

# 予定献立表 (アレルギー)

日曜日	こ  ん  だ  て	主な材料と体内での働き			調味料
		(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
10月	 さくらちらしずし すまし汁 野菜の彩り和え ふりかけ レモンゼリー	わかめ*E.C.が生息する地域で採取 出汁用昆布、あさり*カニが共生 鶏糸(卵)、豆腐(大豆)、削り節 鶏ささみ ふり	米、さくらちらし(小麦、大豆、鶏肉、ワサ) *本製品で使用しているワサは、E.C.が混ざる漁法で捕獲しています。 三温糖	みつば 菜花、キャベツ、きゅうり、人参、コーン	シママース、特濃酢(小麦) みりん、シママース、薄口醤油(小麦・大豆) 酒、醤油(小麦・大豆) シママース、特濃酢(小麦)、かつ、薄口醤油(小麦・大豆) みりん、酒、おろし生姜、醤油(小麦・大豆)
11火	 ほうろく煮 ゆかりあえ アーモンド(小1中1以外) お祝いデザート(小1中1のみ)	鶏肉、ちくわ、削り節	大豆油、三温糖 三温糖 アーモンド*工場では落花生、乳、小麦、りんごタルト(りんご・大豆)	人参、ごぼう、れんこん、大根、こんにやく あお豆(大豆)、椎茸 きゅうり、白菜、もやし E.C.大豆、いか、くるみ、かシューナッツ、ごまを含む製品を生産しています	みりん、シママース、醤油(小麦・大豆)、酒 鶏がらスープ(鶏肉) シママース、ゆかり、特濃酢(小麦)、薄口醤油(小麦・大豆)
12水	 あみからパン コーンクリームスープ ひよこ豆のソテー オムレツ お祝いデザート(幼稚園のみ)	鶏肉、脱脂粉乳 白花豆、白いんげん、鶏がら(鶏肉) ひよこ豆、ベーコン(豚肉・大豆) トマトオムレツ(卵・小麦・大豆・鶏肉)	パン(小麦・乳・大豆) じゃが芋、小麦粉、生クリーム(乳) マーガリン(乳・大豆・豚肉) 大豆油 豚肉、もやし りんごタルト(りんご・大豆)	セロリ、マッシュルーム、コーン、玉ねぎ クリームコーン キャベツ、人参、しめじ、エリンギ	白ワイン、シママース、パセリ 鶏がらスープ(鶏肉)、裏ごしコーン おろしにんにく、シママース、醤油(小麦・大豆)
13木	 素ごはんと麻婆豆腐 ザーサイの和え物 ニューサマー	豆腐(大豆)、豚肉、牛肉、豚レバー みそ(大豆)、豚がら(豚肉)	ごま油、でん粉、三温糖 大豆油 ごま、ごま油	人参、玉ねぎ、長ねぎ、椎茸 小松菜、人参、もやし、きゅうり ザーサイ(大豆・ごま) ニューサマー	シママース、醤油(小麦・大豆)、豆板醤(大豆)、おろし生姜 オイスターソース(かき)、テンメシヤン(小麦、大豆、ごま)キャブ 豚がらスープ(鶏肉・豚肉・りんご)おろしコンク シママース、ミツカン酢(小麦)、特濃酢(小麦) 薄口醤油(小麦・大豆)
14金	 沖繩そば(個食) 沖繩そば(汁) ブレイク 揚げ豆腐 シカムドゥチ	豚肉、からし菜かまぼこ(大豆)、削り節 豚がら(豚肉) 卵、ツナ(大豆)、麩(小麦) 削り節、五色揚げ豆腐(大豆・ごま)	そばの類(小麦)*本工場ではそば、卵を含む製品を製造しています 大豆油 三温糖、水あめ、でん粉	人参、キャベツ、もやし、玉ねぎ、からし菜 ザーサイ(大豆・ごま)	酒、みりん、シママース、醤油(小麦・大豆) 豚がらスープ(鶏肉・豚肉・りんご) シママース、醤油(小麦・大豆) みりん、醤油(小麦・大豆)、おろし生姜
17月	 シカムドゥチ もずく丼 清美オレンジ 素ごはんとジュリエンスープ	豚肉、かまぼこ(大豆)、削り節 豚肉、削り節 もずく*養殖場にE.C.が生息	米 三温糖、でん粉、大豆油	椎茸、大根、生姜、こんにやく 人参、玉ねぎ、ピーマン、赤ピーマン コーン、あお豆(大豆) 清美オレンジ	酒、醤油(小麦・大豆)、薄口醤油(小麦・大豆) 豚がらスープ(鶏肉・豚肉・りんご)、みりん、シママース 酒、みりん、醤油(小麦・大豆) おろし生姜
18火	 素ごはんとジュリエンスープ ドライカレー ゆで卵	ベーコン(豚肉・大豆)、鶏がら(鶏肉) 豚肉、牛肉、豚レバー、大豆 卵	米、麦 じゃが芋、三温糖、大豆油	玉ねぎ、人参、白菜、切干大根 人参、玉ねぎ、かぼちゃ、ケリピース	ローレル、薄口醤油(小麦・大豆)、シママース 鶏がらスープ(鶏肉)、コショウ カレー粉(小麦・大豆・鶏肉・牛肉) キャリオーパー、豚肉 ドライカレー(乳・牛肉・大豆・豚肉・りんご) 赤ワイン、カスター(大豆・リンゴ)、おろしコンク、カレー粉 シママース、キャブ、チャツネ(リンゴ)
19水	 きびごはんとすまし汁 ひじきの金平炒め さばの塩焼き	鶏肉、薄揚げ(大豆)、みそ(大豆)削り節 ひじき*E.C.が生息する地域で採取 チキアギ、鶏肉、大豆、鶏レバー さば	米、もちきび 里芋、じゃが芋 三温糖、ごま、大豆油	人参、大根、しめじ、長ねぎ、こんにやく ごぼう、人参、小松菜	シママース 酒、みりん、シママース、醤油(小麦・大豆)
20木	 スパゲティーナポリタン ブロッコリーソテー 野菜コロツケ ブルーン	鶏肉、ウインナー(豚肉)、粉チーズ(乳) ベーコン(豚肉・大豆) 野菜コロツケ 揚げ豆腐	スパゲティ(小麦)、三温糖、大豆油 大豆油 野菜コロツケ(小麦・豚肉・大豆)、大豆油	人参、玉ねぎ、ピーマン マッシュルーム ブロッコリー、かたくり、人参、しめじ、エリンギ	シママース、キャブ、トマト、カスター(大豆・リンゴ)トマト缶 おろしコンク、シママース、トマトソース(大豆)、トマトソース デミグラスソース(小麦・乳・牛肉・鶏肉・豚肉・大豆) こしょう、醤油(小麦・大豆)、シママース
21金	 素ごはんと島野菜のみそ煮 カエリののりがらめ 中華ポテト	豚肉、ボール天、厚揚げ(大豆)、削り節 みそ(大豆)、昆布 大豆、青のり カエリ*E.C.が混ざる漁法で採取	米、麦 三温糖 でん粉、大豆油、三温糖、水あめ、黒糖 アーモンド*工場にてくるみ、大豆、かシューナッツを生産しています 中華ポテト(小麦・大豆・ごま)*乳成分を含む製品と同じ設備で製造	冬瓜、人参、からし菜、こんにやく	酒、みりん、シママース、醤油(小麦・大豆) 豚がらスープ(鶏肉・豚肉・りんご) 醤油(小麦・大豆)
24月	 素ごはんとハヤシライス アーモンドあえ りんご 素ごはんと赤だし	牛肉、鶏がら(鶏肉) わかめ*E.C.が生息する地域で採取 豆腐(大豆)あさり*カニが共生 みそ(大豆)、削り節 鶏肉、大豆、鶏レバー 削り節 ちくわ、脱脂粉乳、粉チーズ(乳) 糸けずり、青のり	米、麦 じゃが芋、小麦粉、三温糖、大豆油 マーガリン(乳・豚肉・大豆) ごま、三温糖 アーモンド*工場にてくるみ、大豆、かシューナッツを生産しています りんご	人参、玉ねぎ、セロリ、グリーンピース マッシュルーム 小松菜、胡瓜、人参、コーン、ブロッコリー アーモンド*工場にてくるみ、大豆、かシューナッツを生産しています りんご	デミグラスソース(小麦・乳・牛肉・鶏肉・豚肉・大豆) ハヤシライス(小麦・大豆・牛肉)キャリオーパー、豚肉 シママース、鶏がらスープ(鶏肉)、キャブ、トマト缶、ブルン カスター(大豆・リンゴ)、赤ワイン、おろしコンク シママース、特濃酢(小麦)、りんご果汁、ミツカン酢(小麦) 薄口醤油(小麦・大豆)
25火	 素ごはんと赤だし 野菜のそぼろ煮 ちくわのマヨネーズ焼	わかめ*E.C.が生息する地域で採取 豆腐(大豆)あさり*カニが共生 みそ(大豆)、削り節 鶏肉、大豆、鶏レバー 削り節 ちくわ、脱脂粉乳、粉チーズ(乳) 糸けずり、青のり	米 じゃが芋、三温糖、大豆油 でん粉 生クリーム(乳)、エッグケア(大豆・りんご)	小松菜、長ねぎ 南瓜、人参、玉ねぎ、椎茸、あお豆(大豆)	赤だし(大豆・さば・鶏肉)、シママース 酒、みりん、シママース、醤油(小麦・大豆) 薄口醤油(小麦・大豆) わさび
26水	 食パン ミネストローネ 鉄人サラダ 魚のフライ タルタルソース スライスチーズ クラブジュシー	ベーコン(豚肉・大豆)、レドキドニー 大豆、鶏がら(鶏肉) ひじき*E.C.が生息する地域で採取 ツナ 厚揚げ(大豆)、チキアギ、ツナ(大豆) きびなご 豆腐(大豆)、チキアギ、ツナ(大豆) きびなご 卵、ハム(豚肉・大豆)、豆腐(大豆) 鶏がら(鶏肉) わかめ*E.C.が生息する地域で採取 豚肉、うすら卵、あさり*カニが共生 いか*工場ではE.C.を含む製品を製造 えび*工場ではイカを含む製品を製造 わかめ*E.C.が生息する地域で採取 焼きギョウザ(小麦・豚肉・鶏肉・大豆)*工場では卵・乳・E.C.を含む製品を製造しています	パン(小麦・乳・大豆) じゃが芋、マカロニ(小麦)、大豆油 三温糖 三温糖 大豆油 タルタルソース(大豆・卵・小麦)	玉ねぎ、セロリ 小松菜、きゅうり、人参、ごぼう	ローレル、トマト缶、おろしコンク、トマトソース、 シママース、カスターソース(大豆・リンゴ)、トマトソース 薄口醤油(小麦・大豆)、鶏がらスープ(鶏肉) シママース、特濃酢(小麦)、りんご果汁、ミツカン酢(小麦) 薄口醤油(小麦・大豆)
27木	 パパイア炒め きびなごのから揚げ 紅いもチップス	豆腐(大豆)、チキアギ、ツナ(大豆) きびなご 卵、ハム(豚肉・大豆)、豆腐(大豆) 鶏がら(鶏肉) わかめ*E.C.が生息する地域で採取 豚肉、うすら卵、あさり*カニが共生 いか*工場ではE.C.を含む製品を製造 えび*工場ではイカを含む製品を製造 わかめ*E.C.が生息する地域で採取 焼きギョウザ(小麦・豚肉・鶏肉・大豆)*工場では卵・乳・E.C.を含む製品を製造しています	大豆油 小麦粉、でん粉、大豆油 紅いも、きび砂糖、パーム油	パパイア、人参、もやし、小松菜	酒、醤油(小麦・大豆)、薄口醤油(小麦・大豆) 豚がらスープ(鶏肉・豚肉・りんご)、みりん、シママース シママース、醤油(小麦・大豆) シママース
28金	 素ごはんと卵とわかめのスープ 五目中華炒め 焼きギョウザ	卵、ハム(豚肉・大豆)、豆腐(大豆) 鶏がら(鶏肉) わかめ*E.C.が生息する地域で採取 豚肉、うすら卵、あさり*カニが共生 いか*工場ではE.C.を含む製品を製造 えび*工場ではイカを含む製品を製造 わかめ*E.C.が生息する地域で採取 焼きギョウザ(小麦・豚肉・鶏肉・大豆)*工場では卵・乳・E.C.を含む製品を製造しています	米、麦 でん粉 ごま油、大豆油、でん粉	大根、にら 人参、玉ねぎ、白菜、パクチョイ	薄口醤油(小麦・大豆)、シママース、醤油(小麦・大豆) 鶏がらスープ(鶏肉)、コショウ、酒 オイスターソース(かき)、醤油(小麦・大豆) おろしコンク、おろし生姜、シママース

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

2、加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示しているものもあります。

3、アーサやチリメン・ひじき・わかめはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、エビ、カニ、貝が混入することがあります。

4、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)