2017 **9月** **予定献立表（アレルギー）** 西原町学校給食共同調理場 TEL 945-4935

日	曜日	こんだて	主な材料と体内での働き（あか）血や肉や骨を作る	（きいろ）働く力や体温となる	（みどり）体の調子を整える	調味料
1	金	MILK バーガーパン		バーガーパン（小麦・乳・大豆）		
		きのこグリームスープ	鶏肉、ひよこ豆、脱脂粉乳 白花豆, 白いんげん, 鶏がら（鶏肉）	じゃがいも, 小麦粉, 生ｸﾘｰﾑ(乳) ﾏｰｶﾞﾘﾝ(乳・豚肉・大豆)	えのき、しめじ、ﾏｯｼｭﾙｰﾑ セロリ、玉ねぎ、人参、白菜	ﾎﾜｲﾄﾙｳ(小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, 牛肉) ｷｬﾘｰｵｰﾊﾞｰ:豚肉 鶏がらｽｰﾌﾟ（鶏肉）, ｼﾏﾏｰｽ, ｺｼｮｳ
		キャベツのサラダ		ｵﾘｰﾌﾞ油、三温糖、はちみつ アーモンド＊工場にてくるみ, ｶｼｭｰﾅｯﾂを生産しています	キャベツ、小松菜、ｶﾘﾌﾗﾜｰ、ｺｰﾝ	ｼﾏﾏｰｽ, 特濃酢(小麦), ミツカン酢(小麦) レモン果汁、粒入りマスタード
		ハンバーグ	ハンバーグ(小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉)	三温糖		ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ, ｳｽﾀｰｿｰｽ(大豆・ﾘﾝｺﾞ), ﾘﾝｺﾞﾋﾟｭｰﾚ ﾃﾞﾐｸﾞﾗｽｿｰｽ(小麦, 鶏肉)、赤ワイン, みりん
4	月	MILK ごはん		米		
		根菜汁	豆腐(大豆)、削り節	じゃがいも、ごま油	ｺﾞﾎﾞｳ, 人参, 冬瓜, 長ﾈｷﾞ, ｺﾝﾆｬｸ	ｼﾏﾏｰｽ, 醤油（小麦・大豆）, 薄口醤油（小麦・大豆）
		スタミナ豚丼	豚肉、みそ(大豆)	大豆油、三温糖	人参、玉ねぎ、黄ピーマン、にら にんにく, にんにくの芽	酒、豆板醤, 醤油（小麦・大豆）, シママース みりん, テンメンジャン(小麦・大豆・ごま)
		りんご			りんご	
5	火	MILK あわごはん		米、あわ		
		なかみ汁	中味、豚肉、削り節、豚がら（豚肉）		こんにゃく, 椎茸、ねぎ、生姜	醤油（小麦・大豆）、酒、薄口醤油（小麦・大豆） 豚ガラスープ(鶏肉・豚肉・りんご), シママース
		ピーナツ和え	ツナ、みそ(大豆)	ﾋﾟｰﾅｯﾂﾊﾞﾀｰ(落花生, 大豆), 三温糖 ｱｰﾓﾝﾄﾞ＊工場にてくるみ, ｶｼｭｰﾅｯﾂを生産しています	小松菜、大根、もやし、人参、苦瓜	シママース, 特濃酢(小麦), ミツカン酢(小麦)
		紅白かまぼこ	かまぼこ(大豆)			
		アセロラゼリー		アセロラゼリー(りんご)		
6	水	MILK 冷やしうどん(麺)		うどん(小麦) →＊本製品は、そば・卵を使用した設備で製造しています		
		ざるつゆ	＊本製品は、小麦・そば・卵・乳成分を使用した設備で製造しています→			ざるつゆ（小麦・大豆・さば）
		冷やしうどん(具)	鶏肉, ﾜｶﾒ＊ｴﾋﾞ･ｶﾆが生息する地域で採取	ごま、ごま油, 三温糖	モーウイ, ｺｰﾝ, きゅうり	薄口醤油（小麦・大豆）、ミツカン酢(小麦)
		五目煮	鶏肉, 大豆, 昆布、削り節	じゃが芋, 三温糖、大豆油	人参, 大根, 青豆(大豆)、ｺﾝﾆｬｸ	醤油（小麦・大豆）、酒, おろし生姜、みりん、ｼﾏﾏｰｽ
		竹輪の三色揚げ	竹輪、卵	小麦粉、大豆油 アーモンド＊工場にてくるみ, ｶｼｭｰﾅｯﾂを生産しています	人参	パセリ、シママース
7	木	MILK ポロポロジューシー	豚肉, 削り節, もずく＊養殖場にﾖｺｴﾋﾞが生息	米、麦	椎茸, 人参, 冬瓜, ねぎ	ﾐﾘﾝ, ｼﾏﾏｰｽ, 醤油(小麦, 大豆) 薄口醤油(小麦, 大豆), 酒
		野菜チャンプルー	豆腐(大豆)、チキアギ、ツナ(大豆)	大豆油	人参、キャベツ、もやし、小松菜	ｼﾏﾏｰｽ, 醤油（小麦・大豆）
		小魚のから揚げ	わかさぎ	小麦粉、でん粉、大豆油		シママース
		焼き芋		さつまいも		
8	金	MILK ごはん		米		
		中華スープ	ハム(豚肉・大豆・鶏肉)、鶏がら（鶏肉） わかめ＊ｴﾋﾞ･ｶﾆが生息する地域で採取	春雨、ごま油	もやし、人参、にら、しめじ	醤油（小麦・大豆）、酒、薄口醤油（小麦・大豆） 鶏がらｽｰﾌﾟ（鶏肉）、シママース
		厚揚げの中華炒め	厚揚げ(大豆)、豚肉	ごま油、でん粉、大豆油	ﾊﾞｸﾁｮｲ, 人参、玉ねぎ、竹の子 にんにくの芽、きくらげ	ｵｲｽﾀｰｿｰｽ（かき）, ｼﾏﾏｰｽ, 醤油(小麦, 大豆) おろしﾆﾝﾆｸ, おろし生姜
		にらまんじゅう	にらまんじゅう(豚・小麦・大豆・乳)			
11	月	MILK ごはん		米		
		夏野菜のキーマカレー	豚肉、牛肉、豚レバー、鶏がら（鶏肉） 大豆	じゃが芋、大豆油, 三温糖, 小麦粉 ﾏｰｶﾞﾘﾝ(乳・豚肉・大豆)	玉ねぎ、ﾋﾟｰﾏﾝ、南瓜、なす トマト缶	赤ﾜｲﾝ, ｶﾚｰﾙｳ(小麦, 大豆, 鶏肉, 牛肉) ｷｬﾘｰｵｰﾊﾞｰ:豚肉 ﾄﾞﾗｲｶﾚｰ(乳, 牛肉, 大豆, 豚肉, ﾘﾝｺﾞ)、ｳｽﾀ(大豆・ﾘﾝｺﾞ) 鶏がらｽｰﾌﾟ（鶏肉）、ﾘﾝｺﾞﾋﾟｭｰﾚ, ﾌﾟﾙｰﾝﾋﾟｭｰﾚ, おろしﾆﾝﾆｸ
		パインサラダ		ｵﾘｰﾌﾞ油、三温糖	キャベツ, 胡瓜、ﾊﾟｲﾝ、人参 ブロッコリー、赤ﾋﾟｰﾏﾝ みかん	シママース, 特濃酢(小麦), ミツカン酢(小麦) シークァーサー果汁
		冷凍みかん				
12	火	MILK 麦ごはん		米、麦		
		チムシンジ	豚レバー, 豚肉, みそ(大豆)、削り節	じゃがいも	だいこん, にんじん, にら	酒, おろし生姜, おろしにんにく
		ｳﾝﾁｪｰ入り金平ごぼう	チキアギ(大豆), 豚肉	ｺﾞﾏ, 三温糖, 水あめ, 大豆油, ｺﾞﾏ油	ごぼう, 人参, ｳﾝﾁｪｰ、こんにゃく	醤油（小麦・大豆）, 酒, みりん, シママース
		アーサ入り卵焼き	アーサ入り卵焼き(卵・小麦・大豆)			
13	水	MILK 中華あんかけ麺(麺)		中華麺(小麦) ＊本製品は、そば・卵を使用した設備で製造しています		
		中華あんかけ麺(あん)	豚肉、いか、うずらの卵、えび あさり＊かにが共生	ごま油、大豆油、でん粉	人参、玉ねぎ、竹の子、白菜	ｵｲｽﾀｰｿｰｽ(かき), ｼﾏﾏｰｽ, 醤油(小麦, 大豆), おろしﾆﾝﾆｸ 豚ガラスープ(鶏肉・豚肉・りんご), おろし生姜, 酒
		ささみのピリ辛あえ	鶏肉, ﾜｶﾒ＊ｴﾋﾞ･ｶﾆが生息する地域で採取	ごま、ごま油、三温糖	胡瓜、ﾊﾟﾊﾟｲﾔ、人参、もやし	ｼﾏﾏｰｽ, ﾐﾂｶﾝ酢(小麦), 薄口醤油(小麦, 大豆), ﾗｰ由(ごま)
		中華ポテト		中華ポテト(小麦・大豆・ごま)＊乳成分を含む製品と同じ設備で製造		
14	木	MILK 黒糖パン		黒糖パン（小麦・乳・大豆）		
		ポトフ	鶏肉、ベーコン(豚肉・大豆) 鶏がら(鶏肉)	じゃがいも、大豆油	玉ねぎ、大根、人参、しめじ ブロッコリー	鶏がらｽｰﾌﾟ（鶏肉）, ｼﾏﾏｰｽ, ｺｼｮｳ, ﾛｰﾚﾙ コンソメ(大豆・牛肉)、白ワイン
		コロコロサラダ	ﾏﾛｰﾌｧｯﾄﾋﾞｰｽ、ﾚｯﾄﾞｷﾄﾞﾆｰ, ひよこ豆	ｻﾂﾏ芋、三温糖、ｴｯｸﾞｹｱ（大豆, ﾘﾝｺﾞ） アーモンド＊工場にてくるみ, ｶｼｭｰﾅｯﾂを生産しています	胡瓜、南瓜、赤ﾋﾟｰﾏﾝ、青豆(大豆)	コーンクリーミードレッシング, ｼﾏﾏｰｽ
		グレープフルーツ			グレープフルーツ	
15	金	MILK 麦ごはん		米、麦		
		あさりのすまし汁	ｱｰｻ＊ｴﾋﾞ, ｶﾆ, 貝が混ざる漁法で採取 昆布, 削り節、あさり＊カニが共生		人参、えのきだけ、冬瓜、ねぎ	醤油(小麦, 大豆), 酒, 薄口醤油(小麦, 大豆), ｼﾏﾏｰｽ, みりん
		ひじき炒め	ひじき＊ｴﾋﾞ･ｶﾆが生息する地域で採取 大豆、チキアギ、ツナ（大豆）	大豆油、三温糖	人参、キャベツ、もやし	みりん, ｼﾏﾏｰｽ, 醤油（小麦, 大豆）
		さんまの生姜煮	さんまの生姜煮(小麦, 大豆)			
19	火	MILK ごはん		米		
		島野菜のみそ煮	豚肉、ボール天、厚揚げ(大豆) みそ(大豆)、削り節、昆布	三温糖	冬瓜, 人参, からし菜, こんにゃく	醤油(小麦, 大豆), 酒, ｼﾏﾏｰｽ, みりん 豚ガラスープ(鶏肉・豚肉・りんご)
		ウッチン漬け		三温糖	モーウイ, 人参、胡瓜	ｼﾏﾏｰｽ, ﾐﾂｶﾝ酢(小麦), ｳｯﾁﾝ粉, 薄口醤油(小麦, 大豆)
		手作りｼｰｸｱｰｻｰｹｰｷ	卵、豆乳(大豆)	小麦粉、ﾊﾞﾀｰ(乳)、ｸﾞﾗﾆｭｰ糖 粉末ｱｰﾓﾝﾄﾞ＊工場にてくるみ, ｶｼｭｰﾅｯﾂを生産しています		ベーキングパウダー、シークァーサー果汁
20	水	MILK 麦ごはん		米、麦		
		つみれ汁	削り節, 昆布、わかめ＊ｴﾋﾞ･ｶﾆが生息する地域で採取 あじつみれ(魚介類・大豆・小麦粉)＊工場ではエビ、カニ, 卵, 乳成分を含む製品を製造		人参、冬瓜、長ねぎ、生姜	醤油(小麦, 大豆), 酒, 薄口醤油(小麦, 大豆), ｼﾏﾏｰｽ, みりん
		炒り豆腐	鶏肉、豆腐(大豆)、卵 ひじき＊ｴﾋﾞ･ｶﾆが生息する地域で採取	三温糖、大豆油	人参、玉ねぎ、小松菜	醤油(小麦, 大豆), 酒, 薄口醤油(小麦, 大豆), ｼﾏﾏｰｽ, みりん
		魚のみぞれあんかけ	さば、削り節	でん粉	大根	醤油(小麦, 大豆), おろし生姜, ｼﾏﾏｰｽ, みりん
21	木	MILK カルシウムごはん		米, カルシウム米(卵, 乳, 小麦)		
		かぼちゃのそぼろ煮	豚肉、大豆、削り節、ちくわ	じゃが芋、三温糖、大豆油	南瓜, 玉ﾈｷﾞ, 青豆(大豆), ｺﾝﾆｬｸ	醤油(小麦, 大豆), 酒, ｼﾏﾏｰｽ, みりん
		海藻サラダ	ツナ, ﾜｶﾒ, 昆布, 赤ﾂﾉﾏﾀ, 青ﾂﾉﾏﾀ, 白ｷﾘﾝｻｲ ＊海藻はｴﾋﾞ･ｶﾆが生息する海洋から採取	三温糖	胡瓜、人参、モーウイ	ｼﾏﾏｰｽ, 特濃酢(小麦), 薄口醤油(小麦, 大豆), レモン果汁 青じそﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(ﾘﾝｺﾞ, 小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, ゼラチン)
		かえりのごまがらめ	カエリ	ごま、三温糖、水あめ、黒糖 アーモンド＊工場にてくるみ, ｶｼｭｰﾅｯﾂを生産しています		醤油(小麦, 大豆), みりん
22	金	MILK 麦ごはん		米、麦		
		アーサ入り冬瓜スープ	鶏肉, ｱｰｻ＊ｴﾋﾞ, ｶﾆ, 貝が混ざる漁法で採取		冬瓜、人参, 玉ねぎ	鶏ｶﾞﾗｽｰﾌﾟ（鶏肉）, 酒, 薄口醤油(小麦, 大豆), ｼﾏﾏｰｽ, ｺｼｮｳ
		カレー風味の野菜ソテー	ﾋﾖｺ豆、ﾊﾑ(豚肉, 大豆, 鶏肉), ｳﾅ(大豆)	大豆油	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ, ｶﾘﾌﾗﾜｰ, 人参, ｷｬﾍﾞﾂ, ｼﾒｼﾞ	カレー粉, おろしニンニク, 醤油(小麦, 大豆), ｼﾏﾏｰｽ, ｺｼｮｳ
		メンチカツ	メンチカツ(豚肉, 鶏肉, 小麦, 大豆) ＊工場では、卵・乳成分を含む製品を製造	大豆油		
25	月	MILK 麦ごはん		米、麦		
		わかめスープ	削り節、ﾜｶﾒ＊ｴﾋﾞ, ｶﾆが生息する地域で採取 ｶﾏﾎﾞｺ(大豆), 豆腐(大豆), 鶏ｶﾞﾗ（鶏肉）	でん粉、ごま油	えのき、にら	醤油(小麦, 大豆), 薄口醤油(小麦, 大豆), ｼﾏﾏｰｽ, みりん
		バンバンジーサラダ	鶏肉	三温糖, ｺﾞﾏ, 練ｺﾞﾏ, ｴｯｸﾞｹｱ(大豆, ﾘﾝｺ	胡瓜, 大根, ﾊﾟﾊﾟｲﾔ, 人参, 黄ﾋﾟｰﾏﾝ	シママース, 薄口醤油(小麦, 大豆)、特濃酢(小麦)
		魚の甘酢あんかけ	ほき	小麦粉、でん粉、大豆油、三温糖	長ねぎ	ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ, 薄口醤油(大豆), 特濃酢(小麦), ﾐﾂｶﾝ酢(小麦)
26	火	MILK 麦ごはん		米、麦		
		冬瓜のすりながし汁	卵、鶏肉、削り節、鶏がら（鶏肉）	でん粉	冬瓜、ねぎ、椎茸	醤油(小麦, 大豆), 薄口醤油(小麦, 大豆), ｼﾏﾏｰｽ, みりん
		切干大根のうま煮	豚肉, 昆布, チキアギ(大豆)、削り節	三温糖、大豆油	人参, 切干大根, 小松菜、ｺﾝﾆｬｸ	酒, 醤油(小麦, 大豆), ｼﾏﾏｰｽ、みりん
		梅みそ	鶏肉、みそ(大豆)、糸削り、	はちみつ、三温糖、ごま、大豆油 アーモンド＊工場にてくるみ, ｶｼｭｰﾅｯﾂを生産しています	ねりうめ(りんご、大豆)	みりん
		ミックスナッツ		ミックスナッツ(落花生, カシューナッツ)＊工場では乳, 小麦, えび, 大豆, いか, くるみ, ごまを含む製品を製造		
27	水	MILK 黒米ごはん		米、黒米		
		イナムルチ	豚肉, ｶﾏﾎﾞｺ(大豆), 味噌(大豆), 削り節	練りごま	椎茸, ねぎ、こんにゃく	ｼﾏﾏｰｽ、豚ｶﾞﾗｽｰﾌﾟ（鶏肉・豚肉・りんご), 豚がら(豚肉)
		シマナーチャンプルー	豆腐(大豆)、ツナ(大豆)	大豆油	からしな, もやし、キャベツ, 人参	シママース、醤油(小麦, 大豆)
		小魚の磯辺揚げ	きびなご、青のり	小麦粉、でん粉、大豆油		シママース
28	木	MILK 麦ごはん		米、麦		
		筑前煮	鶏肉、ちくわ 削り節	大豆油、三温糖	人参、ごぼう、大根、こんにゃく 青豆(大豆)、椎茸、れんこん	ｼﾏﾏｰｽ, 醤油(小麦, 大豆)、酒、みりん, 鶏ｶﾞﾗｽｰﾌﾟ（鶏肉）
		塩昆布和え		ごま油、ごま	胡瓜、白菜、人参、小松菜 なし	薄口醤油(小麦, 大豆), ｼﾏﾏｰｽ, おろし生姜, 塩昆布(大豆, 小麦)
		梨				
29	金	MILK チキンライス	鶏肉	米、麦、大豆油	玉ねぎ、人参、ピーマン、コーン ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ, ﾏｯｼｭﾙｰﾑ	ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ, 鶏がらｽｰﾌﾟ（鶏肉）, ﾄﾏﾄｼﾞｭｰｽ, ﾄﾏﾄﾍﾟｰｽﾄ チキンピラフの素(鶏肉, 大豆, 豚肉, りんご, 乳), ｼﾏﾏｰｽ
		オムライスシート	オムライス用玉子焼き(卵・大豆)			
		ブロッコリーソテー	ベーコン(豚肉・大豆)	大豆油	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ, ｶﾘﾌﾗﾜｰ, ｴﾘﾝｷﾞ, 人参, ｼﾒｼﾞ	醤油(小麦, 大豆), ｼﾏﾏｰｽ、ｺｼｮｳ
		ヨーグルト	ヨーグルト(乳・ゼラチン)			
		トマトケチャップ				トマトケチャップ

1、「予定献立表（アレルギー）」には、食品衛生法にさだめられている２７品目を表示しています。

特定原材料（表示義務）７品目	特定原材料に準ずるもの（表示を推奨）２０品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

2、加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみを表示しているものもあります。

3、アーサやチリメン・ひじき・わかめはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、エビ、カニ、貝が混入することがあります。

4、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。（※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください）