



受診期間

個別健診

令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)

人間ドック


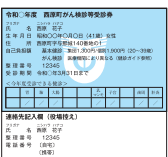
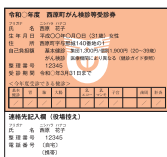

医療機関の空き状況によって変わりますので、早めに予約してください。

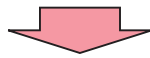
集団健診

令和6年6月12日(水)～令和6年12月15日(日)

各日程(7回)の予約受付期間内に早めに予約してください。

健診を受けるためには受診券が必要です!あなたの“受診券”はどれ?

	国民健康保険加入者	国保以外(社会保険等加入)の方 / 生活保護受給者		後期高齢者医療保険加入者
対象年齢	20歳～74歳	40歳～74歳	20歳～39歳	75歳以上
受診券	 被保険者証と一体型	 青色の受診券	 オレンジ色の受診券	 黄色の受診券



受診年齢等によって受けられる健診が変わります。
あなたが受けられる「けんしん」については、3ページをご覧ください。

目次

- 2ページ… 西原町の健診について
健診・人間ドックでわかること、料金(自己負担額)
- 3ページ… 「健(検)診」を選ぶ～あなたが受けられる健診をご確認ください～
- 4ページ… 個別健診について(特定健診、がん検診、歯周疾患検診)
- 5ページ… 人間ドックについて
西原町国保健康ポイント事業について
- 6ページ… 集団健診について(日程、検査項目、対象者)
- 7ページ… 女性がん検診(乳がん、子宮頸がん)について
検査項目と対象者、受診方法及び料金
- 8ページ… 健診実施医療機関一覧(一部抜粋)



西原町の国保加入者(20歳～74歳は、健診と保健指導をうけると
3,000円分商品券ゲットのチャンスがあるんだりん! 詳しくは5ページへ

【お問い合わせ先】 西原町福祉部 健康保険課

特定健診、がん検診に関すること▶保健予防係 } TEL:098-911-9163
長寿健診の受診券に関すること▶後期高齢係 }

[重要]感染症、災害等の影響による集団健診開催の判断について

予約者への中止等の個別連絡は行いません。

ご自身にてホームページで確認するか、直接役場へお問い合わせください。

台風等の影響による集団健診開催判断は、健診日程の前開庁日、午後2時に決定します。

※前開庁日とは・・・例) 健診日12/15(日)⇒12/13(金)

◆西原町の健診について

健診(特定健診・20代30代健診・長寿健診・生保健診)、人間ドックでわかること

健診でわかること			集団健診	個別健診	人間ドック
基本健診	問診・医師診察	現在の健康状態、既往歴、喫煙習慣を確認	○	○	○
	身体測定	身長・体重から肥満度(BMI)の確認、内臓脂肪蓄積状況の確認			
	血圧測定	高血圧や心臓病、脳卒中の有無			
	尿検査	糖尿病や腎臓病の有無			
	血液検査	脂質異常症、動脈硬化、肝臓病などの有無			
オプション	心電図検査	不整脈、狭心症、心筋梗塞などの心疾患の可能性	○ 基本健診の受診が条件	○ 基本健診の受診が条件	○
	眼底検査	動脈硬化、眼底出血、緑内障などの有無			
	貧血検査	赤血球、血色素量、ヘマトクリット値			
がん検診	胃がん検診	胃エックス線(バリウム)検査	○	○ 4ページの医療機関	○
	肺がん検診	胸部レントゲン撮影、喀痰検査(対象該当者のみ)(禁煙指数600以上)			
	大腸がん検診	便潜血検査(検便)			
その他の検査	肝炎ウイルス検査	B型・C型肝炎ウイルスの有無	○	○	○
		腹部エコー等、健診機関独自の検査	×	×	○

料金(自己負担額)

		集団健診	個別健診	人間ドック
基本項目	20-39歳	1,300円	1,900円	料金は5ページにてご確認ください。 20代30代健診を利用しての人間ドック受診は、医療機関の設定料金から町負担分(5,370円)が割引されることがあります。
	40歳以上	無 料		
オプション	心電図検査	1,430円	オプション検査実施の有無や料金は各医療機関にお問い合わせください。	
	眼底検査	1,100円		
	貧血検査	550円		
がん検診	胃がん検診	1,000円	実施医療機関と料金は4ページにてご確認ください。	
	肺がん検診	600円		
	大腸がん検診	400円		
その他	肝炎ウイルス検査	350円		

- 国保65歳～74歳の方は、集団健診での心電図が無料です。
- 健診受診の際は、各医療機関の注意事項をよく読んで受診してください。
- 体調不良を感じた時は、健診や結果を待たず、早めに医療機関を受診しましょう。
- 生活保護受給者は、集団健診でのがん検診料金が免除されます。受診の際は、「被保護証明書」をご持参ください。個別がん検診・人間ドックは有料です。

けんしん ◆「健(検)診」を選ぶ

受け方:①～③の健診種別から1つを選び、受診券を使って受診します。

<h3>① 個別健診</h3> <p>自分の都合にあわせて受診したい方におすすめ</p> <p style="text-align: right;">詳しくは4ページへ</p>	<h3>② 人間ドック</h3> <p>詳しく検査をしたい方におすすめ</p> <p style="text-align: right;">詳しくは5ページへ</p>	<h3>③ 集団健診</h3> <p>手頃な料金で、がん検診も同時に受診したい方におすすめ</p> <p style="text-align: right;">詳しくは6ページへ</p>
--	---	---

けんしん
あなたが受けられる「健(検)診」の項目をご確認ください。

		国民健康保険加入者		国保以外(社会保険等加入)の方 / 生活保護受給者		後期高齢者医療保険加入者
年 齢		20歳～39歳	40歳～74歳	20歳～39歳	40歳～74歳	75歳以上
基本健診		○	○	○	※社会保険被扶養者 集団健診 生活保護受給者 ○	○
がん 検 診	胃がん		●		●	●
	肺がん・結核		○		○	○
	大腸がん		○		○	○
	乳がん	●30代のみ	●	●30代のみ	●	●
	子宮頸がん	●	●	●	●	●
肝炎ウイルス			▲		▲	▲
人間ドック			○			○

歯周疾患検診 対象年齢:40歳、50歳、60歳、70歳の方

○印: 受診できます。 ●印: 偶数年齢の方が対象です。受診間隔2年に1回
▲印: 過去に1度も受けたことがない方が対象です。

注 意 事 項

- ※国保以外の方で社会保険の被扶養者の方は、集団健診を受けられる場合があります。ご加入の健康保険へ確認し、受診する場合には加入保険から送付される「特定健診受診券」を必ず持参ください。
- ※年齢は令和7年3月31日現在の年齢を基準としています。
- ※年齢や加入医療保険によっては、受診対象でない項目もあります。
- ※妊娠中、入院中、施設入所の人は、特定健診の対象とならない場合がありますので、お問い合わせください。
- ※特定健診受診券・がん検診受診券は、**年度中に1回だけ**利用できます。
- 同じ健診項目を集団健診・個別健診・人間ドックで**重複して受診しない**ようお気を付けてください。

令和6年度から胃がん 検診の受診間隔が 2年に1回 に変わります。		令和5年度まで 40歳以上、 全年齢	>>>	令和6年度から 40歳以上、 偶数年齢
--	---	------------------------------	-----	-------------------------------

※「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針(厚労省)」の改正に伴う変更。

国保加入者(40～74歳)で勤務先の健診を受ける方へお願い

町の特定健診や人間ドックを受診せずに、勤務先の健診等を受診した場合は、特定健診を受けたとみなすことができますので、健診結果の写しを役場へ提出いただきますようご協力をお願いします。

① 検査項目を決める

● 特定健診、20代30代健診、長寿健診、生保健診

対象者 20歳以上 ※年齢や加入保険によって受けられる項目が変わります。詳細は3ページへ。

● がん検診等について

対象者 40歳以上 ※胃がん検診は40歳以上偶数年齢(胃カメラは推奨年齢50歳以上)

● 実施医療機関 及び 自己負担額

実施医療機関	検査項目 ・料金		自己負担額				
	胃がん		胃カメラ追加 料金(参考)	肺がん・ 結核	大腸がん	肝 炎 ウイルス	
	偶数年齢	奇数年齢					
アドベンチストメディカルセンター	3,820円	8,800円	+6,000円	1,321円	551円	350円	
沖縄県健康づくり財団	4,040円	9,020円	+6,380円	1,745円	955円		
沖縄第一病院	4,020円	9,000円	+5,000円	1,275円	885円		
★中部地区医師会検診センター	4,040円	9,020円	+7,040円	2,075円	1,065円		
同仁病院	4,840円	9,820円	+3,300円	1,675円	995円		
徳洲会新都心クリニック	6,020円	11,000円	+6,050円	2,075円	1,615円		
とよみ生協病院	3,820円	8,800円	+3,300円	1,195円	955円		
★那覇市立病院	4,260円	9,240円	+5,500円	865円	1,175円		
★ハートライフ病院	6,020円	11,000円	/	1,525円	845円		
★与那原中央病院	4,720円	9,700円	+4,500円	1,275円	985円		
浦添総合病院健診センター	3,606円	8,586円	+5,500円	1,723円	691円		
◆沖縄病院	3,450円	8,430円	/	1,615円	1,685円		350円

★印：特定健診と一緒に受診する必要があります。

◆印：沖縄病院の胃がん検診は胃カメラ検査のみです。

○年齢や治療中の疾患によりバリウム検査から胃カメラ検査(追加料金あり)へ変更になる場合があります。

○受診の際は各医療機関の注意事項をよく読んで、受診をお願いします。

○年齢は令和7年3月31日現在の年齢を基準としています。

② 医療機関を決める 実施医療機関：8ページを参照。(がん検診は上記参照)

③ 予約する 受診希望の医療機関へご自身で直接予約をして、受診してください。

● 歯周疾患検診

対象者	40歳、50歳、60歳、70歳の方
検査内容	問診、口腔内検査
自己負担額	1,000円 (役場補助額 4,520円)
実施医療機関	町内指定医療機関 ※8ページを参照

歯周病で歯がなくなったら困るりん!!
いろんな病気とも関係があるらしいよ。



※年齢は令和7年3月31日時点の年齢を基準としています。

※生活保護受給者は無料です。「被保護証明書」をご持参ください。

◆人間ドックについて 受診期間：4月1日～3月31日

対象者

40～74歳の西原町国民健康保険加入者
75歳以上後期高齢者医療保険加入者
(検査項目)2ページ「健診、人間ドックでわかること」をご覧ください。

受診希望の医療機関へ **ご自身で直接予約** をして、受診してください。(8ページを参照)

●実施医療機関 及び 自己負担額(役場補助額：約14,000円)

実施医療機関	料金	自己負担額	
		(胃がん 偶数年齢)	(胃がん 対象以外)
アドベンチストメディカルセンター		12,779円	17,759円
沖縄県健康づくり財団		15,309円	20,289円
沖縄第一病院		15,609円	20,589円
★中部地区医師会検診センター		19,709円	24,689円
同仁病院		18,609円	23,589円
徳洲会新都心クリニック		19,709円	24,689円
とよみ生協病院		17,619円	22,599円
★那覇市立病院		18,609円	23,589円
★ハートライフ病院		13,769円	18,749円
★与那原中央病院		15,609円	20,589円
浦添総合病院健診センター		18,873円	23,853円

- 人間ドックの実施医療機関では、西原町の受診券を利用し女性のがん検診を受診することができます。
- 人間ドックと女性のがん検診は、同時に受診した場合でも結果の返却に時間差が生じ、別々に届くことがあります。
- 胃バリウム検査から胃カメラ検査へ変更や、オプション検査を追加した場合には、追加料金があります。
- 胃がん対象(偶数年齢)の方以外は、人間ドックの胃がん検診料金が全額自己負担となります。
- 20歳～39歳の町民で、20代30代健診を利用して人間ドックを受診する場合、医療機関の設定料金から町補助分を割引きできることがあります。受診医療機関へお問い合わせください。

令和6年度から胃がん検診が2年に1回(偶数年齢)になると何が変わるの？



奇数年齢の方は、胃がん検診の役場補助4,980円がなくなって、自己負担で受診することになるんだよ。



国の指針変更によるものなんだ。

例えば…

沖縄県健康づくり財団での人間ドック自己負担額は

・胃がん検診 **対象** 42歳のAさん：15,309円

・胃がん検診 **対象外** 43歳のBさん：20,289円

令和6年度から変わります

西原町国保健康ポイント事業 ※対象：西原町国保加入20～74歳の方

健診受診後の生活目標を達成して、**3,000円分の商品券をゲット**しましょう!(先着400名)
商品券をゲットするための3ステップは以下のとおりです。

① 特定健診や人間ドックを受診する。



② 役場からポイントカードを受け取り設定した生活目標※に取り組む。



③ 生活目標を達成できたら3,000円分の商品券をゲット!



※生活目標とは、健診結果や個々の状況に応じて、役場の保健師・管理栄養士とともに設定したものになります。

※ポイントカードおよび商品券の受け渡し窓口は、西原町役場健康保険課 保健予防係になります。

対象者 20歳以上

1 受診する日程を決める

健診会場 西原町保健センター(役場内)

健診受付時間 8:00~11:00

日程	お住まいの対象行政区	予約受付期間		定員
		Web予約	電話予約	
6/12 水	幸地、幸地ハイツ、県営幸地高層住宅、翁長、津花波、嘉手苅、小那覇、安室、	4/15(月)~5/6(月)	5/15(水)~5/17(金)	120名
7/11 木	上原、呉屋、西原台団地、小橋川、与那城、美咲、県営坂田高層住宅	5/16(木)~6/6(木)	6/12(水)~6/14(金)	120名
8/8 木	千原、内間、県営内間団地、平園、兼久、西原ハイツ、池田	6/13(木)~7/3(水)	7/10(水)~7/12(金)	120名
9/1 日	棚原、徳佐田、森川、坂田、掛保久、我謝、桃原、小波津、小波津団地、県営西原団地	7/4(木)~7/25(木)	7/31(水)~8/2(金)	180名
10/5 土	すべての方(行政区)が対象です。	8/5(月)~8/26(月)	9/4(水)~9/6(金)	180名
11/15 金		9/17(火)~10/10(木)	10/16(水)~10/18(金)	120名
12/15 日		10/11(金)~11/4(月)	11/11(月)~11/13(水)	180名

※予約がない場合は受診できません。予約受付期間終了後のお問い合わせは、健康保険課までお電話ください。
※女性のがん検診は同時に受診できません。7 ページをご覧ください。

2 検査項目を決める

- ・基本健診(特定健診・20代30代健診・長寿健診・生保健診)
- ・オプション項目(心電図、眼底検査、貧血検査)
- ・がん検診(胃がんバリウム、肺がん・結核、大腸がん)
- ・その他の検査(肝炎ウイルス検査)

■料金(自己負担額)については、2ページをご確認ください。

※生活保護受給者の方は、集団健診での生保健診とがん検診料金が免除されます。受診の際は、「被保護証明書」をご持参ください。

■受けられる検査項目については、3ページをご確認ください。

3 予約する(予約受付期間内に予約してください)

予約方法

①Web予約  西原町ホームページへ  Web予約URL

②電話予約  ☎098-889-6492

(沖縄県健康づくり財団/受付時間:平日 8:30~12:00、13:00~16:00)



○健診受診日の約1週間前頃に沖縄県健康づくり財団より茶色の封筒(受診票、問診票、検査キット)が届きます。

女性がん検診 (乳がん、子宮頸がん)

①予約 ②受診券 ③保険証が必要

1. 検査方法

検診項目	検診内容	対象者	
乳がん検診	マンモグラフィー	40歳以上偶数年齢の方	受診間隔 2年に1回
	超音波(エコー)	30代偶数年齢の方	
子宮頸がん検診	細胞診	20歳以上偶数年齢の方	

※令和7年3月31日時点で偶数年齢の方が検診の対象です。

2. 受診方法及び料金

① 集団検診で受ける

検診会場 西原町保健センター(役場内)

検診受付時間 13:30~14:30

日程	検診項目	定員
6/21 金	○乳がん:マンモグラフィー、超音波(エコー) ○子宮頸がん	乳がん:マンモグラフィー 40人/日 超音波(エコー) 10人/日
7/8 月	○乳がん:マンモグラフィー、超音波(エコー) ○子宮頸がん	
8/7 水	○乳がん:マンモグラフィー ※超音波(エコー)は実施なし ○子宮頸がん	子宮頸がん:定員なし

	乳がん *予約が必要です		子宮頸がん
	40歳以上偶数年齢	30代偶数年齢	20歳以上偶数年齢
料金	2,100円	2,500円	600円

【申込期間】 令和6年5月15日(水)～ ※定員に達し次第締め切ります。

予約
方法

①電話予約(健康保険課) ☎098-911-9163

②健康保険課窓口にて予約する

(西原町 健康保険課/受付時間:平日 9:00~17:00 12:00~13:00を除く)

② 個別検診で受ける

受診希望の医療機関へご自身で直接予約をして、受診してください。実施医療機関は 8 ページ参照

	乳がん		子宮頸がん
対象年齢	40歳以上偶数年齢	30代偶数年齢	20歳以上偶数年齢
料金	2,400円	8ページ参照	1,700円

■女性がん検診の注意事項と受診できない方

- ・集団検診では子宮頸がん検診のための着替えは用意されていないため、フリースカート等の準備をお願いします。
- ・子宮頸がん検診前日は性生活を避けてください。
- ・生理のときは、検診を避けてください。
- ・授乳中または断乳後3か月未満の方、豊胸手術等乳房に人工物が入っている方、現在乳腺科の疾病治療中の方、ペースメーカーが入っている方はマンモグラフィー検査を受診することができません。

健診実施医療機関一覧（一部抜粋）

紙面の都合上、西原町周辺及びR4年度に受診実績がある医療機関を掲載しています。
 一覧になくても受けることができる医療機関がありますので、健康保険課までお問い合わせください。

●印は単独でも受診可能
 ○印は特定健診との同時受診が必要

所在地	病院・医院名	電話番号	人間ドック	特定健診・ 20代30代健診	胃がん	肺がん	大腸がん	30代乳エコー	マンモグラフィ	子宮頸がん	肝炎ウイルス	歯周疾患	備考
西原町	あいわクリニック	098-946-5558		●									
	アドベンチストメディカルセンター	098-946-2844 098-946-2834(歯周疾患)	12,779円	●	●	●	●	●2,665円	●	●	●	●	
	いちょう内科あしとみ	098-944-4444		●									
	玄米クリニック	098-944-6663		●									
	しらかわ内科	098-944-3550		●									
	城間医院	098-945-4551		●									
	しんざと内科	098-946-5500		●									
	とうま内科	098-946-3799		●									
	ハートライフクリニック	098-882-0810		●									
	ゆいゆい内科クリニック	098-946-0055		●									
	あらかわ歯科	098-944-1555										●	
	石川歯科医院	098-945-6214										●	
	さわふじ歯科クリニック	098-946-5188										●	
	平良歯科クリニック	098-945-7748										●	
	伊熊歯科	098-944-3669										●	
サンユー歯科	098-944-6990										●		
南歯科医院	098-946-3574										●		
中城村	ハートライフ病院	0120-123-026 098-870-3730(子宮頸、乳がん)	13,769円	●	○*	○	○	●1,895円	●	●	○		*個別胃がんはバリウムのみ
	今井内科医院	098-988-9946		●									
	うえむら病院	098-895-3535							●	●			
与那原町	ながみね内科	098-882-0777		●									
	なかだ内科クリニック	098-944-2211		●									
浦添市	与那原中央病院	098-945-8101	15,609円	●	○*	○	○	○2,595円	○	○	○		*胃肺大腸がんセットで受診
	浦添総合病院健診センター	0570-010-986	18,873円	●	●	●	●	●2,445円	●	●			
	同仁病院	098-876-2212	18,609円	●	●	●	●	●3,215円	●		●		
	具志堅循環器・内科	098-875-0007		●									
	名嘉村クリニック	098-870-6600		●									
	パークレディースクリニック	098-873-1135								●			WEB・電話予約可能
	Naoko 女性クリニック	098-988-9811								●			
	東産婦人科クリニック	098-878-5212								●			
南風原町	マンマ家クリニック	098-988-4141					●2,665円	●					
	宮良クリニック	098-878-3311					●2,665円	●					
宜野湾市	沖縄県健康づくり財団	098-889-6792(ドック) 098-889-6474	15,309円	●	●	●	●	●2,665円	●	●	●		
	沖縄第一病院	098-889-1114	15,609円	●	●	●	●				●		
那覇市	沖縄病院	098-898-2121			●*	●	●	●2,665円	●		●		*胃がん検診は胃がかりのみ
	古堅ウィメンズクリニック	098-890-1600		●				●2,665円	●	●			
那覇市	徳洲会新都心クリニック	098-860-0386	19,709円	●	●	●	●	●3,545円	●	●	●		
	那覇市立病院	098-884-5106	18,609円	●	○	○	○	○1,895円	○	○	○		
	那覇西クリニック まかび	098-884-7824							●				
沖縄市	中部協同病院	098-938-8828 098-938-6160(女性がん)		●				●2,665円	●	●			
	ちばなクリニック健康管理センター	098-939-5477							●	●			
	美里女性クリニック	098-929-3003							●	●			乳がん検診は予約制
北谷町	中部地区医師会検診センター	098-936-8290	19,709円	●	○	○	○	●2,665円	●	●	○		
豊見城市	とよみ生協病院	098-850-9003	17,619円	●	●	●	●	●2,995円	●	●	●		
八重瀬町	空の森クリニック	098-998-0011								●			
北中城村	中部徳洲会病院	098-932-7555(特定健診)		●				●2,665円	●	●			女性が電話予約不要
うるま市	名城病院	098-974-2121							●	●			予約はWEBのみ

※人間ドックの表示金額は、胃がん検診対象年齢(40歳以上偶数年齢)の方の金額となります。