

平成29年 6月の予定献立表



行事や本日の給食のテーマ

欠食等を表示します	
食品	体内ではたらく
赤の	血や肉、骨をつく
黄の	働く力や体温とな
緑の	体の調子をとの

カ
ミ
カ
ミ
献

西原町学校給食共同調理場
電話番号 945-4935

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。
※アレルギー詳細献立表もあわせてごらんください。

＜給食目標＞ (小・中) ○よくかんで食べよう
＜栄養目標＞ (小) ◎骨や歯を丈夫にする食べものを知ろう

※カミカミ献立…噛み応えのあるメニューが入っています
よく噛んで食べよう!

こ ん だ て	<p>知っていましたか、6月は…</p> <p>★食育って何だろう？ 食育月間です!!</p> <p>1 生きるうえでの基本であり、知育・徳育・体育の基礎となるものです。 2 さまざまな経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を取得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。</p> <p>毎月19日は食育の日 家族そろって食事をひまよう</p> <p>★家庭でできる食育は？</p> <ul style="list-style-type: none"> ●朝ご飯を毎日食べよう。 ●子どもと一緒に食事を作ろう。 ●なるべく家族みんなで食卓を囲むようにしましょう。 <p>家族で食べよう。</p>				
	あ か	1(木)	2(金)		
	き				
	み ど り				
こ ん だ て	5(月) 虫歯予防一献立	6(火)	7(水)	8(木)	9(金) 五月ウマチ一献立
あ か	牛乳、鶏肉、みそ、削り節、ちくわ、卵、青のり、おから、青のり	牛乳、ワタマン、牛肉、鶏がら	牛乳、もずく、みそ、鶏肉、豆腐、卵、ひじき、チキアギ、削り節	牛乳、豚肉、大豆、ほき、豚がら	牛乳、豚肉、昆布、厚揚げ、削り節、チキアギ、ひじき、ツナ、ししゃもフライ
き	米、小麦粉、アーモンド、大豆油、三温糖	米、大豆油、三温糖、でん粉、ごま油	米、カルシウム米、大豆油、三温糖、アセロラミルク	パン、じゃが芋、マギー、パン粉、三温糖、小麦粉、オリーブ油、アモンド、エッグケ	米、三温糖、大豆油
み ど り	れんこん、ごぼう、人参、大根、コンニャク、長ねぎ、玉ねぎ、きくらげ、ねぎ	パクチ、生姜、竹の子、赤ピーマン、パクチ、人参、白菜、長葱、椎茸、ピーマン、コンニャクの芽	大根、えのきたけ、ねぎ、人参、玉ねぎ、小松菜	玉ねぎ、人参、マッシュルーム、ブロッコリー、小松菜、胡瓜、コーン、パイン	大根、人参、からし菜、パパイア、胡瓜、コーン、こんにゃく
こ ん だ て	12(月) ヨーグルト	13(火) オレンジ	14(水) ショーロンポー	15(木) ミックスナッツ	16(金) しそひじき
あ か	牛乳、あさり、豆腐、わかめ、赤だし、みそ、鶏肉、大豆、卵、削り節、ヨーグルト	牛乳、鶏肉、油揚げ、削り節、ひじき、チキアギ、鶏レバー、大豆	牛乳、あさり、卵、厚揚げ、豚肉、鶏肉、鶏がら、ショーロンポー	牛乳、鶏肉、大豆、薄あげ、みそ、さわら、のり、削り節	牛乳、昆布、削り節、わかめ、はんぺん、肉団子、ひじき、チリメン、糸削り、卵
き	米、小麦、三温糖、大豆油	米、小麦、里芋、じゃが芋、三温糖、ごま、大豆油	米、あわ、でん粉、ゴマ油、大豆油	米、小麦、大豆油、はちみつ、三温糖、ミックスナッツ	米、小麦、さつまいも、水あめ、三温糖、ごま油、ごま、大豆油
み ど り	大根、パクチ、人参、玉ねぎ、ピーマン	人参、大根、しめじ、長ねぎ、ごぼう、小松菜、ネーブル	大根、えのきたけ、にら、生姜、きくらげ、人参、玉ねぎ、パクチ、キャベツ、竹の子	人参、ごぼう、椎茸、あお豆、ブロッコリー、白菜、もやし、胡瓜、こんにゃく	冬瓜、人参、玉ねぎ、きくらげ、黄ピーマン、れんこん
こ ん だ て	19(月) 食育の日献立	20(火) ナッツごぼう	21(水) れいとうアプリコット	22(木) 慰霊の日献立	
あ か	牛乳、アーサ、鶏肉、削り節、さば、みそ、大豆、ちくわ、昆布	牛乳、あか魚、豆腐、みそ、豚肉、昆布、チキアギ、削り節	牛乳、豚肉、牛肉、豚レバー、大豆、粉チーズ、ベーコン、ひよこ豆	牛乳、豚肉、削り節、きびなご、ツナ、みそ	
き	米、小麦、でん粉、三温糖、ごま、じゃが芋、大豆油	米、大豆油、三温糖、でん粉、アーモンド、水あめ	スパゲティ、大豆油、オリーブ油、三温糖、かぼちゃコロッケ	米、小麦、小麦粉、でん粉、三温糖、大豆油、アモンド、ピーナツ、さつまいも	
み ど り	冬瓜、えのきたけ、玉ねぎ、しめじ、生姜、長ねぎ、人参、あお豆、こんにゃく	冬瓜、ねぎ、生姜、人参、切干大根、ごぼう、こんにゃく、パクチ	人参、玉ねぎ、マッシュルーム、シジ、エリンギ、セロリ、キャベツ、ブロッコリー、カリフラワー、ブロッコ	椎茸、人参、冬瓜、カンダバ、小松菜、大根、もやし、人参	
こ ん だ て	26(月) さくらんぼ	27(火) ミックスナッツ	28(水) やきり	29(木) ひやしちゅうかスープ	30(金) キャンディチーズ
あ か	牛乳、鶏肉、鶏がら	牛乳、豚肉、昆布、糸がすり、削り節、うまかつ	牛乳、豆腐、アーサ、糸削り、みそ、のり、豚肉、チキアギ、削り節、納豆、ツナ	牛乳、豚肉、卵、鶏肉、わかめ	牛乳、脱脂粉乳、7割り、ベーコン、ウイナー、鶏がら、大豆、レド、ホニ、チーズ、牛肉、豚肉、白花生
き	米、小麦、じゃが芋、小麦粉、大豆油、マギー、三温糖、生クリーム、エッグケア	米、じゃが芋、三温糖、大豆油	米、カルシウム米、大豆油、アーモンド、三温糖	中華麺、大豆油、ごま、三温糖	パン、三温糖、じゃが芋、マギー、大豆油
み ど り	玉ねぎ、人参、マッシュルーム、さくらんぼ、セロリ、れんこん、胡瓜、人参、ブロッコリー	玉ねぎ、人参、長ねぎ、グリピース、胡瓜、小松菜、たくあん漬、こんにゃく	大根、人参、パクチ、ねぎ、生姜、こんにゃく	ブロッコリー、人参、きくらげ、すいか、竹の子、キャベツ、もやし、きゅうり	人参、玉ねぎ、セロリ、しめじ、ピーマン、マッシュルーム、とうもろこし

西原小学校・西原中学校のみなさんは下記の日程で残量調査を実施します。ご協力をよろしくお願い致します。

・6月5日(月),8日(木)
9日(金),13日(火)
14日(水)

☆学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済ですか？給食費の完納にご協力ください。