつ、こんに、コーン	和シソ酢、シマース、醤油(小麦・大豆)、酒、リン シマース、醤油(小麦・大豆)、ガーリックパウダー、リンゴ
12	木	ごぼん きのこのみそ汁 もずく丼	豆腐(大豆)、みそ(大豆)、削り節 かつ*エビ・かにが混ざる漁法で採取。煮干し(さば)*本製品で使用している魚類は、えび・かにを食べています 豚肉、削り節、かつ*養殖場にエビが生息	こめ、麦 シカ、イ 魚類は、えび・かにを食べています かつ、でん粉、大豆油	大根、イキ、シソ、シイ こんに、かつ、ピーマン、枝豆、コーン	シマース 和シソ酢、和生姜、醤油(小麦・大豆)、酒、リン かつ、かつ
13	金	かき ごぼん ハヤシライス コーンスローサラダ ほうれんそうオムレツ	牛肉、豚がら、鶏がら ル(豚肉・鶏肉・大豆) たまご(卵、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、セリ)	こめ 小麦粉、大豆油、さとう マーガリン(乳・大豆・豚肉)	大豆粉、こんに、シソ、マッシュルーム、セリ ケルビース、トマト缶	シマース、かつ、ガス(大豆・リンゴ)、かつ、かつ デミグラス(小麦・鶏肉)、和シソ酢、赤ワイン、 トマトソース(大豆)、かつ、かつ(小麦・大豆・牛肉・豚肉) コーンスロドレッシング(卵・大豆)
16	月	ごぼん けんちん汁 あげだしどうふ ふーイリチー	削り節 煮干し(さば)*本製品で使用している魚類は、えび・かにを食べています アツアツ(大豆)、削り節 卵、ツナ(大豆)	こめ さといも、ごま油 大豆油、かつ、でん粉 ふ(小麦)、大豆油	かつ、大根、こんに、こんに、かつ、長ねぎ こんに、かつ、かつ、かつ	シマース、薄口醤油(小麦・大豆) 和生姜、醤油(小麦・大豆)、シソ シマース、醤油(小麦・大豆)
17	火	沖繩そば(めん) 沖繩そば(汁) さんまの焼しそフライ マーミナチャンプルー	豚肉、かつ(大豆)、鶏がら、削り節 豚がら かつ、かつ(小麦・大豆)工場小売・卵・乳成分を含む製品製造 大豆油 豆腐(大豆)、ツナ(大豆)	沖繩そばの麵(小麦)*本工場では蕎麦(そば)・卵を含む製品を製造しています 大豆油	大豆粉、かつ、かつ かつ、かつ、かつ	シマース、醤油(小麦・大豆)、シソ、酒 シマース、醤油(小麦・大豆)
18	水	ごぼん あさりの根菜汁 豚キムチ炒め なし	あさり*カニが共生、削り節 煮干し(さば)*本製品で使用している魚類は、えび・かにを食べています 豚肉	こめ シカ、イ 魚類は、えび・かにを食べています 大豆油、かつ、ごま、ごま油	イキ、ごぼう、こんに、だいこん、かつ かつ、かつ、こんに、白菜、かつ(大豆)、コ	シマース、醤油(小麦・大豆)、薄口醤油(小麦・大豆) 和生姜、酒、醤油(小麦・大豆)、 かつの素(リンゴ・いか・大豆)
19	木	ひじきごぼん ちくまやき ごまみそあえ	豚肉、ヒジキ、アツアツ(大豆)、 豚がら、削り節、大豆、かつ(大豆) 干草焼き(卵、小麦、乳、大豆、鶏肉) ツナ(大豆)、みそ(大豆)	米、麦、大豆油 かつ、ごま	こんに、ごぼう、長ねぎ かつ、かつ、こんに	シマース、醤油(小麦・大豆)、シソ、酒、 豚がら(豚肉・鶏肉・リンゴ) 醤油(小麦・大豆)、特濃酢(小麦)
20	金	ごぼん さばてりやき 千切りイリチー	さば 豚肉、こんぶ、削り節	こめ かつ、水あめ かつ、大豆油	かつ、かつ、こんに、こんに、千切大根	醤油(小麦・大豆)、シソ、酒、和生姜 醤油(小麦・大豆)、シソ、酒、シマース、かつ、かつ 豚がら(豚肉・鶏肉・リンゴ) シマース、醤油(小麦・大豆)、薄口醤油(小麦・大豆)
23	月	ごぼん あかうおのみそ汁 キャベツのこまあえ さつまパイ	かつ、豆腐(大豆)、みそ(大豆)、削り節 ツナ(大豆)	こめ ごま、かつ、かつ、油 さつまパイ(小麦・乳・大豆)、大豆油	大根、かつ、こんに、こんに、かつ、長ねぎ かつ、かつ、こんに	シマース、酒、魚のあら骨 シマース、醤油(小麦・大豆)、特濃酢(小麦)、味噌汁
24	火	ごぼん マーボーどうふ 大根のおかかあえ やきぎょうざ	豆腐(大豆)、豚肉、豚レバー、大豆、 みそ(大豆) 削り節 ルサ小学(小麦・大豆・豚肉・ごま) ルサ中学(小麦・大豆・豚肉・ごま)	こめ 大豆油、さとう ごま、かつ、ごま油 大豆油	こんに、かつ、長ねぎ、かつ 大根、かつ、こんに	和シソ酢、和生姜、かつ、かつ、豆板醤(大豆) 中華料理の素(小麦、乳、大豆、牛、豚、鶏、米、 オスターソースを含む)、豚がら(豚肉・鶏肉・リンゴ)、 シマース、特濃酢(小麦)、薄口醤油(小麦・大豆)
25	水	わさごぼん タコライス(ミート) タコライス(キャベツ) タコライス(チーズ) アサ汁 ミニフィッシュ	牛肉、豚肉、豚レバー、大豆 チーズ(乳) アサ*エビ・かに・貝が混ざる漁法で採取。豆腐(大豆)、削り節 煮干し(さば)*本製品で使用している魚類は、えび・かにを食べています かつ、かつ *原材料のかつはえび・かにを食べています	こめ、麦 大豆油、さとう 豆腐(大豆)、削り節 魚類は、えび・かにを食べています	かつ、こんに、トマト缶 キャベツ	和シソ酢、シマース、赤ワイン、かつ、かつ、かつ(大豆) かつ、かつ、かつ、かつ、かつ(大豆・リンゴ)
26	木	せきはん ソーキ汁 タマナーチャンプルー カーブチーみかん	豚肉、昆布、みそ(大豆)、削り節 煮干し(さば)*本製品で使用している魚類は、えび・かにを食べています 豚肉、豆腐(大豆)、かつ(大豆)、かつ(大豆)	こめ、さきげ 魚類は、えび・かにを食べています 大豆油	大根、こんに、こんに、ごま、かつ かつ、こんに、かつ	シマース、和シソ酢、和生姜 シマース、醤油(小麦・大豆)
27	金	わさごぼん わかめのみそ汁 かぼちやの天ぷら 白菜とからしな炒め	かつ(大豆)、みそ(大豆)、削り節、 かつ*エビ・かにが混ざる漁法で採取。煮干し(さば)*本製品で使用している魚類は、えび・かにを食べています 卵 豚肉、ツナ(大豆)	こめ、麦 シカ、イ 魚類は、えび・かにを食べています 小麦粉、大豆油 大豆油、でん粉	かつ、こんに、こんに、かつ、長ねぎ かつ、かつ、こんに、かつ、かつ	シマース シマース、醤油(小麦・大豆)、かつ、かつ
30	月	ごぼん 大根のみそ煮 にんじんシリシリ りんご	鶏肉、アツアツ(大豆)、昆布、みそ(大豆) 削り節、大豆 かつ(大豆)、ツナ(大豆)、卵、削り節	こめ かつ、大豆油 大豆油	大根、こんに、かつ、かつ、かつ、かつ こんに、かつ、かつ	醤油(小麦・大豆)、酒、シソ、かつ、かつ(鶏肉) シマース、醤油(小麦・大豆)
31	火	ごぼん きのこじる きびなごのからあげ ほうとうまめのサラダ はいがふりかけ	鶏肉、豆腐(大豆)、鶏がら 煮干し(さば)*本製品で使用している魚類は、えび・かにを食べています きびなご かつ、かつ、かつ、かつ、かつ、かつ 胚芽ふりかけ(小麦・鶏肉・大豆・ごま)	こめ シカ、イ 魚類は、えび・かにを食べています 小麦粉、でん粉、大豆油 ごま	かつ、イキ、シイ、かつ、大根 ごぼう、かつ、こんに	シマース、薄口醤油(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆) シマース かつ、かつ、かつ(大豆・リンゴ)、かつ、かつ

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

2、加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示しているものもあります。

3、アサ、もずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

4、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)