

# 予定献立表 (アレルギー)

日曜日	こ  ん  だ  て	主な材料と体内での働き			調味料
		(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
1 木	まごはん 冬瓜のカレー煮 さつま芋のりんごソースかけ 昆布の佃煮	豚肉、厚揚げ(大豆)、ポーク天 削り節 昆布、糸削り、削り節 チリメン*E1、た、い、が混ざる漁法で採取	米、小麦 大豆油、でん粉 さつま芋、大豆油、三温糖 はちみつ、コーンスターチ こま、三温糖、水あめ	冬瓜、人参、玉ねぎ、小松菜、 あお豆(大豆) きくらげ、雑草	みりん、シマース、醤油(小麦・大豆)、粉、おろし生姜 加工(小麦・大豆)、豚肉、牛肉、かりんとう、豚肉 りんごジュース、レモン果汁、リンゴピューレ 醤油(小麦・大豆)、みりん、酒、おろし生姜
2 金	まごはん 味噌アツプ ガバオライス 青パパイヤのサラダ	わかめ*E1、た、がが生息する地域で採取 鶏肉、鶏肉、大豆、みそ(大豆) 鶏肉	米、春雨、でん粉 三温糖、ごま油 三温糖	人参、パクチヨイ、生姜 玉ねぎ、ピーマン、赤ピーマン コーン、パプリカ パパイヤ、玉ねぎ、きゅうり、人参 大根	シマース、醤油(小麦・大豆)、薄口醤油(小麦・大豆) こしょう、鶏がらスープ(鶏肉)、こしょう おろし生姜、おろしにんにく、材料(かき) 豆腐、(大豆)、醤油(小麦・大豆)、酒、パプリカ粉 レモン果汁、チリソース、シマース ミツカン酢(小麦)、薄口醤油(小麦・大豆)
5 月	まごはん 雑菜汁 ちくわの揚げ揚げ ミルクおから	鶏肉、みそ(大豆)、削り節 ちくわ、卵、煮のり 鶏肉、おから、牛乳、削り節	米、小麦 小麦粉、大豆油、アーモンド*工場 三温糖、大豆油	れんこん、ごぼう、人参、大根 長ねぎ、こんにやく にんじん、かぶ、人参を生産しています 人参、玉ねぎ、きくらげ、ねぎ	シマース みりん、シマース、醤油(小麦・大豆)
6 火	まごはん ワンダースープ デシジャオロースー	かぶ(小麦、大豆)、豚肉、ゴマ、鶏がら(鶏肉) *同じラインで卵、E1、鶏肉、牛肉を使用した製 牛肉	米、春雨、でん粉 三温糖、でん粉、ゴマ油 大豆油	パクチヨイ、生姜、人参 白葱、長ねぎ、しいたけ ゆかり、赤ピーマン、人参、竹の子 にんにくの芽 *同工場にて、枝豆(大豆)の冷凍加工 大豆みかん	シマース、醤油(小麦・大豆)、薄口醤油(小麦・大豆) 酒、鶏がらスープ(鶏肉)、こしょう 醤油(小麦・大豆)、みりん、酒、おろしにんにく オスターソース(かき)、豆板醤(大豆)、シマース ミツカン酢(小麦)、薄口醤油(小麦・大豆)
7 水	まごはん カルシウムまごはん もずくのみそ汁 炒り豆腐 からし蓮入り芝麻アツ アセロラミルク	みそ(大豆)、削り節 もずく*養殖場におE1、が牛鳥 鶏肉、豆腐(大豆)、卵、削り節 ひじき*E1、た、がが生息する地域で採取 チキアギ、(大豆)	米、カルシウム米(卵、乳、小麦) 三温糖、大豆油	大根、えのきだけ、ねぎ 人参、玉ねぎ、小松菜	シマース シマース、醤油(小麦・大豆)、薄口醤油(小麦・大豆) みりん、酒
8 木	まごはん ポークビーンズスープ アーモンドサラダ 嵐のザザザ焼き	豚肉、大豆 豚がら(豚肉)	米、小麦 大豆油、シカ芋、小麦粉、三温糖 マーガリン(乳・豚肉・大豆)	玉ねぎ、人参、マッシュルーム 小松菜、胡瓜、人参、コーン*同 工場にて、枝豆(大豆)を生産しています	ホーロー(小麦・大豆・豚肉)、チリソース、トマトピューレ デミグラスソース(小麦・乳・牛肉、鶏肉・豚肉・大豆)、コーン 豚がらスープ(鶏肉・豚肉・りんご)、シマース、おろしにんにく、 シマース、特濃酢(小麦)、ミツカン酢(小麦) パン、 マスタード、パセリ
9 金	まごはん 煮つけ ひじきのツナ和え 子持ちししゃもフライ まごはん	豚肉、昆布、厚揚げ(大豆) チキアギ、(大豆)、削り節 ツナ ひじき*E1、た、がが生息する地域で採取 ししゃもフライ(小麦・大豆)	米、小麦 三温糖 三温糖 大豆油	大根、人参、からし菜、こんにやく パパイヤ、きゅうり、人参、コーン	シマース、醤油(小麦・大豆)、薄口醤油(小麦・大豆) みりん、酒、豚がらスープ(鶏肉・豚肉・りんご)、 シマース、特濃酢(小麦)、ミツカン酢(小麦) シカアギ果汁、薄口醤油(小麦・大豆)
12 月	まごはん あさりど天根のみそ汁 三色そばろ(肉そばろ) 三色そばろ(卵) ヨーグルト	みそ(大豆)、削り節、あさり*カニが共生 豆腐(大豆)、わかめ*E1、た、がが生息する地域で採取 鶏肉、大豆 卵 ヨーグルト(乳・セラチン)	米、小麦 三温糖、大豆油	大根、パクチヨイ 人参、玉ねぎ、ピーマン	赤だし(大豆)そば、鶏肉、シマース おろし生姜、おろしにんにく、シマース、醤油(小麦・大豆) みりん、酒 特濃酢(小麦)、シマース
13 火	まごはん まごの子汁 ひじきの金平炒め オレンジ	鶏肉、油揚げ(大豆)、削り節 ひじき*E1、た、がが生息する地域で採取 チキアギ、大豆、鶏肉、鶏肉	米、小麦 春雨、ししが芋 三温糖、大豆油、ごま	人参、大根、しめじ、長ねぎ ごぼう、人参、小松菜	シマース、醤油(小麦・大豆)、みりん、酒、薄口醤油(小麦・大豆) シマース、醤油(小麦・大豆)、酒
14 水	まごはん ニラ玉スープ 厚揚げの中華炒め	卵、あさり*た、がが共生 鶏がら(鶏肉) 厚揚げ(大豆)、豚肉、	米、あわ でん粉 ゴマ油、でん粉、大豆油	大根、えのきだけ、にら、生姜 人参、玉葱、パクチヨイ、キャベツ 竹の子、木耳	シマース、醤油(小麦・大豆)、薄口醤油(小麦・大豆) 酒、鶏がらスープ(鶏肉)、こしょう オスターソース(かき)、シマース、醤油(小麦・大豆) おろし生姜、おろしにんにく
15 木	まごはん シャウロソボー かやくご飯 魚の梅みそ焼き 磯和え	鶏肉、大豆、薄揚げ(大豆)、削り節 さわら、みそ(大豆) のり	米、小麦、大豆油 はちみつ、三温糖 三温糖	人参、生姜、椎茸、青豆(大豆)、こんに 白菜、もやし、胡瓜、人参、ブドウ *同工場にて、枝豆(大豆)を生産しています	シマース、醤油(小麦・大豆)、みりん、酒、薄口醤油(小麦・大豆) みりん、酒、梅(おろしにんにく) だまり醤油(小麦・大豆)、特濃酢(小麦)、 薄口醤油(小麦・大豆) ごまを含有商品を生産しています
16 金	まごはん はんぺんのずし汁 肉団子の甘酢炒め じそひじき	昆布、卵、わかめ*E1、た、がが生息する地域で 削り節、はんぺん(卵、小麦、山芋、大豆)*乳 肉団子 (小麦、玉子、大豆、鶏肉、豚肉、りんご) ひじき*E1、た、がが生息する地域で採取 糸削り、利刃*E1、た、い、が混ざる漁法で採取	米、小麦 春雨、大豆油 さつま芋、水あめ、大豆油 三温糖、ごま油 ごま、三温糖、水あめ、大豆油	冬瓜、人参 玉ねぎ、人参、ゆかり、黄ピーマン、リンゴ	シマース、醤油(小麦・大豆)、薄口醤油(小麦・大豆) みりん、酒 シマース、醤油(小麦・大豆)、みりん、特濃酢(小麦) 醤油(小麦・大豆)、みりん、ゆかり
19 月	まごはん アツアツ入りそばろ汁 魚のねろみそかけ 五目煮	アツ*E1、た、い、が混ざる漁法で採取 鶏肉、削り節 アツ、みそ(大豆) 鶏肉、大豆、ちくわ、昆布、削り節	米、小麦 でん粉 三温糖、ごま じゃが芋、三温糖、大豆油	冬瓜、えのき、玉ねぎ、ツナ、生姜 玉ねぎ 人参、あお豆(大豆)、こんにやく	鶏がらスープ(鶏肉)、シマース 醤油(小麦・大豆)、みりん、薄口醤油(小麦・大豆) おろし生姜、おろしにんにく、シマース、 醤油(小麦・大豆)、みりん、酒、おろし生姜、シマース
20 火	まごはん あじ 半切りオリーブ チツゴぼう	赤魚、豆腐(大豆)、みそ(大豆)、削り節 豚肉、昆布、チキアギ、削り節	米、小麦 三温糖、大豆油	冬瓜、ねぎ、玉葱 人参、切干大根、こんにやく、パクチヨイ	魚のあら、酒、シマース シマース、醤油(小麦・大豆)、みりん、酒 シマース、醤油(小麦・大豆)、みりん
21 水	まごはん スパゲティ ミートソース かぼちまごはん ひじきのソテー 冷凍アブリコット	豚肉、牛肉、豚レバー 大豆、粉チーズ 大豆油、南瓜、胡瓜(小麦、豚肉、大豆) 大豆油 鶏肉、削り節 まひな ツナ、みそ(大豆)	米、小麦 春雨、でん粉、大豆油 E1*工場にて、くるみ、か、を生産しています さつま芋	冬瓜、人参 玉ねぎ、人参、ゆかり、黄ピーマン、リンゴ	シマース、醤油(小麦・大豆)、薄口醤油(小麦・大豆) みりん、酒 シマース、醤油(小麦・大豆)、みりん、特濃酢(小麦) 醤油(小麦・大豆)、みりん、ゆかり
22 木	まごはん ボロボロシューニー きびなごのから揚げ ピーナツあえ 焼きそば まごはん チキンストロガノラ	鶏肉、削り節 まひな ツナ、みそ(大豆) 鶏肉、鶏がら(鶏肉)	米、小麦 春雨、でん粉、大豆油 E1*工場にて、くるみ、か、を生産しています さつま芋	玉ねぎ、人参、マッシュルーム セロリ	鶏がらスープ(鶏肉)、シマース 醤油(小麦・大豆)、みりん、薄口醤油(小麦・大豆) おろし生姜、おろしにんにく、シマース、 醤油(小麦・大豆)、みりん、酒、おろし生姜、シマース
26 月	まごはん りんごソース さくらんぼ 肉じゃが たくあん和え うまかつ子 カルシウムまごはん ゆし豆腐 アツアツ入りそばろ汁 納豆みそ 焼きのり 冷やし中華(麺) 小：レモンスープ 中：シカアギスープ 卵と野菜の中華炒め 冷やし中華の具	りんご、みそ(大豆) さくらんぼ 豚肉、削り節 昆布、糸削り、削り節 うまかつ子(落花生、小麦、大豆、ごま、片栗 豆腐(大豆)、削り節 アツ*E1、た、い、が混ざる漁法で採取 鶏肉、アツアツ、削り節 納豆(大豆)、みそ(大豆)、豚肉 ツナ(大豆)、糸削り 焼きのり 中華麺(小麦、大豆、ごま)*本製品は、そば・卵を使用した設備で製造して います。 *本製品は、そば・卵を使用した設備で製造して います。 鶏肉、卵 鶏肉 わかめ*E1、た、がが生息する地域で採取	米、小麦 春雨、でん粉、大豆油 E1*工場にて、くるみ、か、を生産しています さつま芋	玉ねぎ、人参、マッシュルーム セロリ パクチヨイ、人参、カニ、タマゴ 小松菜、大根、もやし、人参 アーモンド*工場にて、くるみ、か、を生産しています さつま芋	赤ワイン、おろし生姜、ゆかり、パプリカ、パプリカ、鶏がら(鶏肉) デミグラスソース(小麦・鶏肉)、オスターソース(大豆・リンゴ) シマース、特濃酢(小麦)、みりん、酒、おろしにんにく、赤ワイン、シマース コーン、コーン、ミツカン酢(小麦) おろし生姜、シマース、酒、醤油(小麦・大豆)、みりん おろし生姜、シマース、酒、醤油(小麦・大豆)、みりん シマース、特濃酢(小麦)、ミツカン酢(小麦) シマース、特濃酢(小麦)、ミツカン酢(小麦)、薄口醤油(小麦・大豆)
27 火	まごはん 肉じゃが たくあん和え うまかつ子 カルシウムまごはん ゆし豆腐 アツアツ入りそばろ汁 納豆みそ 焼きのり 冷やし中華(麺) 小：レモンスープ 中：シカアギスープ 卵と野菜の中華炒め 冷やし中華の具	豚肉、削り節 昆布、糸削り、削り節 うまかつ子(落花生、小麦、大豆、ごま、片栗 豆腐(大豆)、削り節 アツ*E1、た、い、が混ざる漁法で採取 鶏肉、アツアツ、削り節 納豆(大豆)、みそ(大豆)、豚肉 ツナ(大豆)、糸削り 焼きのり 中華麺(小麦、大豆、ごま)*本製品は、そば・卵を使用した設備で製造して います。 *本製品は、そば・卵を使用した設備で製造して います。 鶏肉、卵 鶏肉 わかめ*E1、た、がが生息する地域で採取	米、小麦 春雨、でん粉、大豆油 E1*工場にて、くるみ、か、を生産しています さつま芋	玉ねぎ、人参、マッシュルーム セロリ パクチヨイ、人参、カニ、タマゴ 小松菜、大根、もやし、人参 アーモンド*工場にて、くるみ、か、を生産しています さつま芋	おろし生姜、シマース、酒、醤油(小麦・大豆)、みりん おろし生姜、シマース、酒、醤油(小麦・大豆)、みりん シマース、特濃酢(小麦) シマース、特濃酢(小麦)、ミツカン酢(小麦)、薄口醤油(小麦・大豆)
28 水	まごはん カルシウムまごはん ゆし豆腐 アツアツ入りそばろ汁 納豆みそ 焼きのり 冷やし中華(麺) 小：レモンスープ 中：シカアギスープ 卵と野菜の中華炒め 冷やし中華の具	豆腐(大豆)、削り節 アツ*E1、た、い、が混ざる漁法で採取 鶏肉、アツアツ、削り節 納豆(大豆)、みそ(大豆)、豚肉 ツナ(大豆)、糸削り 焼きのり 中華麺(小麦、大豆、ごま)*本製品は、そば・卵を使用した設備で製造して います。 *本製品は、そば・卵を使用した設備で製造して います。 鶏肉、卵 鶏肉 わかめ*E1、た、がが生息する地域で採取	米、カルシウム米(卵、乳、小麦) 三温糖、ごま、ごま油	大根、人参、パクチヨイ、こんにやく ねぎ、生姜 アーモンド*工場にて、くるみ、か、を生産しています	醤油(小麦・大豆)、みりん、薄口醤油(小麦・大豆)、シマース 醤油(小麦・大豆)、みりん、酒 シマース、特濃酢(小麦)、ミツカン酢(小麦)、薄口醤油(小麦・大豆)
29 木	まごはん 冷やし中華(麺) 小：レモンスープ 中：シカアギスープ 卵と野菜の中華炒め 冷やし中華の具	豆腐(大豆)、削り節 アツ*E1、た、い、が混ざる漁法で採取 鶏肉、アツアツ、削り節 納豆(大豆)、みそ(大豆)、豚肉 ツナ(大豆)、糸削り 焼きのり 中華麺(小麦、大豆、ごま)*本製品は、そば・卵を使用した設備で製造して います。 *本製品は、そば・卵を使用した設備で製造して います。 鶏肉、卵 鶏肉 わかめ*E1、た、がが生息する地域で採取	米、小麦 春雨、でん粉、大豆油 E1*工場にて、くるみ、か、を生産しています さつま芋	玉ねぎ、人参、マッシュルーム セロリ パクチヨイ、人参、カニ、タマゴ 小松菜、大根、もやし、人参 アーモンド*工場にて、くるみ、か、を生産しています さつま芋	シマース、特濃酢(小麦)、ミツカン酢(小麦)、薄口醤油(小麦・大豆)
30 金	まごはん グラムチキウダー 芋リゴラン カクトン キャンディーズ	ベーコン(豚肉・大豆)、脱脂粉乳 白花豆、白いんげん、鶏がら(鶏肉) あさり*た、がが共生 りんご、りんご、大豆、ゆかり(豚肉) 牛肉、豚肉、豚レバー チーズ(乳)	米、小麦 春雨、でん粉、大豆油 マーガリン(乳・豚肉・大豆)、小麦粉 コーン、パプリカ、パプリカ、 ごま、三温糖、大豆油	人参、玉ねぎ、セロリ、しめじ ゆかり、鶏がらスープ(鶏肉)、シマース、 シマース、特濃酢(小麦)、ミツカン酢(小麦)、薄口醤油(小麦・大豆)	パクチヨイ(小麦、乳、大豆、鶏肉、牛肉)、チリソース、 白ワイン、鶏がらスープ(鶏肉)、シマース、 シマース、特濃酢(小麦)、ミツカン酢(小麦)、薄口醤油(小麦・大豆)

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目 えび、かに、小麦、そば、卵、落花生	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目 あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、こま、セラチン
-------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

2.加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示しているものもあります。

3.アサやチリメン・ひじき・わかめはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、エビ、カニ、貝が混入することがあります。

4.天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)