平成29年
7･8月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。
※アレルギー詳細献立表もあわせてごらんください。

行事や本日の給食のテーマ

欠食等を表示します

食品	体内でのはたら
赤の	血や肉、骨をつく
黄の	働く力や体温とな
緑の	体の調子をととの

カミカミ献立

西原町学校給食共同調理場
電話番号　945－4935

〈 給食目標 〉　(小・中)〇地場産物について知ろう
〈 栄養目標 〉　(小)◎暑さに負けない食事をしよう

※カミカミ献立…噛み応えのあるメニューが入っています
よく噛んで食べよう！

	3(月) 県産品の日献立	4(火)	5(水)	6(木)	7(金) たなばた献立
こんだて	タコライス ・ミート ・キャベツ ・チーズ むぎごはん ぎゅうにゅう アーサじる	パイン むぎごはん もずくどん ぎゅうにゅう へちまのみそしる	フルーツヨーグルト まぐろフライ ぎゅうにゅう くろこめこパン あさりのミネストローネ	ゆかりごはん タマナーチャンプルー ぎゅうにゅう ソーキじる 欠食：幼稚園	たなばたゼリー おほしさまハンバーグ ぎゅうにゅう あわごはん ごまみそあえ さかなソーメンじる
あか	牛乳、ｱｰｻ、豆腐、削り節、こんぶ、レバー ぎゅうにく、ぶたにく、ﾀﾞｲｽﾞ、チーズ	牛乳、豆腐、ﾎﾟｰｸ、みそ、削り節、もずく ぶたにく	牛乳、あさり、大豆、ﾄﾘｶﾞﾗ、まぐろ ヨーグルト	牛乳、ソーキ、昆布、みそ、削り節、ﾎﾟｰｸ 豆腐、ﾁｷｱｷﾞ、ツナフレーク	牛乳、ｳｵｿｰﾒﾝ、たまご、削り節、こんぶ ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ、ｼｰﾁｷﾝ、みそ
き	こめ、麦、大豆油、さとう、ｻﾄｳ	こめ、麦、ｼﾞｬｶﾞｲﾓ、ｻﾄｳ、でん粉、大豆油	黒米粉パン、ｼﾞｬｶﾞｲﾓ、大豆油、パンこ ｾﾞﾘｰ、だんご	こめ、麦、こんにゃく、ふ、大豆油	こめ、ｱﾜ、ｻﾄｳ、ごま、ｾﾞﾘｰ
みどり	ｴﾉｷ、ﾀﾏﾈｷﾞ、ﾆﾝｼﾞﾝ、ﾋﾟｰﾏﾝ、ﾄﾏﾄ、ﾆﾝﾆｸ ｷｬﾍﾞﾂ	へちま、ﾊｸｻｲ、ﾈｷﾞ、ﾆﾝｼﾞﾝ、ﾀﾏﾈｷﾞ、ﾋﾟｰﾏﾝ 枝豆、コーン、パイン	ﾀﾏﾈｷﾞ、ﾆﾝｼﾞﾝ、モーウイ、ﾄﾏﾄ、ｾﾛﾘ、バナナ みかん、パイン、黄桃	ﾄｳｶﾞﾝ、ﾆﾝｼﾞﾝ、ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ、ﾀﾏﾈｷﾞ、ｷｬﾍﾞﾂ	ｼｲﾀｹ、オクラ、ﾈｷﾞ、ｼｮｳｶﾞ、ｷｬﾍﾞﾂ、ﾆﾝｼﾞﾝ モーウイ

	10(月) なっとうの日献立	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)
こんだて	なっとう ぎゅうにゅう ぶたキムチ いため むぎごはん けんちんじる	かじきのあまずあんかけ ぎゅうにゅう くろまいごはん マーミナチャンプルー とうがんじる	もずくいりあげどうふ ぎゅうにゅう もちげんまいごはん きゅうりのしらすあえ かきたまじる	ぶどうゼリー チキンのてりやき ぎゅうにゅう むぎごはん キャベツのごまあえ とうにゅうとんじる 欠食：幼稚園、坂小1年親子給食	プラム ぎゅうにゅう むぎごはん なつやさいカレー ブロッコリーサラダ
あか	牛乳、豆腐、削り節、ぶたにく、なっとう	牛乳、とりにく、ﾄﾘｶﾞﾗ、削り節、かじき 豆腐、ﾁｷｱｷﾞ、ツナフレーク	牛乳、ﾀﾏｺﾞ、豆腐、削り節、たこ、チリメン	牛乳、ぶたにく、あぶらあげ、みそ、ｼｰﾁｷﾝ とうにゅう、削り節、とりにく	牛乳、とりにく、ひよこまめ、いんげん えんどう（ゆで）
き	こめ、麦、さといも、こんにゃく、ｻﾄｳ ごまあぶら、ごま、大豆油	こめ、麦、ｺﾑｷﾞｺ、でん粉、大豆油、ｻﾄｳ	こめ、ﾓﾁｹﾞﾝﾏｲ、でん粉、ｻﾄｳ、ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ 大豆油	こめ、麦、ｼﾞｬｶﾞｲﾓ、こんにゃく、ｻﾄｳ、ごま 水あめ、ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ、ﾌﾞﾄﾞｳｾﾞﾘｰ	こめ、麦、ｼﾞｬｶﾞｲﾓ、ｺﾑｷﾞｺ、マーガリン 大豆油、コールスロードレッシング
みどり	ごぼう、モーウイ、ﾆﾝｼﾞﾝ、長ねぎ、ｼｲﾀｹ ｷｬﾍﾞﾂ、ﾀﾏﾈｷﾞ、はくさいキムチ、ﾆﾗ	ﾄｳｶﾞﾝ、ﾆﾝｼﾞﾝ、ｴﾉｷ、ｼﾒｼﾞ、ﾈｷﾞ、ﾀﾏﾈｷﾞ、ﾓﾔｼ ｶﾗｼﾅ	ﾀﾏﾈｷﾞ、こまつな、ｷｭｳﾘ、だいこん、パイン ヒラミレモン	ﾄｳｶﾞﾝ、ごぼう、ﾆﾝｼﾞﾝ、ｼｲﾀｹ、ﾈｷﾞ、ｷｬﾍﾞﾂ ｷｭｳﾘ、大根、レモン	ﾀﾏﾈｷﾞ、ﾆﾝｼﾞﾝ、なす、にがうり、ﾄﾏﾄ、ｷｬﾍﾞﾂ かぼちゃ、コーン、リンゴピューレ

	17(月)	18(火)	19(水) 食育の日献立	20(木)
こんだて	海の日（うみのひ）	シークワーサーソルベ ぎゅうにゅう むぎごはん きゅうりのうめあえ とうがんのみそに	アーモンド ぎゅうにゅう あげパン ごぼうサラダ はるさめスープ	ふーイリチー あげだしどうふ ぎゅうにゅう おきなわそば そば(しる) 欠食：幼稚園
あか		牛乳、とりにく、ｱﾂｱｹﾞ、昆布、みそ、ﾁｷｱｷﾞ 削り節、チリメン	牛乳、だっしふんにゅう、きなこ、たまご ぶたにく、ﾄﾘｶﾞﾗ、削り節、ｼｰﾁｷﾝ、だいず	牛乳、ぶたにく、かまぼこ、ﾄﾘｶﾞﾗ、削り節 豆腐、ﾀﾏｺﾞ、ツナフレーク
き		こめ、麦、ｻﾄｳ、大豆油、ﾊﾁﾐﾂ、ｼｰｸﾜｰｻｰｿﾙﾍﾞ	こむぎこ、さとう、ショートニング、ｻﾄｳ 大豆油、アーモンド、はるさめ、ごま	そば、でん粉、大豆油、ｻﾄｳ、ふ
みどり		ﾄｳｶﾞﾝ、ﾆﾝｼﾞﾝ、ごぼう、こまつな、ｺﾝﾆｬｸ れんこん、ｷｭｳﾘ、ﾓﾔｼ	ﾆﾝｼﾞﾝ、ﾀｹﾉｺ、ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ、ｼｮｳｶﾞ、ｷｸﾗｹﾞ、ｷｭｳﾘ ごぼう	ｼｮｳｶﾞ、ﾈｷﾞ、ﾆﾝｼﾞﾝ、ｷｬﾍﾞﾂ、ﾓﾔｼ、ｶﾗｼﾅ

食と子どもの健康展

日時 ： 平成29年7月8日（土）
10:00～17:00
場所 ： イオン具志川店

・学校給食に関する展示
・地場産食材の展示
・こどもの栄養相談
・学校給食用食材の紹介、試食

これって何だろう～？と思っている方も多いと思いますが、年に１回だけ行っている学校給食に関する催し物です。他の市町村の給食が見れたり、給食に関する様々な展示が行われます。中でも毎年喜ばれているのが給食で使用するパンやデザートの試食です。ご来場頂けた方に先着で差し上げていますのでぜひご参加ください☆子ども達が食べている給食を知れる良い機会でもありますので、家族で買い物しながら一度足を運んでみて下さい！(*^_^*)

	8/28(月) 旧七夕	8/29(火)	8/30(水)	8/31(木) 野菜の日献立
こんだて	シークワーサーゼリー さばてりやき ぎゅうにゅう むぎごはん クーブイリチー おきなわふうみそしる	べにいもだんご ぎゅうにゅう ごはん ぎゅうにくのバーベキューいため きのこじる	やきぎょうざ ぎゅうにゅう むぎごはん だいこんのおかかあえ まーぼーどうふ	かぼちゃのてんぷら ぎゅうにゅう あわごはん キャベツいため わかめのみそしる 欠食：幼稚園
あか	牛乳、豆腐、ﾎﾟｰｸ、みそ、削り節、こんぶ ぶたにく、かまぼこ、さば	牛乳、わかめ、豆腐、ﾄﾘｶﾞﾗ、削り節 ぎゅうにく	牛乳、豆腐、ぶたにく、レバー、大豆、みそ 削り節、餃子	牛乳、ぶたにく、わかめ、みそ、削り節 豆腐、ベーコン、ツナフレーク
き	こめ、麦、こんにゃく、ｻﾄｳ、大豆油、ｾﾞﾘｰ 水あめ	こめ、ごま、ｻﾄｳ、マーガリン、さつまいも もち、異性化液糖、さとう、大豆油	こめ、麦、ｻﾄｳ、でん粉、大豆油、ラード ごまあぶら、粒状大豆たんぱく、さとう	こめ、ｱﾜ、こんにゃく、大豆油、ｺﾑｷﾞｺ
みどり	ﾄｳｶﾞﾝ、ﾆﾝｼﾞﾝ、ﾀﾏﾈｷﾞ、ﾓﾔｼ、レタス	ｼﾒｼﾞ、ｴﾉｷ、ｼｲﾀｹ、大根、ﾀｹﾉｺ、ﾆﾝｼﾞﾝ、ﾀﾏﾈｷﾞ ﾋﾟｰﾏﾝ、ｷｬﾍﾞﾂ	ﾆﾝｼﾞﾝ、ﾀﾏﾈｷﾞ、長ねぎ、ｼｲﾀｹ、大根、ｷｭｳﾘ ｷｬﾍﾞﾂ、ねぎ、ﾆﾗ、ﾆﾝﾆｸ	大根、ﾀﾏﾈｷﾞ、ﾀｹﾉｺ、ごぼう、こまつな、ﾓﾔｼ 長ねぎ、ｷｬﾍﾞﾂ、ﾆﾝｼﾞﾝ、ﾋﾟｰﾏﾝ、かぼちゃ

規則正しい生活を

☆学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済ですか？給食費の完納にご協力ください。