

平成29年 4月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。
※アレルギー詳細献立表もあわせてごらんください。

(行事や本日の給食のテーマ)

赤の	体内ではたら
黄の	血や肉、骨をつく
緑の	働く力や体温とな
	体の調子をととの

カ
ミ
カ
ミ
献
立

西原町学校給食共同調理場
電話番号 945-4935

〈給食目標〉 (小・中) ○協力して給食の準備や後片づけをしよう
〈栄養目標〉 (小) ◎献立や食べ物の名前を知ろう

※カミカミ献立…噛み応えのあるメニューが入っています
よく噛んで食べよう!

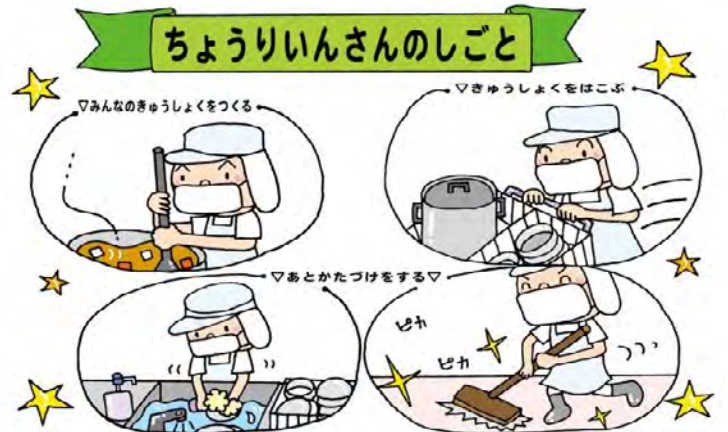
こ ん だ て	<p>赤・黄・緑 みんなそろって 栄養トリオ!</p>		12(水)	お祝いデザート オムレツ あみ はいがパン コーン クリームスープ	13(木)	お弁当の日	14(金)	ファイリチー そばのめん おきなわそば (しる)
あ か	<p>※ 補食給食の期間は 4月12日(水)~4月21日(金)となっています。</p>		<p>牛乳、鶏肉、オムレツ、脱脂粉乳、 白花豆、白いんげん豆、鶏がら</p>		<p>牛乳、豚肉、かまぼこ、削り節、豚がら 卵、ツナ、麩</p>		<p>牛乳、豚肉、かまぼこ、削り節、豚がら 卵、ツナ、麩</p>	
き			<p>パン、じゃが芋、マーガリン、大豆油 小麦粉、生クリーム、リンゴタルト</p>		<p>そば、大豆油</p>		<p>生姜、ねぎ、人参、キャベツ もやし、玉ねぎ、からし菜</p>	
み ど り			<p>セロリ、マッシュルーム、コーン 玉ねぎ</p>		<p>生薑、ねぎ、人参、キャベツ もやし、玉ねぎ、からし菜</p>			
こ ん だ て	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	お弁当の日	22(土)	23(日)
あ か	ごはん もずくどん シカムドウチ	むぎ ごはん ドライ カレー ジュリエンス スープ	むぎ ごはん ひじきの きんぴら いため さつまじる	お弁当の日	むぎ ごはん ちゅうか ポテト しまやさい のみそに	お弁当の日	お弁当の日	お弁当の日
き	牛乳、豚肉、かまぼこ、もずく 削り節	牛乳、ベーコン、豚肉、牛肉、豚レバー、大豆、 鶏がら	牛乳、鶏肉、薄あげ、みそ、ひじき 削り節、チキアギ、鶏レバー、大豆	お弁当の日	牛乳、豚肉、ポール天、厚揚げ みそ、削り節、昆布	お弁当の日	お弁当の日	お弁当の日
み ど り	米、三温糖、でん粉 大豆油	米、麦、じゃが芋、大豆油、三温糖	米、もちきび、里芋、じゃが芋、ごま 三温糖、大豆油	お弁当の日	米、麦、中華ポテト 三温糖	お弁当の日	お弁当の日	お弁当の日
こ ん だ て	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	お弁当の日	29(土)	30(日)
あ か	りんご むぎ ごはん ハヤシ ライス アーモンドあえ	ちくわのマヨネーズやき ごはん やさいの そばろに あかだし	タルタルソース スライスチーズ てつじん サラダ さかなのフライ しょくパン ミネストローネ	お弁当の日	やきぎょうざ ごはん ごもく ちゅうか いため たまごとわかめ のスープ	お弁当の日	お弁当の日	お弁当の日
き	牛乳、牛肉、鶏がら	牛乳、7割、わか、豆腐、削り節、竹輪、青のり みそ、鶏肉、大豆、脱脂粉乳、チーズ	牛乳、ベーコン、レドコロ、鶏がら 大豆、ひじき、ツナ、ホキフライ、チーズ	お弁当の日	牛乳、卵、わかめ、ゆ、鶏がら、ぎょうざ 豚肉、いか、えび、あさり、うずら卵、豆腐	お弁当の日	お弁当の日	お弁当の日
み ど り	米、麦、じゃが芋、小麦粉、ごま マーガリン、三温糖、大豆油、アーモンド	米、じゃが芋、三温糖、大豆油、生クリーム でん粉、エッグケア	パン、三温糖、じゃが芋、マカロニ、 大豆油、タルタルソース	お弁当の日	米、でん粉、ごま油、大豆油	お弁当の日	お弁当の日	お弁当の日
こ ん だ て	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	お弁当の日	29(土)	30(日)
あ か	りんご むぎ ごはん ハヤシ ライス アーモンドあえ	ちくわのマヨネーズやき ごはん やさいの そばろに あかだし	タルタルソース スライスチーズ てつじん サラダ さかなのフライ しょくパン ミネストローネ	お弁当の日	やきぎょうざ ごはん ごもく ちゅうか いため たまごとわかめ のスープ	お弁当の日	お弁当の日	お弁当の日
き	牛乳、牛肉、鶏がら	牛乳、7割、わか、豆腐、削り節、竹輪、青のり みそ、鶏肉、大豆、脱脂粉乳、チーズ	牛乳、ベーコン、レドコロ、鶏がら 大豆、ひじき、ツナ、ホキフライ、チーズ	お弁当の日	牛乳、卵、わかめ、ゆ、鶏がら、ぎょうざ 豚肉、いか、えび、あさり、うずら卵、豆腐	お弁当の日	お弁当の日	お弁当の日
み ど り	米、麦、じゃが芋、小麦粉、ごま マーガリン、三温糖、大豆油、アーモンド	米、じゃが芋、三温糖、大豆油、生クリーム でん粉、エッグケア	パン、三温糖、じゃが芋、マカロニ、 大豆油、タルタルソース	お弁当の日	米、でん粉、ごま油、大豆油	お弁当の日	お弁当の日	お弁当の日
こ ん だ て	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	お弁当の日	29(土)	30(日)
あ か	りんご むぎ ごはん ハヤシ ライス アーモンドあえ	ちくわのマヨネーズやき ごはん やさいの そばろに あかだし	タルタルソース スライスチーズ てつじん サラダ さかなのフライ しょくパン ミネストローネ	お弁当の日	やきぎょうざ ごはん ごもく ちゅうか いため たまごとわかめ のスープ	お弁当の日	お弁当の日	お弁当の日
き	牛乳、牛肉、鶏がら	牛乳、7割、わか、豆腐、削り節、竹輪、青のり みそ、鶏肉、大豆、脱脂粉乳、チーズ	牛乳、ベーコン、レドコロ、鶏がら 大豆、ひじき、ツナ、ホキフライ、チーズ	お弁当の日	牛乳、卵、わかめ、ゆ、鶏がら、ぎょうざ 豚肉、いか、えび、あさり、うずら卵、豆腐	お弁当の日	お弁当の日	お弁当の日
み ど り	米、麦、じゃが芋、小麦粉、ごま マーガリン、三温糖、大豆油、アーモンド	米、じゃが芋、三温糖、大豆油、生クリーム でん粉、エッグケア	パン、三温糖、じゃが芋、マカロニ、 大豆油、タルタルソース	お弁当の日	米、でん粉、ごま油、大豆油	お弁当の日	お弁当の日	お弁当の日

* 西原学校給食共同調理場より *

幼稚園4園 小学校4校 中学校2校 4,030食の学校給食を作る
大型調理場です。

職員：所長 1名 栄養士2名 調理員22名

◆今年度も安心・安全でおいしい学校給食を提供できるよう職員一同
心をこめて作ります。



きちんとした
身支度で
給食当番をしましょう。

髪の手が食事に
入らないように。

つばが
とばないように。

白衣・ぼうし・マスク
は洗濯した清潔なもの。
(ボタンやゴムの補修
はご家庭でお願いします)

手はせっけんでよく
洗い、つめも切りま
しょう。

清潔なハンカチを
使いましょう。

ボタン
ゴムの補修

給食の献立は赤・黄・緑がそろっています!

成長期のみなさんが健康で元気に毎日
をすごせるように、おいしくて栄養バラ
ンスがよい献立をつくっています!

☆学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済ですか? 給食費の完納にご協力ください。