

平成29年 4月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。
※アレルギー詳細献立表もあわせてご覧ください。

(行事や本日の給食のテーマ)

欠食等を表示します

食品	体内でははたら
赤の	血や肉、骨をつく
黄の	働く力や体温とな
緑の	体の調子をととの

カ
ミ
カ
ミ
献
立

西原町学校給食共同調理場
電話番号 945-4935

〈給食目標〉 (小・中) ○協力して給食の準備や後片づけをしよう
〈栄養目標〉 (小) ◎献立や食べ物の名前を知ろう

※カミカミ献立…噛み応えのあるメニューが入っています
よく噛んで食べよう!

こ ん だ て	10(月) レモンゼリー ぶりてりやき さくら ちらしずし やさいの いろどりあえ すましじる 欠食：幼稚園・小1・中1	11(火) アーモンド(小1中1以外) お祝いデザート(小1中1のみ) ごはん ゆかり あえ ちくぜんに 欠食：幼稚園	12(水) お祝いデザート (幼稚園のみ) ひよこまめ のシテ オムレツ あみ はいがパン コーン クリームスープ 欠食：幼稚園	13(木) ニューサマー むぎ ごはん ザーサイ のあえもの マーボー どうふ 欠食：幼稚園	14(金) ごしき あげどう フーイリチー そばのめん おきなわそば (しる)
あ か	牛乳、あさり、わかめ、豆腐、錦糸卵 だし用昆布、削り節、鶏ささみ、ぶり	牛乳、鶏肉、ちくわ、削り節	牛乳、鶏肉、オムレツ、脱脂粉乳、ココ豆 白花豆、白いんげん豆、鶏がら、ベーコン	牛乳、豆腐、豚肉、牛肉、豚がら 豚レバー、みそ、わかめ	牛乳、豚肉、かまぼこ、削り節、豚がら 卵、麩、ツナ、五色揚げ豆腐
き	米、三温糖、水あめ、エッグケア レモンゼリー、さくらちらし	米、大豆油、三温糖 アーモンド	パン、じゃが芋、マーガリン、大豆油 小麦粉、生クリーム	米、麦、ごま油、でん粉、三温糖、 大豆油、ごま	そば、大豆油、三温糖、水あめ、でん粉
み ど り	みつば、なばな、キャベツ、きゅうり 人参、コーン	人参、ごぼう、れんこん、大根、あお豆 椎茸、胡瓜、白菜、もやし、こんにやく	セロリ、マッシュルーム、コーン、しめじ、人参 玉ねぎ、キャベツ、ブロッコリー、エリンギ	人参、玉ねぎ、長ねぎ、椎茸、ニューサマー 小松菜、もやし、きゅうり、ザーサイ	生姜、ねぎ、人参、キャベツ もやし、玉ねぎ、からし菜
こ ん だ て	17(月) きよみオレンジ ごはん もずくどん シカムドウチ	18(火) ゆでたまご むぎ ごはん ドライカレー ジュリエンス スープ	19(水) さばのしおやき むぎ ごはん ひじきの きんぴら いため さつまじる	20(木) プルーン スパゲティ オポリタン やさい コロッケ ブロッコリー ソテー 欠食：幼稚園	21(金) カエリののりがらめ むぎ ごはん ちゅうか ポテト しまやさい のみそに
あ か	牛乳、豚肉、かまぼこ、もずく 削り節	牛乳、ベーコン、豚肉、牛肉、豚レバー、大豆、 卵、鶏がら	牛乳、鶏肉、薄あげ、みそ、ひじき、さば 削り節、チキアギ、鶏レバー、大豆	牛乳、鶏肉、ウインナー、粉チーズ ベーコン	牛乳、豚肉、ポール天、厚揚げ、昆布 みそ、大豆、カエリ、青のり、削り節
き	米、三温糖、でん粉 大豆油	米、麦、じゃが芋、大豆油、三温糖	米、もちきび、里芋、じゃが芋、ごま 三温糖、大豆油	スパゲティ、大豆油、野菜コロッケ、 三温糖	米、麦、三温糖、水あめ、中華ポテト でん粉、大豆油、アーモンド、黒糖
み ど り	椎茸、大根、青豆、人参、こんにやく、清美レタジ 玉ねぎ、ピーマン、赤ピーマン、コーン、生姜	玉ねぎ、人参、白菜、切干大根 かぼちゃ、グリルピース	人参、大根、しめじ、長ねぎ、こんにやく ごぼう、小松菜	人参、玉ねぎ、ピーマン、加工ワカメ、プルーン マッシュルーム、ブロッコリー、しめじ、エリンギ	冬瓜、人参、からし菜、こんにやく
こ ん だ て	24(月) りんご むぎ ごはん ハヤシ ライス アーモンドあえ 欠食：東幼・東小・東中	25(火) ちくわのマヨネーズやき ごはん やさいの そばろに あかだし	26(水)タルタルソース スライスチーズ てつじん サラダ さかなのフライ しょくパン ミネストローネ	27(木) べにいもチップ きびなごの からあげ パパイヤ いため クープジュシー	28(金) やきぎょうざ ごはん ごもく ちゅうか いため たまごとわかめ のスープ
あ か	牛乳、牛肉、鶏がら	牛乳、7割り、わかめ、豆腐、削り節、竹輪、青のり みそ、鶏肉、大豆、脱脂粉乳、チーズ	牛乳、ベーコン、レッドパプリカ、鶏がら 大豆、ひじき、ツナ、ホキフライ、チーズ	牛乳、豚肉、昆布、豆腐、削り節 チキアギ、ツナ、きびなご	牛乳、卵、わかめ、ハム、鶏がら、ぎょうざ 豚肉、いか、えび、あさり、うずら卵、豆腐
き	米、麦、じゃが芋、小麦粉、ごま マーガリン、三温糖、大豆油、アーモンド	米、じゃが芋、三温糖、大豆油、生クリーム でん粉、エッグケア	パン、三温糖、じゃが芋、マカロニ、 大豆油、タルタルソース	米、麦、大豆油、紅いもチップ 小麦粉、でん粉	米、でん粉、ごま油、大豆油
み ど り	人参、玉ねぎ、セロリ、マッシュルーム、グリルピース、 コーン、小松菜、きゅうり、ブロッコリー、リンゴ	小松菜、長ねぎ、かぼちゃ、人参 玉ねぎ、椎茸、あお豆	玉ねぎ、セロリ、小松菜 きゅうり、人参、ごぼう	椎茸、人参、ごぼう、ねぎ パパイヤ、もやし、小松菜	大根、にら、人参、玉ねぎ 白菜、パクチョイ



*** 西原学校給食共同調理場より ***

幼稚園4園 小学校4校 中学校2校 4,030食の学校給食を作る
大型調理場です。
職員：所長 1名 栄養士2名 調理員22名

◆今年度も安心・安全でおいしい学校給食を提供できるよう職員一同
心をこめて作ります。



**きちんとした
身支度で
給食当番をしましょう。**

白衣・ぼうし・マスク
は洗濯した清潔なもの。
(ボタンやゴムの補修
はご家庭でお願いします)

手はせっけんでよく
洗い、つめも切りま
しょう。

清潔なハンカチを
使いましょう。

髪の手が食事に
入らないように。

つばが
とばないように。

給食の献立は赤・黄・緑がそろっています!

成長期のみなさんが健康で元気に毎日
をすごせるように、おいしくて栄養バラ
ンスがよい献立をつくっています!

☆学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済ですか? 給食費の完納にご協力ください。